

Директор ФГБУ «Научно-

А.Г. Чучалин

2015 г.



ведущей организации о научно-практической значимости

«Эффективность лечения больных хронической обструктивной болезнью легких с применением комбинированной лазеротерапии»,

**представленной на соискание ученой степени кандидата
медицинских наук по специальности 14.01.25 – пульмонология**

Актуальность исследования

Хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ) и артериальная гипертензия относятся к наиболее распространенным хроническим заболеваниям. По официальным данным в России ХОБЛ болеют больше 2,5 млн. человек. При этом более 40% из них страдают артериальной гипертензией.

Данные заболевания оказывают взаимноотягощающее действие, что диктует необходимость разработки дифференцированных подходов к лечению данной патологии. Известно, что совместное протекание ХОБЛ и артериальной гипертензии приводит к усугублению тяжести клинических проявлений, влияет на характер и скорость прогрессирования осложнений, негативно сказывается на качестве жизни, способствует инвалидизации больных.

Наличие полиморбидности часто сопровождается использованием для лечения целого ряда лекарственных препаратов, что нередко приводит к развитию побочных эффектов, или снижению эффективности терапии.

Поэтому разработка тактики лечения такого контингента больных является актуальной задачей. В этой связи заслуживает рассмотрения применение нефармакологических методов в целях оптимизации терапии больных ХОБЛ в сочетании с артериальной гипертензией. С этих позиций представляется перспективным изучение эффективности применения лазерной терапии излучением инфракрасного диапазона в лечении полиморбидной патологии, с учетом наличия у данного метода таких свойств, как физиологичность, неинвазивность, наличие противовоспалительного и гипотензивного действий. Учитывая, что сочетание нескольких методов способствует возникновению более выраженного и максимально устойчивого эффекта, представляется актуальным дополнить действие инфракрасного излучения использованием лучей видимого спектра.

Данные положения определяют актуальность диссертационной работы Маркс Светланы Ивановны, посвященной повышению эффективности лечения больных ХОБЛ в сочетании с артериальной гипертензией с помощью лазеротерапии.

Научная и практическая ценность диссертации

Научная значимость результатов исследования заключается в том, что обоснован и предложен новый комплексный подход в терапии больных ХОБЛ в сочетании с артериальной гипертензией. Показано, что применение комбинированной лазеротерапии по предлагаемой методике увеличивает продолжительность клинико-лабораторной ремиссии и сокращает сроки госпитализации данной категории больных. Данные получены на основании достаточного для такого исследования клинического материала (108 человек) с использованием специальных методов исследования, соответствующих поставленным целям и задачам. Все положения диссертации являются

обоснованными и подтверждены комплексным статистическим анализом с применением современных статистических методов (критерий Шеффе, критерий Стьюдента, множественный корреляционный и регрессионный анализ) и стандартных прикладных программ обработки данных.

Важным аспектом практической значимости работы является широкая доступность рекомендуемого метода, хорошая переносимость и эффективность, отсутствие особых противопоказаний. Сформулированные в работе практические рекомендации содержат конкретные предложения по оптимизации лечения больных ХОБЛ с сопутствующей артериальной гипертензией в условиях поликлиник, отделений больниц, дневных стационаров и реабилитационных учреждений с помощью комбинированной лазеротерапии.

Таким образом, диссертационная работа С.И. Маркс содержит новые научные результаты, на основе которых сформулированы важные практические рекомендации, что подтверждает самостоятельную научно-практическую ценность данной работы.

Научные положения и выводы, изложенные в диссертации, обоснованы и подтверждены фактическим материалом. Автореферат отражает основные положения диссертации.

Значимость полученных соискателем результатов для развития соответствующей отрасли науки

Автором обоснована методика применения комбинированной лазеротерапии в комплексном лечении больных ХОБЛ в сочетании с артериальной гипертензией. Доказано, что патогенетическое влияние низкоинтенсивного лазерного излучения обусловлено его бронхолитическим, противовоспалительным, противоотечным действием и способствует улучшению клинических и лабораторно-функциональных признаков обострения ХОБЛ.

Показано, что совместное действие низкоинтенсивного лазерного излучения и лучей видимого спектра путём воздействия на рефлексогенные

зоны способствует достижению в достоверно более ранние сроки целевых уровней артериального давления, стабилизации вариабельности артериального давления и повышению у больных ХОБЛ с артериальной гипертензией толерантности к физической нагрузке.

Анализ отдалённых результатов лечения подтверждает пролонгированный бронхолитический и гипотензивный эффекты после курса комбинированной лазеротерапии.

В результате исследования разработаны научно-обоснованные рекомендации, направленные на совершенствование лечения больных ХОБЛ в сочетании с артериальной гипертензией.

Полученные автором новые знания открывают перспективы для разработки целенаправленных подходов для лечения полиморбидной патологии.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Результаты диссертационного исследования рекомендуется использовать в клинической практике для повышения эффективности лечения больных ХОБЛ в сочетании с артериальной гипертензией, применение в комплексном лечении которых комбинированной лазеротерапии позволяет увеличить сроки ремиссии, уменьшить продолжительность госпитализации и повысить качество жизни больных данной категории. С профилактической целью комбинированную лазеротерапию целесообразно использовать в лечебно-профилактических и реабилитационных программах диспансерного наблюдения за больными ХОБЛ с сопутствующей артериальной гипертензией.

Заключение

Таким образом, диссертация Маркс Светланы Ивановны «Эффективность лечения больных хронической обструктивной болезнью легких с применением комбинированной лазеротерапии», представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности

14.01.25 – пульмонология, является законченной научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная задача по оптимизации лечения больных хронической обструктивной болезнью легких в сочетании с артериальной гипертензией, имеющая существенное значение для пульмонологии. Диссертация Маркс С.И. полностью соответствует критериям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842.

Отзыв обсужден и одобрен на заседании Ученого совета Федерального государственного бюджетного учреждения «Научно-исследовательский институт пульмонологии» ФМБА России 26 ноября 2015 г., протокол №13.

Заведующий клиническим отделом
Федерального государственного бюджетного
учреждения «Научно-исследовательский
институт пульмонологии Федерального
медико-биологического агентства России»,
доктор медицинских наук, профессор



Авдеев Сергей Николаевич

г. Москва, 11-я Парковая улица, д.32,
Тел. 8 (495) 465 52 64, E-mail: pulmo_fmba@mail.ru

Подпись руки доктора медицинских наук, профессора С.Н. Авдеева заверяю
Учёный секретарь ФГБУ «НИИ пульмонологии»
ФМБА России, доктор мед. наук, профессор



Анаев Э.Х.

26.11.2015 г.