

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Проректор по научной работе  
Государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего  
профессионального образования  
«Российский национальный  
исследовательский медицинский  
университет имени Н.И. Пирогова»

Министерства здравоохранения  
Российской Федерации, доктор

биологических наук  
Ребриков Денис Владимирович



*18* марта 2016 года

### **ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ**

Государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической ценности диссертационного исследования Бавыкиной Ирины Анатольевны «Нутритивный статус и оптимизация диетотерапии у детей с непереносимостью глютена», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия.

#### **Актуальность темы**

Актуальность исследования не вызывает сомнений, прежде всего, в связи с увеличением числа больных с непереносимостью глютена. Ещё несколько лет назад непереносимость была связана с целиакией и аллергией, но в последние годы была выделена ещё одна новая форма непереносимости – чувствительность к глютену. Распространенность целиакии в мире достигает 1% населения. Большинство учёных утверждают, что количество больных, страдающих чувствительностью к глютену, значительно превышает число больных целиакией. С учетом пациентов, имеющих аллергию на белковый компонент злаков, количество больных с непереносимостью глютена увеличится во много раз.

Единственным способом терапии таких пациентов в настоящее время, как и много лет назад, является соблюдение безглютеновой диеты, соблюдение которой приводит к купированию клинической симптоматики и снижению риска осложнений. Однако, зачастую приводит к психологическим трудностям из-за постоянного ограничения в питании, развитию дефицита нутриентов, также значимой проблемой в нашей стране является труднодоступность безглютеновых продуктов и их качество.

В последние годы большое внимание уделяется изучению недостатка нутриентов у пациентов с непереносимостью глютена, но оценка содержания в организме макро- и микронутриентов приходится в основном на острую стадию заболевания, хотя пациенты пожизненно находятся на диетотерапии, поэтому изучение состояния нутритивного статуса в период длительного соблюдения безглютеновой диеты и клинической ремиссии заболевания имеет особое клиническое значение.

Одной из мало разработанных проблем реабилитации детей с непереносимостью глютена является улучшение качества безглютеновой диеты. Использование отечественных продуктов переработки семян амаранта, которые только в последние годы появились на российском рынке, представляется перспективным в этом направлении. Но научного обоснования, опыта применения и клинической оценки их эффективности у детей в России не было и в связи с этим, представленная диссертация, является пилотным исследованием. Безусловно, использование амарантовых продуктов способствует улучшению эффективности реабилитации пациента, что является основной целью работы врача при терапевтическом сопровождении пациентов с пожизненным диагнозом. Существующий сегодня спектр безглютеновых продуктов позволяет соблюдать режим диетотерапии, однако, расширение пищевого рациона позволяет решить ряд задач, таких как психологическая адаптация, восполнения жизненно необходимых нутриентов для растущего детского организма.

Автором была поставлена цель исследования - повысить качество реабилитации детей с целиакией и чувствительностью к глютену на основе оценки нутритивных нарушений и оптимизации безглютеновой диеты.

Тема диссертационного исследования, бесспорно, является актуальной, а также имеет прямую связь с планом НИР учреждения, где оно проводилось.

### **Связь работы с планом соответствующей отрасли науки**

Диссертация выполнена по плану научно-исследовательских работ Государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Министерства здравоохранения Российской Федерации. Тема диссертации соответствует паспорту специальности 14.01.08 – педиатрия.

### **Научная новизна исследования, полученных результатов и выводов, сформулированных в диссертации.**

Научная новизна заключается, прежде всего, в том, что впервые выявлены нутритивные нарушения у детей, соблюдающих многолетнюю безглютеновую диету, установлены частота дефицита витаминов В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>6</sub>, макро- и микроэлементов (Ca<sup>++</sup>, Zn, Fe, Cu, Se). Определены особенности состояния минеральной плотности костной ткани и костного метаболизма.

В работе выявлены факторы, которые а настоящее время оказывают влияние на приверженность к соблюдению длительной безглютеновой диетотерапии.

Впервые доказана клиническая эффективность использования новых безглютеновых продуктов на основе переработки семян амаранта в рационе питания детей с непереносимостью глютена.

Автором впервые определены региональные особенности распределения генетических гаплотипов целиакии у детей Воронежской области и показано их значение в диагностике различных форм непереносимости глютена.

### **Достоверность полученных результатов, выводов и практических рекомендаций**

Достоверность представленных автором диссертации результатов, выводов, практических рекомендаций определяется подтвержденной статистически репрезентативностью выборки пациентов, длительностью периода наблюдения, а также объемом полученных данных. Всего были проанализированы данные 97 пациентов, при этом в части исследования, посвященной оценке степени

оптимизации диетотерапии пациентов на длительной безглютеновой диете, динамическое наблюдение осуществлялось в течение 9-12 месяцев.

Поставленные диссертантом задачи полностью решены и соответствуют выводам, представленным в заключительной части диссертационной работы.

Диссертационное исследование отмечено грантом Фонда развития малых форм предприятий в научно-технической сфере» по программе «У.М.Н.И.К.», стипендией Президента РФ по приоритетным направлениям модернизации российской экономики на 2015-2016 год. Основные результаты, полученные в ходе проведения исследования, доложены на 12 конференциях различного уровня.

### **Публикации**

Материалы диссертационного исследования хорошо отражены в публикациях. Опубликовано 16 печатных работ, в том числе 7 - статьи в журналах, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки Российской Федерации, зарегистрирована база данных.

Содержание автореферата и печатных работ соответствует материалам диссертации.

### **Значимость полученных результатов для науки и практики**

Результаты, полученные в ходе выполнения данной диссертационной работы, позволяют рекомендовать исследование нутритивного статуса по предложенным параметрам у детей, длительно соблюдающих безглютеновую диету, с целью выявления развития латентных дефицитов в организме и предупреждения развития осложнений.

Разработанные рекомендации по дифференциальной диагностике форм непереносимости глютена могут использоваться в практическом здравоохранении, это позволит чаще выявлять новую форму непереносимости, так называемую чувствительность к глютену, что существенно улучшает качество и прогноз для жизни пациентов.

Регулярное применение доступных отечественных амарантовых продуктов при диетотерапии непереносимости традиционных злаков, особенно в условиях ограниченности зарубежных продуктов питания и политики импортозамещения, приводит к улучшению приверженности пациентов к диете, расширению скудного

рациона питания, восстановлению показателей нутритивного статуса, что ведёт к улучшению качества реабилитации у детей с непереносимостью глютена.

### **Личный вклад автора.**

Автором лично обоснована актуальность исследования, проведен набор больных, динамическое наблюдение детей с непереносимостью глютена для основной группы и условно здоровых для контрольной группы, статистический анализ полученных данных, их интерпретация с привлечением литературных источников, сформированы выводы и практические рекомендации, основанные при анализе собственных результатов.

### **Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационного исследования**

Основные результаты диссертационного исследования рекомендованы к внедрению в практику амбулаторного приема педиатров, гастроэнтерологов, в работу стационаров педиатрического профиля.

Теоретические положения, изложенные в научной работе, целесообразно использовать при подготовке студентов медицинских вузов на кафедрах педиатрии, гастроэнтерологии и диетологии.

### **Замечания и вопросы**

Замечаний и вопросов по диссертационной работе нет.

### **Заключение**

Диссертационная работа Бавыкиной Ирины Анатольевны «Нутритивный статус и оптимизация диетотерапии у детей с непереносимостью глютена», представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, является научно-квалификационной работой по актуальной теме, результаты которой имеют существенное значение для современной педиатрии.

В исследовании Бавыкиной Ирины Анатольевны решена важная современная задача – оптимизации реабилитации детей с непереносимостью



глютена на основании оценка нутритивного статуса у детей, соблюдающих длительную безглютеновую диету.

По актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости, достоверности полученных результатов и обоснованности выводов диссертация Бавыкиной Ирины Анатольевны соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г., предъявляемым к кандидатским диссертациям. Автор диссертации – Бавыкина Ирина Анатольевна заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия.

Отзыв на диссертацию обсуждён на заседании кафедры госпитальной педиатрии №2 Государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И.Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (протокол №5 от «10» марта 2016 г.).

доктор медицинских наук, профессор  
кафедры госпитальной педиатрии №2  
ГБОУ ВПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова  
Минздрава России

Бельмер Сергей Викторович

Адрес: 117997, г. Москва, ул. Островитянова, д. 1  
Телефон: 8 (495) 936 9474  
Электронный адрес: [belmersv@mail.ru](mailto:belmersv@mail.ru)  
Официальный сайт: <http://rsmu.ru>

