

## ОТЗЫВ

официального оппонента Недогода Сергея Владимировича, доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой терапии и эндокринологии ФУВ, проректора по лечебной работе Государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации на диссертацию Котовой Юлии Александровны «Клинико-диагностическое значение дефицита цинка у пациентов с артериальной гипертонией и дислипидемией», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни

### Актуальность темы исследования

Актуальность представленной диссертационной работы обусловлена высокой распространенностью артериальной гипертензии и высокой смертностью от ее осложнений. Важнейшим компонентом профилактики артериальной гипертензии и ее осложнений является выявление и своевременная коррекция факторов риска ее развития, одним из которых является дислипидемия, регистрируемая у 50% пациентов с гипертензией.

Помимо основных факторов риска развития артериальной гипертензии, идентифицированы целый ряд других, и в т.ч. нарушение обмена цинка в организме. Важно подчеркнуть, что цинк входит в состав антиоксидантных ферментов: супероксиддисмутазы, каталазы. Активность этих ферментов обеспечивает равновесие про- и антиоксидантной систем. Нарушение этого равновесия способствует развитию и прогрессированию артериальной гипертензии. Кроме того, цинк регулирует процессы липидного обмена в организме за счет влияния на утилизацию жирных кислот. Перспективным представляется определение, как на амбулаторном, так и на стационарном этапах оказания медицинской помощи уровня общего цинка, а также

разработка подходов для медикаментозной коррекция данного показателя с целью улучшения течения артериальной гипертензии и достижения целевых показателей липидного профиля.

Все вышесказанное позволяет считать диссертационную работу, целью которой было изучение целесообразности определения уровня общего цинка, показателей свободно-радикального окисления при артериальной гипертензии и дислипидемии, оценка результатов медикаментозной коррекции нарушений обмена цинка препаратом «Цинктерал» у пациентов с артериальной гипертензией и дислипидемией, а также выявление ряда маркеров, наиболее чувствительных к проводимой терапии, позволяющих уменьшить количество определяемых биохимических показателей, актуальным исследованием.

### **Научная новизна**

В ходе работы изучено изменение уровня общего цинка, активности супероксиддисмутазы, показателей окислительной модификации белков, шаперонной активности у пациентов с артериальной гипертензией без нарушений липидного обмена, у пациентов с артериальной гипертензией и дислипидемией в сравнении со здоровыми лицами. В результате анализа полученных данных выявлены значительные различия изучаемых показателей между группами.

Оценено влияние препарата «Цинктерал» на уровень артериального давления, липидный профиль, специфические показатели свободно-радикального окисления. В группах пациентов установлено, что применение изучаемого препарата улучшает показатели липидного профиля, артериального давления, вызывает регресс показателей окислительной модификации белков.

### **Практическая значимость работы**

На уровне первичного звена здравоохранения определение уровня общего цинка может использоваться для коррекции факторов риска у

здоровых лиц и в мероприятиях вторичной профилактики у больных с артериальной гипертензией.

Автором доказано, что у пациентов со сниженным уровнем общего цинка выявляется снижение качества жизни. Добавление к основной антигипертензивной терапии препарата цинка может улучшить показатели качества жизни, что в дальнейшем улучшает приверженность пациентов с артериальной гипертензией к лечению.

Возможность дополнения препаратом «Цинктерал» стандартной антигипертензивной терапии на амбулаторном и стационарном этапах оказания медицинской помощи позволяет снизить уровень АД, благоприятно повлиять на показатели липидного профиля.

Полученные автором результаты исследования о влиянии уровня цинка на формирование клинической картины и прогноз при артериальной гипертензии и дислипидемии, разработка медикаментозной коррекции уровня цинка у пациентов исследуемой когорты, позволяют оптимизировать терапию артериальной гипертензии и нарушений липидного обмена, что является экономически выгодным в современных условиях.

### **Личный вклад автора**

Автору принадлежит ведущая роль в моделировании и реализации исследования. Им проанализированы зарубежные и отечественные источники литературы по теме диссертации, получены и оценены результаты исследования. Автором самостоятельно проведены: все этапы диссертационного исследования: разработка дизайна исследования, набор и рандомизация пациентов в исследуемые группы, осуществление клинических наблюдений, статистическая обработка полученных результатов, подготовка и публикация статей по теме диссертации.

## **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Достоверность научных положений, выводов и практических рекомендаций обеспечена представительностью выборки (автором обследовано 120 больных артериальной гипертензией и 30 здоровых лиц группы контроля), тщательностью его количественного и качественного анализа, системностью исследовательских мероприятий, применением современных методов статистической обработки информации. Выводы и практические рекомендации диссертации закономерно вытекают из основных научных положений, защищаемых автором, сформулированы кратко, имеют практическое и научное значение. Представленные выводы полностью соответствуют поставленной цели и задачам. Практические рекомендации обоснованы данными собственных исследований.

Результаты диссертационного исследования нашли отражение в 14 печатных работах, из которых 6 в изданиях, рекомендованных ВАК РФ. Материалы, представленные в научных публикациях, полностью отражают основные результаты диссертации, а автореферат в полной мере содержит ее основные положения.

### **Заключение**

Диссертационная работа Котовой Юлии Александровны «Клинико-диагностическое значение дефицита цинка у пациентов с артериальной гипертензией и дислипидемией», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни, выполненная под научным руководством д.м.н. профессора А.А.Зуйковой, содержит решение актуальной задачи и отражает возможности использования определения уровня общего цинка как маркера тяжести течения артериальной гипертензии и дислипидемии на различных этапах оказания медицинской помощи.

По актуальности, методическому уровню, научной новизне полученных результатов, а также с учетом их практической значимости диссертация Котовой Ю.А. соответствует требованиям п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

«29» апреля 2016 г.

Официальный оппонент  
заведующий кафедрой терапии  
и эндокринологии ФУВ,  
проректор по лечебной работе  
ГБОУ ВПО «Волгоградский  
государственный медицинский  
университет» Минздрава России,  
доктор медицинских наук, профессор



Сергей Владимирович Недогода

Адрес: 400131, г. Волгоград, пл. Павших Борцов, д. 1

Телефон: +7 (8442) 38-50-05

Адрес сайта: <http://www.volgmed.ru>

E-mail: [post@volgmed.ru](mailto:post@volgmed.ru)

Подпись д.м.н., профессора Недогода С.В. заверяю:

