

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА Д 208.009.02 НА БАЗЕ  
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ВОРОНЕЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.Н. БУРДЕНКО» МИНИСТЕРСТВА  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ДИССЕРТАЦИИ  
НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ КАНДИДАТА МЕДИЦИНСКИХ  
НАУК

аттестационное дело № \_\_\_\_\_

решение диссертационного совета от 08.12.2015 г. № 34

О присуждении Исаевой Яне Вячеславовне, гражданке Российской Федерации, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Клиническая эффективность легочной реабилитации у больных хронической обструктивной болезнью легких и метаболическим синдромом» по специальности 14.01.04 – внутренние болезни принята к защите 5 октября 2014 г., протокол № 25 диссертационным советом Д 208.009.02 на базе государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Воронежский государственный медицинский университет имени Н.Н. Бурденко» Министерства здравоохранения Российской Федерации, 394036, г. Воронеж, ул. Студенческая, 10, приказ Минобрнауки России о создании диссертационного совета № 105нк от 11.04.2012 г.

Соискатель Исаева Яна Вячеславовна, 1982 года рождения, в 2006 году окончила государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Воронежская государственная медицинская академия имени Н.Н. Бурденко» Министерства здравоохранения Российской Федерации, работает врачом-терапевтом в бюджетном учреждении здравоохранения Воронежской области "Воронежская городская клиническая больница №11» и обучается в заочной аспирантуре на кафедре факультетской терапии в государственном

бюджетном образовательном учреждении высшего профессионального образования «Воронежский государственный медицинский университет имени Н.Н. Бурденко» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Диссертация выполнена на кафедре факультетской терапии государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Воронежский государственный медицинский университет имени Н.Н. Бурденко» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

**Научный руководитель** – доктор медицинских наук, профессор, Будневский Андрей Валериевич, заведующий кафедрой факультетской терапии государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Воронежский государственный медицинский университет имени Н.Н. Бурденко» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

**Официальные оппоненты:**

Афанасьев Юрий Иванович, доктор медицинских наук, профессор, медицинский институт федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Белгородский государственный национальный исследовательский университет», профессор кафедры госпитальной терапии;

Абросимов Владимир Николаевич, доктор медицинских наук, профессор, государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, заведующий кафедрой факультетской терапии с курсами эндокринологии, общей физиотерапии, клинической фармакологии, профессиональных болезней и военно-полевой терапии,

дали положительные отзывы на диссертацию.

**Ведущая организация** – государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Курский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, город Курск, в своем положительном заключении, подписанном Михиным Вадимом Петровичем, доктором медицинских наук, профессором, заведующим кафедрой внутренних болезней №2, указал, что диссертационная работа Исаевой Яны Вячеславовны на тему: «Клиническая эффективность легочной реабилитации у больных хронической обструктивной болезнью легких и метаболическим синдромом», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни, выполненная под научным руководством профессора, д.м.н. А.В. Будневского, является завершенной самостоятельной научно-квалификационной работой, соответствует специальности 14.01.04 – внутренние болезни, содержит решение актуальной задачи внутренних болезней, по разработке дифференцированного подхода к повышению профилактики обострений у больных ХОБЛ с метаболическим синдромом путем использования комплексной программы легочной реабилитации. По актуальности, методическому уровню, научной новизне полученных результатов, а также с учетом их практической значимости диссертация Я.В. Исаевой соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г., предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Соискатель имеет 12 опубликованных работ, в том числе по теме диссертации 10 работ, из них опубликованных в рецензируемых научных изданиях 6 работ, 1 свидетельство об официальной регистрации программ для ЭВМ.

Авторский вклад в опубликованных работах составляет 90% в объеме 3,25 п.л.

Наиболее значительные работы по теме диссертации:

1. Исаева Я.В., Будневский А.В., Овсянников Е.С. Реабилитация больных хронической обструктивной болезнью легких и метаболическим синдромом // Паллиативная медицина и реабилитация. – 2015. -№ 2. – С. 5-8.
2. Будневский А.В., Исаева Я.В., Трибунцева Л.В., Кожевникова С.А. Реабилитация больных хронической обструктивной болезнью легких и метаболическим синдромом // Пульмонология. – 2015. – № 4. – С. 447-455.
3. Исаева Я.В., Будневский А.В., Малыш Е.Ю. Хроническая обструктивная болезнь легких в сочетании с метаболическим синдромом: возможности оптимизации лечебно-профилактических мероприятий // Врач-аспирант. – 2015. – 3 (70). – С. 39-45.

На диссертацию и автореферат поступили 4 отзыва:

из федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Тульский государственный университет», от профессора, доктора медицинских наук, заведующего кафедрой внутренних болезней медицинского института Хадарцева Александра Агубечировича;

из государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Саратовский государственный медицинский университет им. В.И. Разумовского» Министерства здравоохранения Российской Федерации, от доктора медицинских наук, профессора кафедры госпитальной терапии лечебного факультета Кароли Нины Анатольевны;

из государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Красноярский государственный медицинский университет имени проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого» Министерства здравоохранения Российской Федерации от заведующей

кафедрой внутренних болезней № 2 с курсом последипломного образования, доктора медицинских наук, профессора Демко Ирины Владимировны;

из государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Казанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации от заведующего кафедрой фтизиопульмонологии, доктора медицинских наук, профессора Визеля Александра Андреевича.

В отзывах отражены актуальность, научная новизна, теоретическая и практическая значимость работы, подчеркнута ценность результатов исследования для практического здравоохранения. Критических замечаний отзывы не содержат.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается тем, что официальные оппоненты являются компетентными в области внутренних болезней учеными, имеющими публикации в соответствующей сфере и давшими свое согласие. Ведущая организация известна своими работами в области внутренних болезней, а именно изучением клинического течения патологии органов дыхания и сердечно-сосудистой системы и способна определить научную и практическую ценность представленной диссертации.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

**разработана** научная идея, позволившая повысить эффективность лечения больных хронической обструктивной болезнью легких (ХОБЛ) в сочетании с метаболическим синдромом путем коррекции образовательной программы и разработки комплекса физических тренировок;

**предложен** новый вариант лечения больных хронической обструктивной болезнью легких в сочетании с метаболическим синдромом в дополнение к стандартной терапии, использование которого приводит к статистически достоверному уменьшению степени выраженности основных клинических симптомов хронической обструктивной болезнью легких,

достоверной положительной динамике показателей спирометрии, и как следствие, снижению частоты обострений ХОБЛ;

**доказана** новая возможность использования дополнительно к стандартной терапии образовательной программы и комплекса физических упражнений, разработанных для больных ХОБЛ с учетом компонентов метаболического синдрома;

**введены** в практику врача-терапевта и врача-пульмонолога новая компьютерная программа «Система управления лечебно-диагностическим процессом у больных бронхиальной астмой и хронической обструктивной болезнью легких (Pulmosys)» и практические рекомендации по лечению больных ХОБЛ в сочетании с метаболическим синдромом.

**Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:**

**доказана** эффективность применения курса легочной реабилитации для больных ХОБЛ и метаболическим синдромом, включающего обучение пациентов, отказ от курения, физические тренировки и диетические рекомендации, способствующего статистически достоверному уменьшению тяжести течения ХОБЛ, степени выраженности клинической симптоматики и ее влияния на физическое и эмоциональное самочувствие пациентов, улучшению спирометрических показателей, переносимости физических нагрузок, повышению качества жизни больных.

**Применительно к проблематике диссертации результативно (эффективно, то есть с получением обладающей новизной результатов) использован комплексный подход к разработке системы легочной реабилитации для больных ХОБЛ и метаболическим синдромом с акцентом на обучение пациентов, отказом от курения, физические тренировки, диетические рекомендации;**

**изложены** основные теоретические положения, показывающие, что для больных ХОБЛ с сопутствующим метаболическим синдромом характерно статистически достоверно более тяжелое течение основного заболевания с частыми обострениями, вызовами бригад скорой медицинской помощи,

госпитализациями, выраженной клинической симптоматикой заболевания, более выраженными нарушениями бронхиальной проходимости, низкой толерантностью к физическим нагрузкам;

**раскрыты** новые закономерности влияния реализуемой системы легочной реабилитации на показатели спирометрии, углеводного обмена, психологический и физический компоненты качества жизни пациентов с ХОБЛ и метаболическим синдромом;

**изучены** с использованием компьютерной программы «Система управления лечебно-диагностическим процессом у больных бронхиальной астмой и хронической обструктивной болезнью легких (Pulmosys)» изучены особенности клинического течения хронической обструктивной болезнью легких и метаболическим синдромом в течение 12 месяцев наблюдения;

**проведена модернизация** традиционных алгоритмов лечебно-профилактических мероприятий у больных ХОБЛ с сопутствующим метаболическим синдромом, включающая обучение пациентов, рекомендации по диетическому питанию, принципы коррекции веса и дозированные физические тренировки.

**Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем,** что разработан новый подход к терапии больных хронической обструктивной болезнью легких с метаболическим синдромом, который внедрен в работу бюджетного учреждения здравоохранения Воронежской области "Воронежская городская поликлиника № 7" и учебный процесс на кафедрах общей врачебной практики (семейной медицины), факультетской терапии ГБОУ ВПО ВГМУ им. Н.Н.Бурденко Минздрава России;

**определены** перспективы снижения частоты обострений и госпитализаций, повышения качества жизни пациентов с ХОБЛ и метаболическим синдромом;

**создана** система практических рекомендаций по применению комплексной программы легочной реабилитации для пациентов с ХОБЛ и

метаболическим синдромом с акцентом на обучение пациентов, отказом от курения, физические тренировки, коррекцию питания у больных ХОБЛ с метаболическим синдромом;

**представлены** обоснованные практические рекомендации, позволяющие уменьшить клинические проявления ХОБЛ в сочетании с компонентами метаболического синдрома и улучшить медицинский прогноз и качество жизни пациентов.

**Оценка достоверности результатов исследования выявила:**

**теория** построена на известных данных о высокой распространенности ХОБЛ в сочетании с компонентами метаболического синдрома, согласуется с опубликованными клиническими данными по теме диссертации;

**идея базируется** на анализе обобщения передового опыта применения немедикаментозных методов на фоне стандартной терапии ХОБЛ у пациентов с сопутствующей патологией и данных научных литературных источников; использованы современные публикации для анализа и трактовки полученных результатов, которые согласуются с предшествующими и предварительными исследованиями, положенными в основу цели и задачам работы;

**использованы** общепринятые методы сбора и статистического анализа первичной информации.

**Личный вклад соискателя состоит** в непосредственном участии в курировании исследуемых больных, разделении их на рандомизированные группы, разработке дизайна исследования, в сборе и статистической обработке, анализе клинической информации и формулирование выводов и практических рекомендаций, подготовке основных публикаций по выполненному исследованию, отражающие объем и полученные данные работы.

Диссертационный совет пришел к выводу о том, что диссертация представляет собой законченную научно-квалификационную работу, в которой содержится решение актуальной задачи внутренних болезней по



разработке дифференцированного подхода к повышению профилактики обострений у больных ХОБЛ с метаболическим синдромом путем использования комплексной программы легочной реабилитации.


Диссертационная работа полностью соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013г №842.

На заседании 8 декабря 2015 года диссертационный совет принял решение присудить Исаевой Я.В. ученую степень кандидата медицинских наук.


При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 18 человек, из них 6 докторов наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни, участвовавших в заседании, из 25 человек, входящих в состав совета, проголосовали: «за» 18, «против» – нет, недействительных бюллетеней – нет.

Председатель диссертационного совета,  
проф.



  
Т.Л. Настаушева

Ученый секретарь диссертационного совета,  
проф.

  
А.Я. Кравченко

08 декабря 2015 г.