

## СОБЫТИЕ

### Студентка ВГМУ стала победителем конкурса «Лучший врач года»



Студентка 5-го курса  
М.В. Бражникова

*В преддверии Международного дня врача, ежегодно отмечаемого в первый понедельник октября, в Воронеже состоялось торжественное чествование победителей главного профессионального конкурса в сфере воронежской медицины «Лучший врач года».*

Этот конкурс профессионального мастерства проводится в нашей области с 2007 года. Доктора вступают в борьбу по 20 номинациям. С начала проведения конкурса из награжденных 529 призеров 31 победитель стал лауреатом Всероссийского конкурса «Лучший врач года».

Среди участников конкурса были и те, кто только начинает свой путь в профессии, и заслуженные врачи, которые всю жизнь посвятили медицине.

Торжественная миссия вручения наград лучшим врачам Воронежской области была доверена ректору Воронежского государственного медицинского университета им. Н.Н. Бурденко профессору Игорю Эдуардовичу Есауленко, первому проректору ВГМУ им. Н.Н. Бурденко профессору Александру Васильевичу Черных, проректору по лечебной работе и связи с практическим здравоохранением ВГМУ им. Н.Н. Бурденко профессору Виктору Тимофеевичу Бурлачуку.

Студентка 5-го курса педиатрического факультета Воронежского государственного медицинского университета им. Н.Н. Бурденко Марина Бражникова стала победителем в номинации «Почему я выбрал медицинскую профессию». Как отметила Марина: «Медицина – это наше семейное. Мама моя, Елена Ивановна, работает старшей медицинской сестрой в офтальмологическом отделении Острогской районной больницы. Брат – врач-интерн нашего медицинского университета. И вот я – студентка 5-го курса. Путь наш в медицину осознанный. У меня прекрасный пример брата. Медколледж – работа на скорой помощи – медуниверситет. Как можно

не брать пример с такого брата? Моя мечта – стать офтальмологом. Зародилась она у меня давно. Конечно, сначала я хорошо понимала: надо начинать с азов, как говорится. А этими самыми азами для меня была работа мамы. Я с детства видела, как мама собирается на работу, как приходит с нее уставшая, но довольная тем, что день прошел недаром. Она рассказывала, как радуются люди, которым возвращают зрение.

Ведь, правда, что может быть прекраснее возможности видеть все вокруг, а главное – лицо и сияющие глаза врача, возвратившего тебе зрение и счастливо-го тем, что все прошло удачно».

Отечественное здравоохранение не стоит на месте. За последние 20 лет был совершен прорыв в медицине, сделаны гениальные открытия, созданы уникальные приборы и технологии. Но медицина – это прежде всего люди. Только настоящий профессионал, талантливый врач способен помочь больному – поставить правильный диагноз, выбрать лечение, избавить от недуга или облегчить боль, по-настоящему помочь быть здоровым.

Евгения Горлова



Ректор ВГМУ им. Н.Н. Бурденко профессор И.Э. Есауленко на церемонии вручения наград лучшим врачам региона

## НОВОСТИ

### Форум студенческих отрядов



Делегация ВГМУ на форуме

Курск в конце сентября принимал гостей со всей страны. Площадкой для Молодежного форума студенческих отрядов медицинских и фармацевтических вузов России стал Курский государственный медицинский университет.

В 2016 году движение студенческих отрядов России отметило 57-й день рождения, а за все время его существования в нем приняло участие более 18 млн. человек. Отряды работают по разным направлениям: строительные, педагогические, медицинские и т. д. На сегодняшний день Молодежная общероссийская общественная организация «Российский студенческие отряды» – крупнейшая молодежная организация страны, объединяющая более 242 тысяч человек.

Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко представляли на форуме руководитель Центра добровольчества «Млечный путь», помощник проректора Александра Бурцева, региональный координатор Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики» Габриела Лапина и руководитель направления в ЦД «Млечный путь» Всероссийской программы «Святость материнства» ординатор Елена Гончарова.

В процессе работы организаций на круглом столе были озвучены наиболее интересные и перспективные проекты, реализующиеся по всей стране. Были получены рекомендации и материал для открытия на местах в вузах региональных штабов.

### Посвящение в студенты ВГМУ



Фрагмент выступления команды КВН «Сборная медицинского Университета»

*Словно листва с деревьев, подхваченная осенним ветром, незаметно пролетел первый учебный месяц. Первогодков уже не пугают труднопроизносимые медицинские термины, а аудитории стали домом.*

Своеобразным итогом принятия студенческих традиций медицинского вуза стал ежегодный торжественный концерт «Посвящение в студенты ВГМУ – 2016», состоявшийся 13 октября в главном корпусе ВГМУ им. Н.Н. Бурденко.

Программу составили лучшие номера творческих коллективов и индивидуальных исполнителей Центра студенческих культурных инициатив. Помимо давно сложившихся творческих коллективов на сцену выходили и дебютанты.

Перед зрителями выступили солисты мужской и женской групп вокального ансамбля «Кантус» (художественные руководители

– Светлана Татьянченко и Юлия Павленко), ансамбль танца «Торнадо» (художественный руководитель – Елена Черток), студенческий театр «Антракт» (художественный руководитель – Елена Шишкина), команда КВН «Сборная медицинского Университета» (руководитель – Дарья Тузовская), творческое объединение «Sun Art» педиатрического факультета. Кроме того, в программу концерта вошли художественные номера первокурсников лечебного факультета – победителей недавно прошедшего фестиваля самодетельного творчества «Первокурсник-2016».

Татьяна Ендовицкая



Яркий момент выступления творческого объединения «Sun Art»



# Тепло таджикского солнца

*Еще весной этого года Таджикский государственный медицинский университет им. Абуали ибни Сино пригласил представителей нашего вуза к участию в Международной студенческой летней школе. От кафедры нормальной физиологии ВГМУ им Н.Н. Бурденко были делегированы Николай Власов и Шерзод Джумабоев.*

**Н**аше путешествие в Таджикистан началось с пятичасовой задержки рейса из Москвы, но эти неудобства быстро забылись, когда нас радушно, как старых знакомых, встретил в Душанбе заведующий кафедрой нормальной физиологии ТГМУ Фируз Абдуфаттоевич Шукуров.

Всех студентов поселили в общежитие таджикского медуниверситета. С нами были ребята и преподаватели из Ижевска, Тамбова, Самары, Караганды и Бишкека. Через несколько дней прилетели представители Китая.

После ознакомительной экскурсии по зданию ТГМУ нас проводили в конференц-зал университета, где начались семинары на тему «Немедикаментозные воздействия на человека». А вечером все гости в сопровождении таджикских студентов отправились на прогулку по Душанбе.

На следующий день Фируз Абдуфаттоевич вместе со студентами ТГМУ устроил для гостей конференции небольшой горный поход между рощами и водопадами по «Тропе здоровья ТГМУ им. Абуали ибни Сино». Протяжённость похода составила 8 километров в обе стороны. За время пути

мы стали настоящими друзьями и, конечно, делились своими опытом и идеями в учёбе и медицине.

В дальнейшем семинарские занятия чередовались с днями небольших походов по горам и заповедникам Таджикистана, и экскурсий по историческим местам. Настоящим приключением стал трехдневный поход на берег горного озера Искандеркуль, где был устроен неформальный прощальный вечер, дискотека и посиделки у костра. А в Душанбе на официальном закрытии научного мероприятия, на котором присутствовали представители международного отдела и ректората ТГМУ, представитель каждой делегации сказал благодарственные слова в адрес организаторов летней школы и всех её участников.

Подружились мы и с китайскими студентами, с которыми общались на английском языке. Теперь общение с новыми друзьями проходит через Всемирную сеть, и как же приятно, когда на электронную почту приходят письма с фотографиями.

*Николай Власов,  
Шерзод Джумабоев*



Участники студенческой летней школы в Таджикском государственном медуниверситете им. Абуали ибни Сино во время горного похода

ПОЕХАЛИ!

## Крымские каникулы

*Прохладными октябрьскими днями самое время вспоминать о жарких летних днях. Мария Костина рассказывает о коллективной студенческой поездке на отдых на Крымское побережье.*

**Х**отелось бы рассказать про нашу замечательную поездку в Крым, которая надолго останется в нашей памяти.

Дорога к месту назначения показалась всем лёгкой и непринуждённой. Двадцать часов пути пролетели почти незаметно. Утром нас уже радушно встретил пансионат «Сейт-еэби». Оставив сумки и чемоданы, мы сразу отправились к морю, проведя там остаток дня. Тёплое море, яркое солнце, дружеская атмосфера. О чём ещё можно было мечтать?

А дальше наши дни были распланированы буквально по минутам: экскурсия в легендарный город-герой Севастополь, замечательную Ялту, морская прогулка вдоль Карадагских гор, город Судак и посёлок Новый Свет.

В Севастополе мы отправились на Приморский бульвар, чтобы увидеть своеобразную визитную карточку Севастополя - памятник затопленным

кораблям, который был воздвигнут в честь событий, происходивших в годы Великой Отечественной войны. Севастополь произвёл на нас сильное неизгладимое впечатление. Город пропитан духом войны, патриотизма и чести, город, в котором люди чтут подвиги своих предков и передают их из поколения в поколение. А Ялта поразила красивыми пейзажами, доброжелательностью и открытостью проживающих там людей. И, конечно, напоминающее средневековый замок знаменитое Ласточкино гнездо буквально заворожило своей красотой.

Лучше гор могут быть только горы! «Кара-даг» в переводе с татарского означает «чёрная гора». Эта достопримечательность Южного берега Крыма является руинами древнего вулкана. Пройдя на кораблике через скалу «Золотые ворота», мы все загадали желание, которое обязательно сбудется, если верить здешним приметам.

Следующие точки нашего путешествия - город Судак и посёлок Новый Свет, в котором находится Голицынская тропа протяжённостью пять с половиной километров, сооружённая по приказу Николая II. В Судак мы посетили известную Генуэзскую крепость - памятник средневековой архитектуры мирового значения. Крепость раскинулась на Крепостной горе, бывшей в древности коралловым рифом, уходившим в Судакскую бухту. В средневековой военной базе расположен Храм с аркадой, где в наши дни находится историко-археологический музей, богатый множеством интересных экспонатов.

Десять дней пролетели как в одно мгновение. И это было незабываемо! От всей нашей группы хочется поблагодарить наш родной медицинский вуз за чудесный и познавательный отдых на берегу теплого моря!

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

## Турнир трёх наук

*Участие студентов-медиков в турнирах по фундаментальным дисциплинам развивает научное мышление и способность неординарно подходить к решению абсолютно любых задач.*

**К**оманда «Кости» ВГМУ им. Н.Н. Бурденко приняла участие в финальном этапе Федерального студенческого Турнира трёх наук, прошедшего в сентябре 2016 года на площадке ВГУ. В состав команды медицинского университета вошли следующие студенты: капитан команды - Киселева Евгения (П-407), члены команды - Сгибнев Юрий (Л-504), Чуйан Артём (Л-521), Зотова Анастасия (Ф-301), Никонова Яна (Л-219). Научное руководство командой возглавил ассистент кафедры биохимии ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Олег Владимирович Маслов.

В этом году турнир проходил в два этапа: региональный и финальный. Первый этап проводился в трёх федеральных округах: в ЦФО на базе Национального исследовательского ядерного университета «МИФИ» (г. Москва), в УФО на базе лагеря «Ребьячья республика» (г. Тюмень) и в СФО на базе Алтайского государственного университета (г. Барнаул). Команды-финалисты региональных этапов получили право сразиться в научных боях финального этапа в сентябре в Воронеже.

Студенты ВГМУ - не только опытные турнирщики, но и организаторы Международного студенческого Турнира медиков (ВГМУ, Воронеж). И тем не менее каждый новый турнир, каждый новый год - это новый опыт и новые впечатления!

Турнирное движение - это особый формат подхода к обучению и саморазвитию, который за последние 5 лет набирает популярность по всей России. С гордостью можно сказать, что Воронежский медуниверситет выступает на передовой в этом перспективном и замечательном деле!

*Евгения Киселева*



Команда «Кости» ВГМУ

Трибуна

# Вот почему так прекрасен наряд – белая шапочка, белый халат

*ВГМУ им. Н.Н. Бурденко радушно принял более тысячи первокурсников в свои стены. Теперь университет – это не просто место учёбы, а настоящая Alma mater новоиспеченных студентов.*

*Своими впечатлениями делится студентка Юлиана Голева.*

Никогда не думала, что когда-то скажу это, но мне нравится вставать рано. Заранее собираться и не спеша пить зелёный чай. Внимательно разглядывать деревья в парке по пути на учебу. И строить наполеоновские планы на день. Ведь ровно месяц назад медицина официально стала моей жизнью.

На ум сразу приходит фраза: «Никто не говорил, что будет легко». Вот уже и первые коллоквиумы по биологии и уходу за больными, первые отработки и впечатления от натуральных препаратов на кафедре анатомии. С каждым днём учеба всё набирает обороты, преподнося свои сюрпризы.

На самом первом занятии по анатомии наша группа и представить себе не могла, как

можно выучить все-все позвонки? Длинные названия на- вевали страх и ужас, а седьмой шейный был так похож на первый грудной. Однако время идёт, на дворе октябрь, и тазовые кости не кажутся нам непреодолимой преградой.

Каждый из нас был приятно удивлён тому, с какой серьёзностью и трепетностью преподаватели относятся к



студентам. Нам дали понять, что школа – лёгкое прошлое. А наше настоящее – благородная профессия врача, который должен воспитывать и совершенствовать себя изо дня в день. Ещё

А.П. Чехов говорил, что путь доктора – это подвиг.

Мы стараемся принимать активное участие и в культурной жизни медуниверситета. Оттремел День первокурсника, к которому факультеты готовились весь сентябрь. Общее дело сплотило наш лечебный, и после выступления мы стали гораздо роднее и ближе друг к другу. Не передать словами ощущения от бессонных ночей, бесконечных репетиций! Эмоции и волнение переполня-

ли нас через край. Каждый, кто внёс лепту в постановку выступления, вложил всю свою душу. И как же приятно и трепетно было слышать, что «Лечебный факультет» в списке победителей и призеров.

Привычные вещи всех первокурсников поменяли свой ход. Теперь мы живём не по трафарету. Мы ощущаем своё существование подробнее, чем обычно. Выпирающие ключицы – не просто торчащие кости, а выступающий стернальный конец. Мёртвый латинский – уже второй английский, а клятва Гиппократова – одна большая студенческая заповедь будущих врачей. Нет теперь искусства для нас полезнее, чем медицина. Она стала для нас жизнью.

Всегда стоит помнить, что гора – это всего одна вершина и несколько склонов. И если никак не получается добраться до вершины, стоит попробовать выдохнуть и начать взбираться с противоположной стороны. И может быть, преодолевая очередную высоту, ты поймёшь, что любой труд вознаграждается плодами, сладость от которых всегда приятна.

ГОРДИМСЯ

## Наши студенты-стипендиаты



**С**типендия Президента Российской Федерации студентам, осваивающим образовательные программы высшего образования в организациях, осуществляющих образовательную деятельность, находящихся в ведении федеральных государственных органов, на 2016-2017 учебный год назначена:

1. **КЕТОВОЙ Елене Сергеевне** – студентке 4-го курса;
2. **ГАВРИШУ Артему Вадимовичу** – студенту 4-го курса.



**С**типендия Правительства Российской Федерации студентам, осваивающим образовательные программы высшего образования в организациях, осуществляющих образовательную деятельность, находящихся в ведении ФГО, на 2016-2017 учебный год назначена. **ДЗЕНЬ** **Наталье Валерьевне** – студентке 5-го курса.



**С**типендия Президента Российской Федерации студентам, обучающимся по направлениям подготовки, соответствующим приоритетным направлениям модернизации и технологического развития российской экономики, на 2016-2017 учебный год назначена: **ЗОТОВОЙ Анастасии Ивановне** – студентке 4-го курса.



**С**типендия Правительства Российской Федерации студентам, обучающимся по направлениям подготовки, соответствующим приоритетным направлениям модернизации и технологического развития российской экономики, на 2016-2017 учебный год назначена:

1. **КУЗНЕЦОВОЙ Екатерине Михайловне** – студентке 4-го курса;
2. **АНДРЕЕВОЙ Наталье Александровне** – студентке 5-го курса.

Трибуна

## Студсовет медпрофа

Не так давно в нашем университете сформировалась новая «ячейка общества» – студенческий совет медико-профилактического факультета. Участие в организации и, собственно, в создании студсовета приняли ребята как старших, так и младших курсов.

На первом собрании составили план работ членов совета на год и распределили обязанности. Председателем ССФ МПФ стала студентка 2 курса Екатерина Черномор, ее заместитель – студентка 2-го курса Дарья Янковская, секретарь совета – студент 5-го курса Ракитин Роман.

Начать работу мы решили с помощи 1 курсу, нашим новым коллегам. Мы ознакомили ребят с кафедрами alma mater, провели экскурсию по институту.

А не так давно в стенах нашего университета состоялся «Первокурсник-2016», который проходил в актовом зале ВГМУ. Студенты первого года обучения оказались очень активными. Их пришли поддержать и помочь словом и делом ребята второго года обучения.

Первый месяц учебы позади, а впереди еще целый год усердной работы, много планов и мероприятий. Мы ждем всех желающих принять участие в жизни факультета!

*Ракитин Роман, студент 5-го курса.*



Первое собрание совета

Афиша

## «Медицинские таланты - 2016»

23-24 ноября 2016 года на сцене Актового зала медуниверситета состоится III Открытый фестиваль индивидуального исполнительского мастерства ВГМУ им. Н.Н. Бурденко «Медицинские таланты - 2016».

Участником фестиваля может стать любой из обучающихся или сотрудников ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, не являющийся участником творческих коллективов ЦСКИ и подавший заявку на участие в одной из следующих номинаций: вокал, хореография, игра на музыкальных инструментах, разговорный и оригинальный жанры.



ВОЛОНТЁРСТВО

## Белый цветок милосердия



*В рамках воспитательной работы Восточно-Европейского научно-образовательного медицинского кластера проведена благотворительная акция «Белый цветок». Собранные денежные средства переданы детям, страдающим тяжелыми онкологическими заболеваниями.*

**Б**лаготворительность всегда была основой русского общества. Многие идеи организации благотворительных акций берут свои истоки из славного прошлого российского государства.

С 1911 года по всей Российской империи стали проводиться дни Белого цветка при поддержке и личном участии семьи Николая II. В этот день люди объединялись в сборе средств для помощи слабым и нуждающимся. Праздник, объединивший тысячи людей в борьбе с «чумой века» - туберкулезом, был принят во всем мире.

В 2012 году в Воронеже традиция была возрождена Воронежской Митрополией. Символ праздника, как и сто лет тому назад, - белый цветок. Активными участниками этого благого начинания всегда выступали

волонтеры - студенты-медики.

Учитывая большую социальную значимость акции и популярность ее у жителей города и области, в 2016 году было принято решение передать накопленный опыт в вузы кластера и привлечь волонтеров к ее проведению уже в других городах.

Акция «Белый цветок» включала и праздничные концерты, и экскурсии для детей, и благотворительный аукцион, и велопробег Добра, и множество

выставок, и уроки милосердия в школах. Волонтеры Центра добровольчества «Млечный путь» с самого утра дарили людям белые цветы как символ надежды на жизнь для детей. Любая пожертвованная сумма - это еще один прожитый малышом день!

Итоги акции впечатляют. Волонтеры Центра добровольчества «Млечный путь» ВГМУ им. Н.Н. Бурденко только за один день акции собрали 190 200 рублей. А за все время проведения акции в го-

роде в течение сентября общими усилиями жителей было собрано 14 200 000 руб. Все средства будут распределены между семьями с детьми, большими онкогематологическими заболеваниями, а также часть будет потрачена на приобретение аппаратуры в ОДКБ №1.

Эстафета «Белого цветка» была передана и в другие вузы кластера. Так, Ярославский государственный медицинский университет начал подготовку и уже в следующем году

проведет масштабное мероприятие по сбору необходимых больным детям средств.

Волонтерский Центр РНИМУ им. Н. И. Пирогова с воодушевлением поддержал акцию «Белый цветок». Студенты провели благотворительную ярмарку выпечки, приуроченную к Всемирному дню борьбы с лейкозом. Собранные средства направили на оплату медицинских исследований для пациентов детского отделения онкологии и гематологии в Красноярском краевом клиническом центре охраны материнства и детства.

Сердечная благодарность всем волонтерам, принявшим участие в акции. Благодаря вашему неравнодушию хочется жить, творить и верить в лучшее!

Наталья Кузнецова



Воронежский студенты-медики на акции «Белый цветок»

## Подарить свою радость другим

*«Пусть осень жизни будет яркой!» - под таким названием в начале октября прошли культурно-оздоровительные акции Центра профилактической медицины и Центра добровольчества «Млечный путь» в Воронежском областном доме-интернате «Милосердие для престарелых и инвалидов» и в Воронежском областном геронтологическом центре.*

**М**ероприятия были приурочены ко Дню пожилого человека, который отмечается в первый день октября. Врачи рассказывали дедушкам и бабушкам о том, как сохранить свое здоровье, на что

надо обратить внимание, в частности, на профилактику сердечно-сосудистых заболеваний. Инициативная команда «Млечного пути» ВГМУ им. Н.Н. Бурденко в составе Бордачёвой Владиславы, Гридневой Екатерины,

Даховой Екатерины, Смолянинова Никиты, Студзинской Карины, Логуновой Елизаветы, Лялич Кристины, Касьяновой Елены и Куликович Элизы, а также танцевальная группа школьников СОШ № 1 под руководством Екатерины Даховой подарили зрителям концерт, наполненный теплом советского кино.

Конечно, ребята очень сильно волновались и переживали что забудутся слова сфальшивят, или просто забрахлит аппаратура. Но стоило только выйти на сцену и увидеть те горящие глаза из зала, услышать аплодисменты, как все страхи вмиг рассеялись и хотелось только осчастливить этих людей, оставив в их сердцах тёплый свет. Пусть, несмотря ни на что, старики

продолжают верить в чудеса, радоваться каждой мелочи и улыбаться.

Пожилым людям не надо какого-то особого помпезного праздника, им просто нужно внимание и осознание того, что они не забыты, их помнят и любят.

Волонтер Карина Студзинская поделилась: «Культурное волонтерство - прекрасная возможность проявить себя, свои таланты и помочь другим, что очень важно в профессии, которую я выбрала, профессии врача. В геронтологических центрах очень грустно. Я этого и ожидала, но была счастлива, когда увидела, что смогла подарить свою радость другим!»

Александра Бурцева



Студенты-медики после концерта в Воронежском областном доме-интернате «Милосердие для престарелых и инвалидов»

СЛОВО НОМЕРА

### Медицина

Это слово имеет латинское происхождение. Medicina – не что иное, как сокращенное словосочетание ars medicina, которое переводится как «лечебное искусство» или «искусство исцеления». Кстати, слово «медицина» имеет тот же корень, что и латинский глагол «medeor», означающий «исцеляю».

ЛЮБОПЫТКА

### Почему машины скорой помощи называют каретами?

Службы скорой помощи возникли в конце XIX века в крупных городах. Чтобы облегчить перевозку тяжелых больных, придумали специальные экипажи. Их-то и стали называть «каретами скорой помощи». Это словосочетание осталось в языке даже после замены экипажей автомобилями.

### Кто придумал медицинский халат?

Оказывается, первую спецодежду медицинского назначения придумали древние египтяне. При раскопках найдена форма, в которую облачались мумификаторы при обработке мумий. В Древнем Риме врачи носили длинные платья особого кроя, а средневековые медики - характерные черные мантии и кольцо на пальце.

Лишь в XIX веке гигиена и практичность пришла на замену пышным мантиям, забрызганным кровью. Традиционный наряд сестры милосердия монастырских больниц был таким: темное длинное платье с белым передником и белый платок-косынка. На рубеже столетия сестры Красного Креста носили платье с белыми манжетами или нарукавниками и белые шапочки.

Один из первых педиатров России, доктор медицины Карл Андреевич Раухфус предложил использовать белые халаты врачам и среднему медицинскому персоналу. А вот постоянной одеждой врача белый халат стал только в XX веке. Такая потребность появилась после злосчастной эпидемии испанки, во время которой погибли миллионы людей.

### Маски с клювом

В средневековой Европе для лечения поражённых чумой нанимали специальных чумных докторов, которые носили защитный комплект из кожного плаща, перчаток, ботинок и шляпы. Но самой заметной деталью их костюма была маска с вытянутым клювом, похожим на птичий. В него закладывали вещества с сильными запахами — сушёные цветы и травы, специи, камфору или губку с уксусом.

Считалось, что чума передаётся именно через «миазмы», которые следовало заглушить ароматом лечебного свойства.

### Лечебная абракадабра

Заклинание «Абракадабра» впервые было упомянуто в трудах врача Серена Саммоника, жившего во II веке.

Абракадабру нужно было записать на амулете в столбик одиннадцать раз, каждый раз отнимая последнюю букву. Такое начертание должно было постепенно ослаблять силу злого духа и способствовать выздоровлению больного.

### Китайская фармакопея

Первая в истории мировой фармацевтики фармакопея была создана в Китае в 502 году нашей эры и состояла из семи томов, в которых присутствовали описания 730 видов лекарственных растений.

Кстати, именно в Древнем Китае возникли торговые организации, при отпуске лечебных средств руководствующиеся специально разработанными нормами и правилами. Сегодня такие учреждения мы называем аптеками.