

ОТЗЫВ НА АВТОРЕФЕРАТ

диссертационной работы Бавыкиной Ирины Анатольевны на тему «НУТРИТИВНЫЙ СТАТУС И ОПТИМИЗАЦИЯ ДИЕТОТЕРАПИИ У ДЕТЕЙ С НЕПЕРЕНОСИМОСТЬЮ ГЛЮТЕНА»,

**представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук
по специальности 14.01.08 – педиатрия**

Представленная к защите диссертация И.А. Бавыкиной посвящена совершенствованию безглютеновой диеты с использованием новых отечественных продуктов на основе амаранта для детей с целиакией и непереносимостью глютена. Актуальность данного исследования связана с высокой распространенностью данной патологии и рядом проблем при необходимости соблюдения безглютеновой диеты: психологических трудностей из-за постоянных ограничений в питании, развития дефицита некоторых нутриентов, труднодоступности безглютеновых продуктов.

Цель исследования состоит в оптимизации безглютеновой диеты, что чрезвычайно актуально.

Задачи, поставленные в работе, соответствуют цели, конкретны и охватывают круг ранее не решенных вопросов. Количество пациентов опытной группы (37), больных целиакией и не-целиакией непереносимостью глютена, невелико, однако отвечает требованиям статистического анализа.

Впервые у детей, соблюдающих длительно безглютеновую диету, проведена клинко-лабораторная оценка нутритивного статуса, установлена частота нарушения минерализации костной ткани и дефицита отдельных нутриентов – витаминов группы В, кальция, цинка, железа, меди, селена, что дает основания для разработки методов коррекции данных состояний.

Выявлены факторы, влияющие на приверженность к соблюдению длительной безглютеновой диеты. Наиболее частыми причинами, приводящими к нарушению строгой безглютеновой диеты, оказались такие социальные факторы, как невозможность обеспечения диетическим питанием при посещении детского сада и школы, сложность ориентировки в продуктах со скрытым глютеном и низкий доход семьи.

Нельзя не отметить и современную адекватную статистическую обработку данных, что свидетельствует о достоверности и убедительности полученных результатов.

Научная новизна представленной к защите диссертации заключается в том, что автором у детей, длительно соблюдающих безглютеновую диету, впервые проведена клинко-лабораторная оценка нутритивного статуса, установлена частота дефицита витаминов группы В, кальция, цинка, железа, меди, селена, определены особенности

минеральной плотности костной ткани.

Кроме того, выявлены факторы, влияющие на приверженность к соблюдению длительной безглютеновой диеты,

Доказана хорошая переносимость и клиническая эффективность продуктов на основе переработки семян амаранта в рационе детей с целиакией и непереносимостью глютена. Результаты применения амарантовых продуктов позволяют рекомендовать их для постоянного потребления при необходимости соблюдения безглютеновой диеты. Они способствуют разнообразию питания, повышают приверженность пациентов к строгому соблюдению диеты, что повышает качество реабилитации при данной патологии.

Полученные результаты имеют практическое значение для врачей-педиатров при лечении и диспансеризации больных с указанной патологией, практические рекомендации конкретны, обоснованы, логично вытекают из выводов.

Материалы диссертации широко обсуждались на Российских конференциях. Результаты опубликованы в 16 печатных работах, в том числе в 7 журнальных статьях из списка ВАК Минобрнауки РФ.

Заключение. Диссертационная работа Бавыкиной Ирины Анатольевны «НУТРИТИВНЫЙ СТАТУС И ОПТИМИЗАЦИЯ ДИЕТОТЕРАПИИ У ДЕТЕЙ С НЕПЕРЕНОСИМОСТЬЮ ГЛЮТЕНА», представляет собой самостоятельное законченное научное исследование, выполненное по актуальной теме современной педиатрии. Она является научно-квалификационной работой, соответствующей требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г., предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор – Бавыкина Ирина Анатольевна - заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия.

Заведующая отделением отделения питания здорового и больного ребенка,
ФГАУ «НЦЗД» Минздрава России,
доктор мед. наук, профессор

Боровик Татьяна Эдуардовна

Старший научный сотрудник отделения питания здорового и больного ребенка,
ФГАУ «НЦЗД» Минздрава России,
канд. мед наук

Рославцева Елена Александровна

Подписи Рославцевой Е.А., Боровик Т.Э. заверяю.

Ученый секретарь ФГАУ «НЦЗД» Минздрава России,
доктор медицинских наук

22 марта 2016 г.

Москва, 1991991 Ломоносовский проспект, 2, стр.1
Тел. +7(499)132-26-00, Факс: +7(499)134-04-88



Антонова Е.В.