



МЕДИЦИНСКИЕ КАДРЫ

Издание Воронежского государственного
медицинского университета им. Н.Н. Бурденко

№ 3 (1976) июнь 2016

издается с 1949 года

www.vrngmu.ru

НОВОСТИ

Ректорат ГБОУ ВПО РНИМУ им. Н.Н. Пирогова Минздрава России и организационный комитет III Всероссийской научно-практической олимпиады студентов и молодых ученых по медицине катастроф выражает благодарность ректорату ГБОУ ВПО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России, ректору д.м.н., профессору Игорю Эдуардовичу Есауленко и кафедре медицины катастроф и безопасности жизнедеятельности за активное участие и высокий уровень знаний участников олимпиады.

На конгрессной площадке мирового уровня в Ганновере (Германия) с 24 по 26 мая 2016 года состоялся Международный медицинский конгресс «Euromedica-Hannover-2016». Одновременно с конгрессом проходила медицинская выставка, посвященная инновационным медицинским технологиям и передовым научным и лечебно-профилактическим организациям Германии, Австрии и Швейцарии.

В Германии Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко представляла д.м.н., профессор Людмила Евгеньевна Механтьева. Она выступила перед участниками международного форума с докладом на тему «Современные методы психофизиологической реабилитации участников аварийно-спасательных формирований».

Организатор Конгресса Европейская академия естественных наук (Германия, Ганновер) отметила работу воронежского профессора Л.Е. Механтьевой дипломом и медалью Роберта Коха.

Поздравляем с Днём медицинского работника!



Уважаемые коллеги, профессорско-преподавательский состав, студенты! Поздравляю вас с профессиональным праздником – Днём медицинского работника!

Этот праздник традиционно объединяет всех работников системы здравоохранения и является еще одним поводом сказать слова признательности всем, кто посвятил себя благородному делу дарить людям жизнь и возвращать здоровье.

В медицину приходят по призванию. Для того чтобы помогать людям, мало обладать глубокими знаниями и отработанными навыками – необходимы душевная щедрость, чуткость и благородство. И всеми этими

качествами вы, безусловно, обладаете.

Сегодня в нашей стране возрождается внимание к сфере здравоохранения. Профессия медицинского работника возвращает себе уважение и престиж, которых, без сомнения, заслуживает. В наших больницах и поликлиниках активно внедряются современные инновационное оборудование и новые технологии. Однако, техника – это только придаток к уму, знаниям и таланту врача, к милосердию и вниманию медицинского персонала. Целительным становится каждое ваше доброе слово, человеческая поддержка и понимание, которые так необходимы пациенту, его родным и близким.

Особую признательность хочется выразить тем, кто и в праздничный день будет находиться на своём посту – дежурить в больницах, роддомах, в бригадах скорой помощи и других медицинских учреждениях.

От всей души желаю вам получать удовольствие от выполняемой работы, тепла и понимания в кругу семьи, и, конечно же, крепкого здоровья и неиссякаемого оптимизма!

**С уважением,
Ректор ВГМУ
им. Н.Н. Бурденко,
д.м.н., профессор
Игорь Эдуардович Есауленко**

Уважаемые коллеги! Поздравляю вас с праздником! Мы с вами выбрали не просто профессию, мы выбрали судьбу.

Ни одна другая сфера деятельности не требует от человека такого самоотречения, как медицина, где цена ошибки – жизнь человека. И все же это самая лучшая профессия. Она позволяет быть причастным к великому таинству жизни, делать настоящее дело и удовлетворять естественную потребность в служении высокой цели.

Сегодня Воронежская область достигла наилучших результатов за всю свою историю по таким показателям, как снижение младенческой смертности, темпы развития и объемы высокотехнологичной медицинской помощи, хирургическая активность, уровень послеоперационной летальности. За этими сухими цифрами в отчетах – люди. Более 50 тысяч воронежских медицинских работников ежедневно пишут историю области и страны своим повседневным трудом, где всегда есть место подвигу.

Коллеги, перед нами стоят сложные профессиональные задачи – прежде всего, как в непростой экономической ситуации не только сохранить



достигнутое, а и постараться его приумножить, развить и обеспечить медицинским работникам достойные условия труда, а пациентам – справедливый доступ к медицинской помощи на всех уровнях.

Реализация задуманного невозможна без поддержки, творческого подхода и корпоративной солидарности всех медицинских работников.

Уважаемые коллеги, желаю вам крепкого здоровья, личного счастья и удовлетворения от работы! С праздником!

**Руководитель
департамента
здравоохранения
Воронежской области
Александр Васильевич Щукин**

ВАЖНО

ВГМУ в топ-50 лучших вузов России

ВГМУ им. Н.Н. Бурденко стал одним из лучших вузов в Воронежской области и среди всех медуниверситетов в стране.

По результатам исследований агентства RAEX («Эксперт РА») за 2016 год Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко по сравнению с результатом прошлого года поднялся в рейтинге лучших вузов России на семь строчек и занял 49 место, и, таким образом, вошел в Топ-50 лучших вузов России. По информации, опубликованной агентством RAEX, нынешние российские абитуриенты все чаще выбирают медицинские и технические специальности. Это не удивительно, ведь по результатам анализа проведенных RAEX

исследований в число лучших вузов страны попали в основном те, кто активно сотрудничает с работодателями, а это, как правило, технические и медицинские вузы. В исследовании отмечается, что, например, медики, обучающиеся в классических медицинских вузах, имеют широкие возможности для получения в процессе учебы практических навыков и умений в учреждениях практического здравоохранения, что важно для успешного трудоустройства по окончании вуза.

Кроме того, о высокой востребованности выпускников технических и медицинских вузов свидетельствуют и высокие цифры целевого прие-

ма абитуриентов – у «целевиков» по окончании вуза есть твердые гарантии трудоустройства в организации, которая предоставила направление на обучение. И если в экономических вузах целевой прием – это скорее редкость (в среднем 2% от зачисленных), то в технических и, тем более в медицинских, вузах эта практика широко распространена (9% и 29% соответственно).

Рейтинг вузов RAEX (Эксперт РА) – интегральная оценка качества подготовки выпускников вуза, определяемая количественными параметрами образовательной и научно-исследовательской деятельности вузов и качественными характеристиками.

»
**ВГМУ за
год поднялся в
рейтинге лучших
вузов России на
семь строчек**»

Цель составления рейтинга вузов – оценка способности вузов обеспечивать выпускникам высокое качество знаний, навыков и умений. Оценка вузов производится на основании анализа статистических показателей и результатов опросов следующих целевых групп: студенты и выпускники, представители академического и научного сообществ, представители компаний-работодателей. В 2016 году в опросах приняли участие свыше 28 тыс. респондентов.

Кстати, в мае текущего года международный рейтинг высших учебных заведений ARES-2016 (Academic Ranking of World Universities – European Standard

ARES – 2016) также подтвердил надежное качество преподавания, научной деятельности и востребованности выпускников работодателями Воронежского государственного медицинского университета им. Н.Н. Бурденко.

Также стоит напомнить, что в прошлом году согласно исследованию того же RAEX, ВГМУ им. Н.Н. Бурденко вошел в федеральный топ-10 российских медицинских вузов по востребованности выпускников, заняв 7-е место, а также в пятерку лучших в стране по качеству приема.

Безусловно, высокие оценки рейтинговых агентств достигаются благодаря активному внедрению в ВГМУ им. Н.Н. Бурденко инноваций в образовательном процессе, совершенствованию материально-технической базы, активной научно-исследовательской работе и тесным сотрудничеством с практическим здравоохранением.

Олег Полехин

Николай Нилович Бурденко на воронежской земле

В этом году 3 июня отмечается памятная дата - 140 лет со дня рождения основоположника нейрохирургии в России, главного хирурга Красной Армии Николая Ниловича Бурденко.

Память знаменитого медика увековечена в Воронежском государственном медицинском университете. Постановлением Правительства Российской Федерации 5 января 1977 года нашему вузу присвоено имя Николая Ниловича Бурденко. Это было сделано в знак признания огромного вклада великого ученого в становление высшего медицинского образования в Воронеже. В честь Н.Н. Бурденко проводится ежегодная международная студенческая научная конференция, а в музейном комплексе медуниверситета открылась выставка, посвященная 140-летию даты.

В мае 1918 года Народный комиссариат просвещения России принял решение об организации в Воронеже нового университета с привлечением преподавательского состава из Юрьева. Через месяц в Воронеж прибыл Н.Н. Бурденко. Здесь, на Воронежской земле, профессор Бурденко продолжил свою научную деятельность. Стал заведующим клиникой факультетской хирургии Воронежского университета и одним из главных его организаторов.

Город находился в полной разрухе после окончания гражданской войны. Профессором проводилась большая работа по оказанию помощи раненым и населению Воронежа, развитию в клинике полостной хирургии, зачатков нейрохирургии, а также ортопедо-травматологии и лечения костного туберкулеза.

Николай Нилович, обладая огромной эрудицией и организаторским талантом, в качестве члена комиссии по открытию университета в Воронеже, мно-

гое делал по отбору помещений, созданию клиник, привлечению преподавателей.

Для своей клиники Николай Нилович выбрал усадьбу и лечебницу Николаевской общины Красного Креста, учрежденную в честь помолвки Николая II с Александрой. Главное здание сохранилось до сего времени на углу улиц 9 Января и Фридриха Энгельса.

Первое время он жил в деревянном домике при здании общины Красного Креста. Чуть позже ему дали отдельную однокомнатную квартиру на улице Неёловой (ныне Пятницкого) в доме № 69, на втором этаже.

Здесь Николай Нилович прожил до своего отъезда в Москву в 1923 году.

Первая лекция читалась глубокой осенью 1918 года в неотапливаемом помещении амбулатории, где спешно установили крохотную железную печку. В своих воспоминаниях Н.В. Боброва писала: «Расхаживая вокруг печки-буржуйки и согревая руки, Николай Нилович излагал жадно слушающим его студентам основы хирургии».

В те тяжелые годы, несмотря на все трудности, велась научно-исследовательская работа. Николаем Ниловичем был разработан известный теперь метод пластики твердой мозговой оболочки путем ее раздвоения. Бурденко активно участвовал в просветительской работе. С 1918 по 1923 годы он работал консультантом Воронежского губздравотдела, и при его участии создавались многие учебные фильмы. В Воронеже Бурденко создал школу для медицинских сестер.



Николай Нилович Бурденко с коллегами на операции

Функционировало единое медицинское научное общество, и Николай Нилович даже начал привыкать к мысли, что проведет здесь всю свою жизнь. Пока в его квартире не завопил телефон: «Профессор Бурденко? Вас приглашают в Москву».

«Прощальный чай» по случаю отъезда Бурденко из Воронежа в Москву состоялся 1 марта 1923 года. Профессором Н.П. Самбиным коллега был предпосажен адрес с поэмой, в которой медицинская общественность Воронежа болезненно прощалась с великим русским ученым.

Прекрасный хирург широкого диапазона, основоположник военно-полевой хирургии и нейрохирургии, первый президент Академии медицинских наук, лауреат Государственных премий и вместе с тем – «человечный человек», Николай Нилович был особенной, неповторимой, многогранной Личностью. О нем нельзя рассказать в двух словах, но те, кто общался с ним, навсегда сохранили самые яркие и дорогие воспоминания.

Профессор Нина Викториновна Боброва вспоминает: «Когда в 1932 году мой отец, Викторин Иванович Бобров, получив дорожно-транспортную травму с последующими гнойными осложнениями и сепсисом, находился между жизнью и смертью, Николай Нилович, будучи ученым с мировым именем, приехал к ним в Воронеж и увез его в своем вагоне в Москву. Все шесть месяцев пребывания отца в его клинике Николай Нилович уделял ему максимум внимания и заботы, вплоть до того, что ему ежедневно доставлял из квартиры Бурденко их домашний обед».

А вот отрывок из воспоминаний о Н.Н. Бурденко еще одной выпускницы воронежского меда, профессора Анны Андреевны Руслановой: «Николай Нилович, как истый врач, равно помогал всем раненым, не зависимо от цвета армии, к которой они принадлежали. Известно, что, захватившие город, белые (убр.запятую) явились в его клинику с требованием выдать раненых красноармейцев.

**Анна Маликова,
Евгения Горлова**

Хранитель славных традиций

В преддверии 100-летия начала медобразования в Воронеже особое значение имеют традиции, заложенные теми, кто стоял у истоков ВГМИ, ВГМА, ВГМУ им. Н.Н. Бурденко.



Нина Викториновна Боброва

Среди замечательных носителей этих традиций мы по праву называем профессора Нину Викториновну Боброву. Недавно хирургическая общественность Воронежа отметила ее 95-летие. Этому событию была посвящена межрегиональная научно-практическая конференция «Вклад профессора Н.В. Бобровой в сохранение и развитие традиций Н.Н. Бурденко».

Выступающие первый проректор, профессор А.В. Черных, заведующий кафедрой факультетской хирургии профессор Е.Ф. Чередников, заведующий кафедрой госпитальной хирургии, декан лечебного факультета профессор А.И. Жданов, заведующий кафедрой общей хирургии, председатель Воронежского отделения Российского Общества Хирургов профессор А.А. Глухов, профессор П.И. Кошелев, профессор С.Н. Гисак, профессор В.В. Булынин, доцент кафедры общей хирургии В.Н. Лейбельс, заведующий хирургическим отделением городской клинической больницы №2 С.Н. Лейбельс и другие рассказали о жизненном и творческом пути Н.В. Бобровой,

ее вкладе в науку, подготовку медицинских кадров, хирургическую практику.

Нина Викториновна Боброва – участник Великой Отечественной Войны, почетный гражданин Воронежа, почетный профессор ВГМУ им. Н.Н. Бурденко и сейчас активно участвует в общественной жизни университета и города, воспитании молодежи, является примером для современных поколений хирургов и будущих врачей.

В ответном слове профессор Н.В. Боброва обратила внимание участников конференции на те направления работы, которые в современных условиях должны опираться на фундамент традиций, заложенных Н.Н. Бурденко и его коллегами.

Присутствующие на конференции студенты не только с



Первый проректор А.В. Черных вручает юбилару Н.В. Бобровой памятный подарок

большим интересом выслушали сообщения и выступление Н.В. Бобровой, но и задали ей много вопросов. В этом интересе молодежи видится один из

важнейших моментов, позволяющих судить о полезности состоявшейся конференции.

Евгений Чередников

В Воронежском государственном медицинском университете им. Н.Н. Бурденко с размахом отметили 120-летний юбилей известного ученого-медика, гинеколога и акушера Владимира Александровича Покровского.

В течение двух дней - 31 мая и 1 июня - проходила межрегиональная научно-практическая конференция, приуроченная к торжественной дате. Первая часть медицинского форума была посвящена актуальным вопросам акушерства и гинекологии. Блестящие доклады выступающих охватили широкий спектр этой медицинской темы, включая онкогинекологию, современные подходы в лечении шеечной беременности, возможности сни-

жения перинатальных потерь при преждевременных родах, профилактические методы тромбозомболических осложнений во время гинекологических операций и другие. Выступления вызвали бурю аплодисментов и активную дискуссию.

На конференцию приехал сын ученого, профессор, академик РАН, президент Российского Общества ангиологов и сосудистых хирургов, руководитель отделения хирургии сосудов



Перед мемориальной доской: сын ученого, профессор А. В. Покровский, ректор ВГМУ, профессор И. Э. Есауленко, профессор А.В. Козаченко.

Юбилейные 120 лет

Института хирургии им. А. В. Вишневского, заведующий кафедрой клинической ангиологии и сосудистой хирургии Российской медицинской академии последипломного образования (Москва) Анатолий Владимирович Покровский. Во второй день конференции освещались вопросы сердечно-сосудистой хирургии, включая рациональные аспекты антикоагулянтной терапии в травматологии, ортопедии и комбустиологии, кардиореабилитации больных после операции на сердце, исследования коронарного кровотока при операциях на открытом сердце.

Мероприятие собрало большое количество медиков, практикующих врачей, учеников В.А. Покровского. Они отметили, что за свою практику хирург спас сотни женщин и их детей. Коллеги и те, кому посчастливилось знать лично Владимира Александровича, вспоминают его не только как отличного врача и наставника, но и очень интеллигентного человека. Говорят, он был тактичным и ни разу в жизни не повышал голос.

С 1944 года и на протяжении 27 лет жизнь и деятельность Владимира Александровича связана с Воронежем, где он возглавлял кафедру акушерства и гинекологии Воронежского медицинского института. За годы работы в Воронеже профессор создал школу акушеров-гинекологов. Под его руководством выполнены 25 кандидатских работ и 6 докторских диссертаций. Ученый стал автором 100 научных работ, в том числе 6 монографий, глав и разделов в учебных руководствах. Большой медицинской энциклопедии. Кроме научных собраний, в память о знаменитом профессоре 31 мая состоялось торжественное открытие мемориальной доски создателю школы акушеров-гинекологов в Воронеже. Памят-



Торжественное открытие мемориальной доски ученому-медику на проспекте Революции



Цветы воронежскому акушеру и гинекологу возлагают проректор ВГМУ А.Н. Морозов и руководитель управления культуры Воронежа И.П. Чухнов

ный знак расположен на доме № 52 по проспекту Революции, где с 1948 по 1971 годы жил знаменитый медик. Снять алое полотно с мемориала доверили сыну хирурга Анатолию Владимировичу Покровскому, который, кстати, также был его учеником. Академик вспоминает: «Я тоже пошёл в хирургию и реально занимался разделом хирургии все прошедшие годы. Думаю, то, что отец был сам учёным, передалось, безусловно, и мне. И гены здесь сыграли огромную роль». Учени-

ки В. А. Покровского продолжают его славные традиции, развивают его идеи. Его имя навсегда останется в истории отечественного акушерства и гинекологии.

А накануне праздничных событий в музейном комплексе ВГМУ им. Н.Н. Бурденко открылась выставка, приуроченная к юбилейным торжествам. В экспозиции широко представлены фотографии и публикации В.А. Покровского.

Евгения Горлова

МЕЖДУНАРОДНОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО

Воронежский опыт для эстонских стоматологов

Медицинское образование Воронежа и Тарту исторически связывают почти столетие, а вот плотное двустороннее сотрудничество было установлено пять лет назад.

После официального визита нашего университета во главе с ректором

профессором И.Э. Есауленко в 2012 году по приглашению эстонской стороны



Профессор Марэ Сааг вручает профессору А.А. Кунину сертификат

профессор А.А. Кунин и доценты Ю.А. Ипполитов и И.А. Беленова посетили стоматологический факультет Тартуского университета. Профессор А.А. Кунин прочитал лекцию и провел мастер-класс для студентов и преподавателей по цитологии и бактериоскопии, как экспресс-метода диагностики заболеланий пародонта, консультировал пациентов.

В последующие годы были встречи и совместное участие в международных европейских конгрессах по стоматологии в рамках Европейской ассоциации предупредительной, профилактической и персонафицированной медицины (Воронеж, Бонн, Брюссель).

В начале 2016 года поступило приглашение от тартуского профессора

Марэ Сааг профессору ВГМУ им. Н.Н. Бурденко А.А. Кунину для чтения лекций и проведения мастер-класса на стоматологическом факультете в г. Тарту по световым методам лечения в стоматологии. Ранее аппарат диодного красного монохроматического модулированного света «Светозар», разработанный в Воронеже при непосредственном участии профессора А.А. Кунина, был подарен эстонским стоматологам.

Лекции по лазерным и диодным методам светотерапии в стоматологии и мастер-класс для преподавателей, врачей и студентов состоялись в мае этого года. Кроме этого, прошли консультации и лечение больных.



Консультация больных в рамках мастер-класса

Руководство Тартуского университета получило приглашение от ректора ВГМУ им. Н.Н. Бурденко профессора И.Э. Есауленко для участия делегации из Тарту в праздновании 100-летия нашего университета.

В заключительной части визита было принято решение о продолжении совместной работы, в том числе участия в 2017 году в Европейском конгрессе стоматологов на Мальте.

Наталья Моисеева

В Москве 2-4 июня 2016 года прошел XVI Конгресс нутрициологов и диетологов, посвященный 100-летию со дня рождения основателя отечественной нутрициологии академика Алексея Покровского.

Основными организаторами Конгресса выступили Национальная Ассоциация диетологов и нутрициологов (НАДН) и Национальное общество диетологов. Традиционно в работе Форума приняли участие представители известных российских и зарубежных медицинских сообществ. Форум собрал более 2-х тысяч специалистов, более чем из 60 субъектов РФ и 11 зарубежных стран. Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко представляли профессор Т.Н. Петрова и ассистент Е.Н. Колесникова, которые рассказали участникам форума о новом подходе ранней диагностики и коррекции ожирения и избыточной массы тела у лиц молодого возраста. Форум стал открытой интерактивной площадкой, создающей условия для активного взаимодействия врачей различных специальностей и участников рынка здорового питания, товаров и услуг для активной, здоровой жизни. Этой идее были посвящены все три дня работы конгресса. Обширная научная программа для специалистов включала

в себя более 30 симпозиумов, круглых столов, лекций, мастер-классов по вопросам оптимизация питания здорового человека, вопросам лечебного питания в клинической практике, в том числе при алиментарно-зависимой патологии, по проблемным вопросам детской диетологии и нутрициологии, здоровому питанию и инновационным технологиям в пищевой промышленности, функциональным пищевым продуктам и здоровому питанию и многим другим темам. Участники имели возможность обсудить злободневные темы, касающиеся употребления в пищу генномодифицированных продуктов, пальмового масла, значения функциональных продуктов для диетического питания и многого другого.

Итоговым документом конгресса стала резолюция, в которой подчеркнули: для обеспечения здоровья и повышения качества жизни населения РФ следует развивать широкое межсекторальное и многоровневое взаимодействие в области ранней диагностики, профилактики, реабилитации и лечения наиболее распространенных социально значимых неинфекционных заболеваний,



Профессор Т.Н. Петрова и ассистент Е.Н. Колесникова на XVI Конгрессе нутрициологов и диетологов в Москве

создания и внедрения новых видов пищевых продуктов со сниженным содержанием насыщенных жиров, сахара и

соли, специализированных и функциональных продуктов, в том числе обогащенных макро- и микронутриентами, пред-

назначенных для различных возрастных и профессиональных групп.

Татьяна Петрова

ВСТРЕЧИ

Мы разные, но мы вместе

Иностранные студенты воронежского медуниверситета 24 мая 2016 года побывали на традиционной встрече российских и иностранных учащихся в Воронежском промышленно-гуманитарном колледже.

Замечательный праздник дружеского интернационального общения в лучших традициях русского гостеприимства проходил под девизом «Мы разные, но мы вместе». Уже в фойе колледжа иностранных гостей встречали солисты фольклорного ансамбля «Паветье» в русских народных костюмах с хлебом-солью и песнями. В актовом зале состоялся концерт художественной самодеятельности. Студенты ВГМУ им. Н.Н. Бурденко представили свою программу: пели песни на разных языках, читали стихи на русском и родном, показывали национальные танцы. Концерт завершился традиционными русскими народными играми и пестрым интернациональным хороводом. Затем в

конференц-зале иностранные и российские студенты и преподаватели тепло и заинтересованно обсуждали темы, интересные всем: «Традиции и культура разных стран мира», «Образование, проблемы молодежи». Но самое интересное ожидало иностранцев впереди. Они стали активными участниками мастер-класса на тему «Русские народные промыслы» и под руководством девушек-мастериц, студенток колледжа, изготавливали и расписывали вручную настоящие дымковские игрушки, которые затем и получили в подарок.

Следует отметить, что общение проходило на русском языке, которое достаточно хорошо изучили студенты-иностранцы ВГМУ под руководством кураторов, преподавателей кафедры



Солисты ансамбля «Паветье» учат иностранных студентов национальным русским танцам

русского языка, совместно с преподавателями колледжа. Подобные встречи создают языковую среду, столь необходимую для понимания не только русской речи, но и для создания непринужденной дружеской атмосферы, в которой у ребят формируются основы толерантности и взаимопонимания. Когда встреча подошла к концу, было заметно, что ребятам совсем не хочется расставаться со своими новыми друзьями. Подобные мероприятия стали для наших учебных заведений доброй традицией и проходят ежегодно.



Мастер-класс по дымковской игрушке

Ольга Дедова

Диетологи всех стран, объединяйтесь!

История творческого конкурса насчитывает уже почти десятилетие. С 2007 года от областного уровня проект достиг международной орбиты в 2015-2016 годах.

Организаторами масштабного мероприятия выступили Центр подготовки космонавтов имени Ю.А.Гагарина, Институт медико-биологических проблем и наша alma mater - Воронежский государственный медицинский университет имени Н.Н.Бурденко. Официальными партнерами конкурса стали: National Aeronautics and Space Administration (NASA), National Space Biomedical Research Institute (NASA), The International Humans in Space Art Program (СИША), Федерация космонавтики России и Объединенный музей космонавтики Ю.А.Гагарина (Смоленская область, город Гагарина).

Как все начиналось

Развитие и все этапы конкурса проходили при непосредственном участии волонтеров центра добровольчества «Млечный путь» ВГМУ им. Н.Н.Бурденко. На протяжении целого года ребята работали с сайтом конкурса, принимали творческие работы, разрабатывали наградную атрибутику конкурса, общались с космонавтами, юными участниками конкурса и их родителями, переводили на английский язык творческие работы и с большой любовью готовили церемонию награждения конкурса.

Наши студенты создали передвижную выставку из 200 лучших творческих работ, победивших в номинации «Художественное искусство». Выставка экспонировалась в Центре подготовки космонавтов имени Ю.А.Гагарина, Институте медико-биологических проблем РАН (Москва) и Мемориальном музее Юрия Алексеевича Гагарина (г. Гагарин Смоленской области).

Итоги конкурса

Конкурсанты из 12 стран мира подали свыше 2000 творческих работ! Бангладеш, Бенин, Германия, Индия, Иордания, Казахстан, Киргизия, Марокко, Оман, США не остались равнодушными к космической теме.

От России заявки пришли из 80 городов, охватив территорию от Забайкальского края до северных и южных рубежей России.



Фотография победителей на память

Познакомиться с творческим наследием конкурса можно на сайте «Космос глазами молодежи» <http://space2015.ru/>. Каждая творческая работа представлена как на русском, так и английском языках.

Участники проекта – таланты всех возрастов и разных социальных категорий, в том числе, воспитанники школ-интернатов и дети с ограниченными возможностями здоровья.

Среди номинаций было несколько творческих направлений: аппликация, видеосюжет (музыкальный видеоклип, короткометражный фильм), литература (стихотворение, проза - письмом экипажу Международной космической станции), художественное искусство и эксперимент в космическом полете.

Работы участников были по достоинству оценены Экспертным международным Жюри, и к 12 апреля 2016 года были

определены победители. Теперь каждая награда ожидала своего героя.

Торжественная церемония награждения

Вручение наград состоялось 30 мая 2016 года в Звездном городке - Центре подготовки космонавтов имени Ю.А.Гагарина, собрав свыше 150 человек из различных уголков России.

Победители получили именные сертификаты участника и дипломы за неповторимый талант в различных творческих номинациях. Ребята поприветствовали и искренне поздравили зам.начальника Космцентра Центра подготовки космонавтов имени Ю.А.Гагарина Олега Захарова и начальника Космцентра ШПК имени Ю.А.Гагарина, Героя России, летчик-космонавт РФ Салижан Шарипов.

С теплыми пожеланиями и напутственным словом выступил главный научный сотрудник ГНЦ РФ ИМБП РАН,

заслуженный деятель науки РФ, д.м.н., профессор Евгений Ильин. Поздравительные телеграммы на конкурс для молодежи прислали сопредседатель главной медицинской комиссии по освидетельствованию космонавтов, академик, д.м.н., профессор Игорь Ушаков и ректор Воронежского государственного медицинского университета имени Н.Н.Бурденко, д.м.н., профессор Игорь Есауленко.

Своими впечатлениями от работ всех участников конкурса поделились племянница Ю.А. Гагарина Тамара Филатова, заслуженный работник культуры РФ.

Творческие работы произвели большое впечатление и на героев космоса. Летчики-космонавты РФ, Герои России Елена Серова и Михаил Тюрин, врачи-космонавты Олег Атьков и Олег Котов передали добрые слова и свои поздравления. Искренняя признательность Владимиру Джанибекову - летчику-космонавта Советского Союза, дважды Героя Советского Союза к ребятам, увлеченным космонавтикой, тронули до глубины души каждого присутствовавшего в зале.

Приветственное слово участникам конкурса в видеобращении прислали и члены экипажа сорок четвертой экспедиции МКС: астронавт Скот Келли, командир экипажа МКС-44 Геннадий Падалка и бортинженер Михаил Корниенко.

Волнительный момент личной встречи юных творцов с Героем Российской Федерации, летчиком-космонавтом Сергеем Ревинным никто не оставил равнодушным и стал одним из запоминающихся событий этого невероятного дня. Конечно же, все награды нашли своих героев, творения ребят-победителей конкурса постоянно появлялись на экране и радовали собравшихся.

После награждения космическое путешествие ребят продолжилось. Они посетили Центр Подготовки Космонавтов, оценили

масштаб функционирующей Международной космической станции, пилотируемого научно-исследовательского орбитального комплекса «Мир», познакомились со специализированным тренажером «Виртуальный транспортный космический корабль «Союз-ТМА» и реконфигурируемым процедурным тренажером самолетов и вертолетов, побывали в Музее космонавтики имени Ю.А.Гагарина и увидели личный кабинет Юрия Алексеевича, а также многое другое.

В завершение этого межгалактического странствия каждый юный герой, как перед полетом, отдал дань памяти первопроходцу Вселенной – посетил памятник Юрию Алексеевичу Гагарину. И все вместе, стоя у этого поистине значимого и вдохновляющего места, прокричав хором: «ПОЕХАЛИ!», запустили 100 разноцветных воздушных шариков в небо. Еще долго танец этих шариков, летящих ввысь на ласковых волнах майского ветра, отражался в глазах детей и олицетворял призыв молодежи разных стран к сохранению жизни на уникальной планете Земля.

Оргкомитет конкурса сердечно благодарит начальника ГУ МВД России по Воронежской области, генерал-лейтенанта полиции Александра Николаевича Сысоева за обеспечение безопасности поездки лауреатов конкурса от Воронежской области в Центр подготовки космонавтов имени Ю.А. Гагарина и сопровождение автобусов экипажем ГИБДД. Особую признательность Оргкомитет конкурса выражает руководителю Департамента образования, науки и молодежной политики Воронежской области Олегу Николаевичу Мосолову за поддержку развития молодежного космического проекта.

Мария Максименкова,
Дарья Ливенцева



Экскурсия в Звездном городке



ЮБИЛЕИ

Кафедре микробиологии – 95 лет!

В Воронежском государственном медицинском университете им. Н.Н. Бурденко открылась выставка, приуроченная к 95-летию кафедры микробиологии.

В экспозиции представлены уникальные фотографии и архивные документы, брошюры и монографии начала 20 века, сборники и научные труды, свя-

занные с почти вековой историей кафедры. Часть выставки посвящена ученым-медикам, возглавлявшим подразделение и внесшим значительный вклад

в развитие микробиологии как науки.

Особый интерес вызывают личная переписка, трудовые книжки и журнал успеваемости за 1951 год, а также снимки учебного процесса полувековой давности. Выставка экспонируется в музейном комплексе ВГМУ им. Н.Н. Бурденко.

Евгения Горлова



Семинарское занятие по микробиологии в воронежском мединституте 30-е годы 20 века.

ИННОВАЦИИ

Уход за пациентом как часть лечебного процесса

Рациональный уход за больными играет важную роль в успешном лечении пациентов и в процессе их выздоровления. Без преувеличения можно утверждать, что рационально организованный уход, прежде всего за тяжелооболевшими, зачастую решает исход заболевания.

Создание благоприятных условий пребывания больного в палате, деликатное и тактичное отношение к нему медперсонала, своевременное предоставление ему первой медицинской помощи — обязательные условия успешного лечения. Часто эти меры играют не меньшую роль, чем любая сложная медицинская операция или процедура. А прогноз заболевания зависит не только от лечения, но и грамотно проведенных реабилитационных мероприятий. Ведь именно они способствуют полному восстановлению утраченных способностей, адаптации организма к новым условиям существования, предотвращают или тормозят развитие осложнений. Таким образом, в современных условиях мало обеспечить лечебные мероприятия, важно организовать грамотный уход и реабилитацию с использованием инновационных технологий.

Этим важным вопросам была посвящена региональная конференция «Инновационные технологии реабилитации и ухода за пациентами в медицинской практике», прошедшая 20 мая 2016 года в ВГМУ им. Н.Н. Бурденко. Мероприятие носило научно-практический характер. В медицинском форуме приняли участие главные врачи и их заместители, врачи терапевты, кардиологи, неврологи, физиотерапевты, врачи отделений реабилитации, паллиативной помощи, хосписов, главные и старшие медицинские сестры профильных отделений. На конференцию собралось более 250 участников из медицинских организаций Москвы, Липецка, Старого Оскола, Воронежа и Воронежской области.

Тематика докладов была очень разнообразной. Выступающие рассказывали об инновационных подходах к реабилитации паци-



На фото слева направо: профессор В.Н. Белов, доцент кафедры Ю.В. Кондусова, зам.директора ИСО Н.Н. Анучина, директор ИСО А.В. Крючкова, доцент Н.Н. Чайкина, проректор А.Н. Морозов

ентов с различной патологией с использованием современных методик, делились опытом применения новейших средств по уходу за пациентами. В выступлениях прозвучали практические советы по применению лечебно-оздоровительных программ у пациентов с заболеваниями опорно-двигательной системы, по внедрению в практику современных технологий профилактики внутрибольничной инфекции. Также был сделан акцент на возможности нутритивной поддержки пациентов с различной патологией на современном этапе.

Среди выступающих - ведущие специалисты практического здравоохранения из Воронежа и Липецка, преподаватели ВГМУ им. Н.Н. Бурденко (г. Воронеж), РУДН (г. Москва). В рамках мероприятия участникам были показаны презентации и фильмы об успешном опыте применения

инновационных технологий реабилитации и ухода за пациентами в медицинской практике.

Конференция проведена совместными усилиями сотрудников Департамента здравоохранения Воронежской области и сотрудников Института сестринского образования ВГМУ им. Н.Н. Бурденко при поддержке ректора ВГМУ им. Н.Н. Бурденко профессора Есауленко Игоря Эдуардовича.

Непосредственное участие в организации мероприятия приняли проректор по лечебной работе и связям с практическим здравоохранением В.Т. Бурачук, проректор по воспитательной работе, международной деятельности и связям с общественностью А.Н. Морозов, проректор по дополнительному профессиональному образованию А.В. Суценко, заместитель начальника управления по дополнительному профессиональному образованию

Анна Крючкова

УЧЕБНЫЙ ПРОЦЕСС

Сестринское дело – знать и уметь

Сорок конкурсантов из различных субъектов Российской Федерации соревновались в выполнении профессиональных комплексных заданий.

Заключительный этап Всероссийской олимпиады профессионального мастерства обучающихся по специальности среднего профессионального образования 34.02.01 «Сестринское дело» прошел с 18 по 20 мая 2016 года в Рязанском государственном медицинском университете им. академика И.П. Павлова.

Олимпиада проводилась в три этапа. Жюри определило лауреатов на основании итоговой суммы баллов. В торжественной обстановке прошло награждение победителей.

Студентка института сестринского образования ВГМУ им. Н.Н. Бурденко отделения среднего медицинского и фармацевтического образования Анастасия Картамышева приняла участие во всех этапах олимпиады и стала призером в номинации «За лучшее владение иностранным языком».

Подготовку студентки к олимпиаде осуществляли заведующая кафедрой организации сестринского дела А.В. Крючкова, доцент Ю.В. Кондусова, ассистент А.М. Князева, преподаватель кафедры иностранных языков И.И. Турбарова. Сопровождающей была назначена ассистент кафедры А.М. Князева, выступившая на семинаре-совещании с докладом «Новый взгляд на олимпиады профессионального мастерства. Модель подготовки к участию в олимпиаде студента и преподавателя колледжа».

Выражаем признательность и благодарности ректору Игорю Эдуардовичу Есауленко, первому проректору Александру Васильевичу Черных, проректору по учебной работе Владимиру Ивановичу Болотских, директору института сестринского образования Анне Васильевне Крючковой за предоставленную возможность участия в Олимпиаде.

Анна Крючкова,
Анна Князева,
Юлия Кондусова



ТВОРЧЕСТВО

На сцене Дворца культуры Железнодорожников 19 мая 2016 года состоялся юбилейный концерт вокального ансамбля «Кантус», посвященный 35-летию творческой деятельности коллектива.

Вокальный

ансамбль «Кантус» появился на свет в начале 80-х годов прошлого века и сразу же успешно вошел в студенческую среду художественной самодеятельности медицинского института. Стоит отметить, что в этот период среди студентов-медиков уже пользовался большой популярностью студенческий театр эстрадных миниатюр, завоевывал сердца поклонников молодой ансамбль эстрадного танца «Торнадо», а вот единого вокального коллектива, который мог бы объединить обладателей

С юбилеем, «Кантус»!

лучших музыкальных голосов медицинского вуза, не было.

И вот, благодаря неумолимой творческой энергии Ирины Григорьевны Бачуриной – настоящей «мамы» всех творческих коллективов медицинского вуза 80-90-х, был создан вокальный ансамбль «Ветерок», который спустя некоторое время был переименован в «Кантус».

Традиционно название коллектива вызывает вопрос у всех, кто сталкивается с ним впервые. Пора расставить точки над «i». «Кантус» происходит от слова «cantare» – «петь» и означает «пение, напев, воспевание». Первым руководителем ансамбля стала Светлана Владимировна Ковалева. С ее именем связаны первые громкие успехи «Кантуса», а также вся творческая деятельность коллектива 80-90-х годов. В это время ансамбль завоевывал сердца поклонников в родном вузе, на площадках города Воронежа, а также за его пределами на Фестивалях политической и патристической песни, проводимых среди медицинских вузов СССР.

В начале нового тысячелетия на смену Светлане Владимировны Ковалевой приходит новый руководитель – Ольга Артуровна Крылова, которая придает коллективу яркую самобытность, оригинальность репертуара и небывалую для художественного коллектива демократичность в руководстве и подборе исполнителей. Вокальный ансамбль «Кантус» становится постоянным участником областных фестивалей самодеятельного творчества «Студенческая весна» и желанным гостем в программе концертов, проводимых в городе Воронеже.

Новейший период истории коллектива-юбиляра связан с именем Светланы Алексеевны Татъянченко – нынешнего художественного руководителя, заслуженного работника культуры РФ, хормейстера, дирижера, педагога. Коллектив обрел стабильность, а вокальные данные его исполнителей становятся узнаваемыми далеко за пределами города Воронежа.

«Кантус» покорила концертные площадки Самары, Ростова-на-До-

ну, Красноярска, Днепропетровска, Казани, Екатеринбурга и, конечно же, не оставил равнодушными студентов и сотрудников родного вуза.

На сцене ДК Железнодорожников ансамбль выступил со своими лучшими песнями последних лет. Порадовали зрителей своим вокалом солисты ансамбля: выпускник педиатрического факультета, врач-невролог Валерий Шикин; выпускник стоматологического факультета, ординатор кафедры челюстно-лицевой хирургии Юрий Голубев; выпускник лечебного факультета, ординатор кафедры факультетской хирургии Сергей Бутчиков; студент 4 курса лечебного факультета Денис Нижельский.

Как справедливо сказал со сцены проректор по воспитательной работе, международной деятельности и связям с общественностью Алексей Николаевич Морозов: «Кантус» – это визитная карточка самодеятельности нашего вуза».

Желаем коллективу дальнейших творческих успехов!

Олег Блащенко,
фотом Олега Полежаева



ЗОЖ

Совместный проект Липецкой области и ВГМУ им. Н.Н. Бурденко

В Липецкой области стартовал пилотный проект «Здоровый школьник». Проект направлен на проведение первичной и вторичной профилактики детей с ожирением, в том числе оказание специализированной эндокринологической помощи на базе ЭЦ ВГМУ им. Н.Н. Бурденко.

Только правильное питание и спорт. Проект запущен пока в трех школах. Одна из них – в селе Казаки Елецкого района Липецкой области, куда с выездной консультацией приехали врачи-эндокринологи воронежского медицинского университета во главе с директором Эндокринологического центра ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Чубаровым Т.В.

Открывали проект заместители главы администрации Липецкой области Летникова Л.И., начальник управления здравоохранения Липецкой области Бойцов А.Н., глава администрации Елецкого муниципального района Семенухин О.Н., заместитель проректора по лечебной работе, директор ЭЦ ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Чубаров Т.В.

Уникальная система разработана управлением здравоохранения при поддержке педагогического сообщества и областной администрации. Проект одобрил глава администрации Липецкой области Королев О.П. Исследование на аппаратно-программном комплексе «Здоровье» позволило измерить вес, рост, артериальное давление, оценить толщину кожной складки, провести динамометрию, с последующей оценкой физического здоровья, а биоимпедансометрия на аппарате «Диамант» позволило определить воду, жировую ткань и активную клеточную массу организма.

Все чаще диагноз «ожирение» ставят детям. В будущем это приводит к сердечнососудистым, онкологическим заболеваниям и сахарному диабету. По оценкам ВОЗ более 1 млрд. человек на планете имеют избыточную массу тела и более чем у 300 млн. (почти в 2 раза больше населения РФ) человек зарегистрировано ожирение, при этом у 30 млн. детей избыточная масса тела, а у 15 млн. – ожирение. В Европейском регионе около 20% детей имеют избыточную массу тела, а треть из них страдает ожирением.

Главная задача проекта «Здоровый школьник» – отработать алгоритм обследования. Уникальную методику высоко оценил директор эндокринологического центра ВГМУ им. Н.Н. Бурденко из Воронежа, эксперт Европейского регионального бюро ВОЗ по проблеме детского ожирения Т.В. Чубаров.

Евгения Горлова



Кульварные встречи перед конференцией



Экскурс в историю

1950: о чем писали в газете «Медицинские кадры» в первый год издания.

Газета «Медицинские кадры» начала выходить в конце 1949 года, в тяжелое для всей страны послевоенное время, когда Воронеж отстраивался буквально заново. Преподаватели и студенты узнавали из газеты новости, радовались возрождению города, успехам в образовании. Газета выходила тиражом 450 экземпляров еженедельно, в основном, по субботам. Однако «Медицинские кадры» выпускали и спецномера до 800 экземпляров.

В июне 1950 года редакция располагалась в доме номер 8 по улице Студенческой, а печаталась в типографии издательства «Вперед». Любой мог обратиться в адрес редакции или дозвониться по телефону 28-35, чтобы получить ответ на свой вопрос. Газету читали дружно, ждали свежего номера. В непростых условиях каждый миллиметр газетной полосы шел в дело: информация профкома, благодарности студентов и преподавателей, смелая критика в духе советского времени, когда надо было «пропесочить» и «поставить на вид» отстающих или лентяев.

Авторами публикаций вузовского издания были С.Эпштейн, М.Земсков, В.Воронцов, А.По-



кровский, Л.Штейнберг, В.Покровский, В.Антипов и другие известные сейчас корифеи медицины. Газета рассказывала о факультетах вуза, специальностях, на которые был объявлен набор студентов. Отдельно публиковались правила приема в ставший известным далеко за пределами области воронежский медицинский институт.

Но не только в учебе студенческая жизнь! Молодость брала верх над всеми невзгодами: кружки самодеятельности, производственная практика, вечера в общешкольной, подготовка к экзаменам – будущему воронежскому медику до всего было дело. Ведь главное, что война осталась позади, и наступило такое долгожданное мирное время...

Евгения Горлова



На репетиции. На снимке: студенты Г. Болдырева и Ю. Резников.

КРАТКАЯ СПРАВКА

25 июля 1918 года является исторической датой для организации высшего образования в Воронежской области. В этот день Юрьевский университет в полном составе переехал в г. Воронеж, эвакуированный из г. Юрьева (Дерпт, ныне Тарту Эстонской ССР) в результате наступления немецких войск. Воронежский университет, а следовательно и медицинский факультет последнего являются наследниками старейшего вуза нашей страны, основанного в 1632 году.

Воронежский медицинский институт возник из медицинского факультета как самостоятельный вуз в 1930/31 учебном году.

Институт имеет два факультета: лечебный и педиатрический. На 38 кафедр работают 24 профессора, 34 доцента, 133 ассистента и преподавателя, из которых 25 докторов и 78 кандидатов медицинских наук.

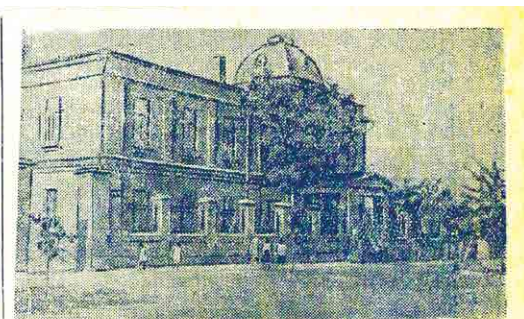
В институте имеется 10 студенческих стипендиатов, 2 студента получают повышенную стипендию им. Бурденко.

Немецкие фашисты, временно оккупировавшие г. Воронеж в 1942 г., убогая в 1943 г. под ударами славы Советской Армии, разрушили город, в том числе и наш институт. К 1949/50 учебному году институт в основном восстановлен, имея свои клиники, прекрасно оборудованные аудитории, актовый зал, читальню, библиотеку, партийный кабинет и т. д.

В спортивном зале института занимаются 16 спортивных секций с охватом свыше 600 человек.

В институте широко развита самодеятельность. Успешно работают драматический, хореографический, хоровой и другие кружки.

К началу 1950/51 уч. года институт еще изменит свой вид к лучшему – будет восстановлена фасадная часть с красивыми колоннами, вестибюлем и новыми благоустроенными помещениями для занятий студентов.



Здание санитарного корпуса института.

ОТ ПРИЕМНОЙ КОМИССИИ

На выпускных вечерах средних школ г. Воронежа профессора и доценты проводят беседы по пропаганде высшего медицинского образования и по разъяснению правил приема в медицинский институт. В районных школах нашей области 18 научных работников института проводят такую же работу.

В последние числа июня в институте в третий раз будет организован «День открытых дверей» с экскурсиями выпускников средних школ по клиническим и теоретическим кафедрам.

С 20 июня по 31 июля с 9 до 17 час. начнется прием за-

явленный приемной комиссией, которая будет помещаться в анатомическом на 2-м этаже.

Принимать заявления будет проводиться по факультетам (лечебный и педиатрический), курсы проводятся также по факультетам.

К 25 июля будут вывешены списки допущенных к экзаменам, расписание экзаменов и консультаций по предметам вступительных экзаменов.

С 1 августа по 20 августа проводятся всеступительные экзамены.

С 21 по 25 августа лица, прошедшие по ко. курсу, будут зачислены в институт.



Добро пожаловать, молодые товарищи!

В сентябре 1950 г. исполняется 32-я годовщина существования нашего института. За эти годы он вырос в один из наиболее мощных медицинских вузов нашей Родины.

Таким были потери и ущерб, нанесенные институту в трудные годы войны нашей Родины от нападений фашистских орд. Фашисты захлебнулись в мощной защите нашего города: враг не прошел через него. Уходя и разрушая в бессильной злобе наш город, они забыли тем, что Воронеж не станет обитаем и через 50 лет.

Но силы народа Советского Союза таковы, что уже сейчас, в 1950 г., мы видим восстановленный анатомический корпус медицинского института, восстановлены также наши ка-

федры и лаборатории. Ни на месяц не прерывалась деятельность института. Ежегодно институт выпускает все новые и новые отряды молодых врачей, проводит свои научные конференции, подготавливающие результаты огромной научной работы его сотрудников; научные конференции молодых ординаторов и аспирантов, а также и студенческих научных обществ.

Нынешней весной на конференции положено 50 научных работ, выполненных нашими студентами; многие из них отмечены высшими премиями на городском смотре научных студенческих работ.

Студенты института свято хранят традиции своего вуза: любви к Родине, преданности

общему делу трудящихся. Более 350 студентов-выпускников в этом году разлетятся по всей нашей Родине, чтобы честным, упорным трудом участвовать в скорейшем завершении строительства коммунизма в нашей стране.

Институт, его профессора и студенты готовы к приему нового пополнения. Можно быть уверенными, что студенты нового набора будут также в упорном труде поддерживать славные традиции нашего института, добываясь все более и более высоких показателей в своей работе, чтобы этим достойно отблагодарить Родину за всю ту любовь, которой она окружает нашу молодежь! Добро пожаловать, дорогие молодые товарищи!

Экстренная ситуация

В ВГМУ имени Н.Н. Бурденко 27 мая 2016 года состоялась практическая объектовая тренировка «Экстренная эвакуация сотрудников и учащихся при возникновении угрозы пожара».

Поддержание на современном уровне профессиональной и психофизиологической подготовленности сотрудников и студентов, необходимой для осуществления успешных действий, связанных с пожарами и чрезвычайными ситуациями, а также по эвакуации людей, предотвращению пожара и его ликвидации, является основной целью профилактических мер в вузе. Задачей тренировочного учения стали обучение сотрудников и студентов умению идентифицировать исходное событие и проверка готовности к эвакуации и проведению работ по тушению пожара и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

В целом организация и проведение тренировки прошли на высоком профессиональном и техническом уровне. Применена автоматическая система оповеще-

ния и управления эвакуацией при пожаре, показавшая себя незаменимой при необходимости информирования и эвакуации людей. Однако встретились и шероховатости. Не все отреагировали на сигнал тревоги с должной расторопностью, в связи с чем эвакуация незначительно затянулась.

Выработка навыков и способностей самостоятельного, быстро и безошибочно ориентироваться в ситуации и принимать правильные меры по предупреждению или ликвидации источника возгорания становятся залогом успешного решения при возникновении угрозы пожара или самого пожара. Отдел охраны труда и пожарной безопасности ВГМУ имени Н.Н. Бурденко напоминает о необходимых действиях при возникновении угрозы пожара.

Антон Колушвин

АЗБУКА БЕЗОПАСНОСТИ

ПАМЯТКА о действиях при пожаре

При получении сигнала о пожаре и команды об эвакуации не игнорируйте сообщение, так как от своевременных, четких и быстрых действий зависит ваша жизнь и жизнь окружающих.

Быстро, без паники и суеты, соберитесь у выхода из помещения.

Убедитесь, что за дверью нет пожара, приложите свою руку к двери или металлической ручке. Если они горячие, то ни в коем случае не открывайте дверь.

Не входите туда, где большая концентрация дыма и видимость менее 10 метров.

Передвигайтесь к выходу на четвереньках или присев на корточки, закрывая при этом рот и нос влажной тканью, так как вредные продукты горения скапливаются на уровне вашего роста и выше.

Используйте ближайшие эвакуационные выходы.

По пути за собой плотно закрывайте двери. При пожаре ни в коем случае не открывайте форточки и окна.

Покинув опасное помещение, не стойте возле здания, не мешая проведению аварийно-спасательных работ, сообщите о себе должностным лицам или преподавателю.

Если дым и пламя не позволяют покинуть помещение:

- не поддавайтесь панике;



- для защиты от тепла и дыма необходимо надежно загерметизировать свое помещение;

- плотно закройте дверь, заткните щели двери изнутри, используя для этого любую мокрую ткань, не закрывайте дверь на замок;

- закройте окна, форточки, заткните вентиляционные отверстия;

- если есть телефон, обязательно позвоните «101» (с сотового тел. «112») и сообщите, где вы находитесь, привлечите к себе внимание людей на улице;

- если есть вода, постоянно смачивайте дверь, пол;

- если помещение все же наполнилось дымом, передвигайтесь на четвереньках или присев на корточки, закрывая при этом рот и нос влажной тканью (носовым платком, рукавом от рубашки и т.п.), в сторону окна, найдитесь возле открытого окна, привлекая к себе внимание людей на улице.