

ОТЗЫВ

Шеметовой Галины Николаевны, доктора медицинских наук, профессора, заведующей кафедрой поликлинической терапии Государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Саратовский государственный медицинский университет имени В.И. Разумовского» Министерства здравоохранения Российской Федерации

на автореферат диссертации Котовой Юлии Александровны «Клинико-диагностическое значение дефицита цинка у пациентов с артериальной гипертонией и дислипидемией», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни

Актуальность

Работа Ю.А.Котовой посвящена изучению чрезвычайно важной в научном и практическом плане проблемы совершенствования медицинской помощи больным артериальной гипертензией. Несмотря на существование международных руководств и национальных рекомендаций по диагностике и лечению артериальной гипертензии, наличие современных эффективных лекарственных средств, уровень контроля над заболеванием у части пациентов остается недостаточным. Это снижает качество жизни больных, приводит к потере трудоспособности и преждевременной смертности.

На сегодняшний день всю большую актуальность приобретают макро-микроэлементы, как факторы риска развития того или иного заболевания. ВОЗ выделяет ряд макро- и микроэлементов, роль которых доказана в формировании патологии. К таким микроэлементам относят и цинк.

Цинк оказывает влияние на формирование инсулинорезистентности, сахарного диабета 2 типа, его значимость определена при ХОБЛ, гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, при ИБС. Однако влияние цинка на развитие и течение такой распространенной патологии, как артериальная гипертензия, не до конца изучено. Остается открытым вопрос, какая именно из фракций цинка претерпевает изменения при данной патологии, а также, как цинк связан с оксидативным стрессом, одним из компонентов формирования артериальной гипертензии. Все вышесказанное и обуславливает актуальность диссертационного исследования Котовой Ю.А.

Научная новизна исследования

Автором выявлены достоверные различия между группами пациентов с артериальной гипертонией, с артериальной гипертонией и дислипидемией и

обследованной группой здоровых лиц по показателям общего и лабильного цинка, шаперонной активности, окислительной модификации белков. Определены взаимосвязи между уровнем общего цинка и показателями липидного профиля, между липидным профилем и окислительной модификации белков.

Диссертантом продемонстрировано достоверно более выраженные изменения как уровня артериального давления, показателей липидного профиля, так и специфических показателей (общего цинка, супероксиддисмутазы, окислительной модификации белков) на фоне приема препарата цинка в сравнении со стандартной терапией.

Практическая значимость

Автором показано, что назначение препарата цинка к стандартной терапии способствует положительной динамике проявлений артериальной гипертонии, нормализации показателей липидного профиля, повышению качества жизни у пациентов с артериальной гипертонией и дислипидемией. Полученные результаты могут использоваться как на уровне первичного звена здравоохранения, так и в стационарах терапевтического профиля, а также в программах обучения студентов высших медицинских учебных заведений Российской Федерации и врачей в рамках непрерывного медицинского образования.

Личный вклад автора

Автору принадлежит ведущая роль в моделировании и реализации исследования. Им проанализированы отечественные и зарубежные источники по теме диссертации, получены и оценены результаты исследования. Автором самостоятельно проведены набор больных, разделение их на рандомизированные группы; разработан дизайн исследования; осуществлены клинические наблюдения, обработка полученных результатов, подготовка и публикация статей по теме диссертации.

По теме диссертации опубликовано 14 работ, из них 6 – в журналах, рекомендованных ВАК РФ. Материалы, представленные в научных публикациях, полностью отражают основные результаты диссертационной работы.

Автореферат изложен на 23 страницах, содержит 6 таблиц и 5 рисунков. Он написан в классическом стиле, изложен хорошим литературным языком.

Приведенные в автореферате объем и методы исследования, убеждают, что автор избрал набор высокоточных и современных методик, которые достаточны для получения научных фактов. Их анализ позволил автору представить обоснованные положения, выносимые на защиту, выводы и

Заключение

По актуальности, методическому уровню, научной новизне полученных результатов, а также с учетом их практической значимости диссертация Котовой Ю.А. соответствует требованиям п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановления Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013, предъявляемым к диссертациям на соискание степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает высокой оценки при защите своей работе в диссертационном совете.

Шеметова Галина Николаевна

Подпись профессора Шеметовой Г.Н. заверяю

27.05.2016

