

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ВОРНЕЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМ. Н.Н. БУРДЕНКО»
МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
УПРАВЛЕНИЕ ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНОМУ ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ
ОБРАЗОВАНИЮ**

**КАФЕДРА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И МЕДИЦИНСКОЙ
РЕАБИЛИТАЦИИ**

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по ДПО
профессор  О.С. Саурин
« 04 » _____ 2025 г.

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИИФИКАЦИИ
ПО ТЕМЕ «МЕДИЦИНСКИЙ МАССАЖ»**

Тема: Медицинский массаж.

Цель: освоение теоретических и практических знаний и умений, профессиональных компетенций для осуществления различных видов массажа.

Форма обучения: очная

Категория слушателей: обучающиеся по ФГОС ВО

Сроки проведения: 216 (6 недель) академических часов с 07.04.25-21.05.2025

Дата	Часы	Вид занятия	Преподаватель	Код модуля	Темы занятий	Место проведения
07.04	14.30-16.00	лек	Д.м.н. Короткова С.Б.	1.1	Открытие цикла. Массаж в комплексной реабилитации.	ВГМУ, гл./к. ауд173
	16.00-19.00	пз	Доц. Зеленина М.Т.	1.1	Помещения для массажа, оборудование, нагрузка, гигиенические требования.	ВГМУ, гл./к. ауд173
08.04	14.30-16.00	лек	Д.м.н. Короткова С.Б.	1.2	Анатомия опорно-двигательного аппарата.	ВГМУ, гл./к. ауд173
	16.00-19.00	пз	Ст.пр. Кочанов Б.Н.	2.1	Техника поглаживания.	ВГМУ, гл./к. ауд173
09.04	14.30-16.00	лек	Д.м.н. Короткова С.Б.	1.2	Анатомия периферической нервной системы.	ВГМУ, гл./к. ауд173
	16.00-19.00	пз	Ст.пр. Кочанов Б.Н.	2.2	Техника растирания.	ВГМУ, гл./к. ауд173
10.04	14.30-19.00	ск	Доц. Зеленина М.Т.	2.1	Отработка техники поглаживания.	ВГМУ, С/центр.
11.04	14.30-19.00	пз	Ст.пр. Кочанов Б.Н.	2.2	Техника растирания.	ВГМУ, гл./к. ауд173
12.04	14.30-16.00	лек	Доц. Зеленина М.Т.	2.1	Правила проведения процедуры массажа.	ВГМУ, гл./к. ауд173
	16.00-19.00	ск	Доц. Зеленина М.Т.	2.2	Отработка техники растирания.	ВГМУ, гл./к. ауд173
14.04	14.30-19.00	пз	Ст.пр. Кочанов Б.Н.	2.3	Техника разминания.	ВГМУ, С/центр.
15.04	14.30-16.00	лек	Д.м.н. Короткова С.Б.	1.2	Анатомия сердечно-сосудистой системы.	ВГМУ, С/центр.
	16.00-19.00	пз	Ст.пр. Кочанов Б.Н.	2.3	Техника разминания.	ВГМУ, гл./к. ауд173
16.04	14.30-19.00	пз	Ст.пр. Кочанов Б.Н.	2.3	Техника вибрации.	ВГМУ, гл./к. ауд173
17.04	14.30-19.00	ск	Доц. Зеленина М.Т.	2.3	Отработка техники разминания.	ВГМУ, С/центр.
18.04	14.30-19.00	пз	Доц. Зеленина М.Т.	2.5	Аппаратные виды массажа.	ВГМУ, гл./к. ауд173
19.04	14.30-19.00	пз	Ст.пр. Кочанов Б.Н.	2.6	Техника массажа верхних конечностей и плечевого пояса.	ВГМУ, гл./к. ауд173
21.04	14.30-19.00	пз	Ст.пр. Кочанов Б.Н.	2.6	Техника массажа верхних конечностей и плечевого пояса.	ВГМУ, гл./к. ауд173
22.04	14.30-19.00	ск	Ст.пр. Кочанов Б.Н.	2.6	Отработка техники массажа верхних конечностей и плечевого пояса.	ВГМУ, С/центр.
23.04	14.30-19.00	пз	Ст.пр. Кочанов Б.Н.	2.7	Техника массажа нижних конечностей.	ВГМУ, гл./к. ауд173
24.04	14.30-19.00	пз	Ст.пр. Кочанов Б.Н.	2.7	Техника массажа нижних конечностей.	ВГМУ, гл./к. ауд173
25.04	14.30-19.00	пз	Асс. Коротков А.Б.	2.8	Техника массажа грудной клетки.	ВГМУ, С/центр.
26.04	14.30-19.00	пз	Асс. Коротков А.Б.	2.8	Техники массажа живота.	ВГМУ, С/центр.

28.04	14.30-16.00	ск	Ст.пр. Кочанов Б.Н.	2.7	Отработка техники массажа нижних конечностей.	ВГМУ, С/центр.
	16.00-19.00	ск	Ст.пр. Кочанов Б.Н.	2.8	Отработка техники массажа грудной клетки и области таза.	ВГМУ, С/центр.
29.04	14.30-19.00	пз	Асс. Коротков А.Б.	2.9	Техника массажа спины.	ВГМУ, гл./к. ауд173
30.04	14.30-19.00	пз	Асс. Коротков А.Б.	2.9	Техника массажа спины.	ВГМУ, гл./к. ауд173
02.05	14.30-19.00	ск	Ст.пр. Кочанов Б.Н.	2.9	Отработка техники массажа спины.	ВГМУ, С/центр.
03.05	14.30-16.00	лек	Д.м.н. Короткова С.Б.	3.1	Особенности техники массажа при травмах конечностей.	ВГМУ, гл./к. ауд173
	16.00-19.00	пз	Асс. Коротков А.Б.	3.1	Техника массажа при травмах позвоночника.	ВГМУ, гл./к. ауд173
05.05	14.30-19.00	пз	Асс. Коротков А.Б.	3.1	Техника массажа при травмах и контрактурах.	ВГМУ, гл./к. ауд173
06.05	14.30-16.00	лек	Д.м.н. Короткова С.Б.	3.3	Методика массажа при остеохондрозе.	ВГМУ, гл./к. ауд173
	16.00-19.00	пз	Асс. Коротков А.Б.	3.3	Техника массажа при остеохондрозе шейного отдела позвоночника.	ВГМУ, гл./к. ауд173
07.05	14.30-19.00	пз	Асс. Коротков А.Б.	3.3	Техника массажа при остеохондрозе поясничного отдела позвоночника.	ВГМУ, гл./к. ауд173
10.05	14.30-19.00	пз	Асс. Коротков А.Б.	3.3	Техника массажа при параличах, парезах и невритах периферических нервов.	ВГМУ, гл./к. ауд173
12.05	14.30-16.00	лек	Д.м.н. Короткова С.Б.	3.4	Методические особенности процедуры массажа при различных заболеваниях органов дыхания.	ВГМУ, гл./к. ауд173
	16.00-19.00	пз	Асс. Коротков А.Б.	3.4	Техника массажа при бронхитах и пневмониях.	ВГМУ, гл./к. ауд173
13.05	14.30-16.00	лек	Д.м.н. Короткова С.Б.	3.2	Особенности техники массажа при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.	ВГМУ, гл./к. ауд173
	16.00-19.00	пз	Асс. Коротков А.Б.	3.4	Техника массажа при бронхиальной астме и хронической обструктивной болезни легких.	ВГМУ, С/центр.
14.05	14.30-16.00	лек	Д.м.н. Короткова С.Б.	3.6	Методические особенности процедуры массажа при различных заболеваниях пищеварительной системы.	ВГМУ, гл./к. ауд173
	16.00-19.00	пз	Асс. Коротков А.Б.	3.5	Техника массажа при ИБС и гипертонической болезни.	ВГМУ, гл./к. ауд173
15.05	14.30-16.00	лек	Д.м.н. Короткова С.Б.	4.1	Анатомические особенности области лица и шеи.	ВГМУ, гл./к. ауд173
	16.00-19.00	пз	Ст.пр. Кочанов Б.Н.	4.1	Техника массажа области лица и шеи.	ВГМУ, гл./к. ауд173
16.05	14.30-19.00	пз	Ст.пр. Кочанов Б.Н.	4.2	Техника косметического массажа.	ВГМУ, гл./к. ауд173

17.05	14.30-16.00	лек	Д.м.н. Короткова С.Б.	5.1	Виды спортивного массажа и их характеристика. Особенности массажа в отдельных видах спорта.	ВГМУ, гл./к. ауд173
	16.00-19.00	пз	Доц. Зеленина М.Т.	5.1	Техника спортивного массажа. Тренировочный и восстановительный массаж.	ВГМУ, гл./к. ауд173
19.05	14.30-16.00	лек	Д.м.н. Короткова С.Б.	3.7	Массаж и ЛФК для детей грудного возраста.	ВГМУ, гл./к. ауд173
	16.00-19.00	пз	Асс. Коротков А.Б.	3.7	Особенности техники массажа у детей первого года жизни.	ВГМУ, гл./к. ауд173
20.05	14.30-16.00	лек	Д.м.н. Короткова С.Б.	3.8	Массаж при заболеваниях опорно-двигательного аппарата у детей.	ВГМУ, гл./к. ауд173
	16.00-19.00	пз	Асс. Коротков А.Б.	3.8	Техника массажа при сколиозе, плоскостопии и косолапости.	ВГМУ, гл./к. ауд173
21.05	12.00-16.45	пз	Д.м.н. Короткова С.Б.	6.	Экзамен.	ВГМУ, гл./к. ауд173

Зав. кафедрой

Короткова С.Б.