

## Кому нужно прививаться против кори, паротита и краснухи

Вакцинация против кори, паротита и краснухи показана всем детям и включена в национальный календарь профилактических прививок, а значит, проводится бесплатно в поликлинике по месту жительства.

Кроме того, одну дозу вакцины должны получить взрослые, родившиеся после 1957 года, ранее не привитые или не знающие о том, была ли у них вакцинация в детстве.

Взрослые, которые должны пройти ревакцинацию против кори, краснухи и паротита:

- медицинские работники, родившиеся в 1957 году или позже, у которых нет подтверждённого анализами иммунитета;
- студенты вузов или других образовательных учреждений старше 18 лет;
- пациенты с ВИЧ-инфекцией (кроме случаев, когда иммунная система сильно ослаблена).

В группу риска входят работники образовательных организаций, сферы торговли и транспорта, люди, работающие вахтовым методом, и сотрудники государственных контрольных органов в пунктах пропуска через государственную границу Российской Федерации. Если человек не помнит, прививался ли он, можно проверить иммунитет по анализу крови. Отсутствие или низкий уровень защитных антител к возбудителям кори, краснухи и паротита — однозначное показание к вакцинации.

Вакцины против кори, краснухи, паротита, доступные в России

Моновакцины против кори:

- вакцина коревая культуральная живая сухая;
- вакцина против кори живая аттенуированная.

Моновакцина против эпидемического паротита:

- вакцина паротитная культуральная живая.

Моновакцина против краснухи:

- вакцина против краснухи культуральная живая аттенуированная.

Комбинированные вакцины против кори, паротита и краснухи:

- вакцина паротитно-коревая культуральная живая сухая «Дивакцина»;
- вакцина против кори, паротита, краснухи живая аттенуированная «Приорикс»;
- вакцина против кори, краснухи, паротита живая культуральная М-М-Р II;
- комбинированная вакцина против кори, краснухи и паротита культуральная живая «Вактривир»;
- вакцина против кори, паротита, краснухи и ветряной оспы живая аттенуированная «Приорикс-Тетра».

Как проводится вакцинация

Как правило, детей прививают КПК в соответствии с прививочным календарём. Но если у ребёнка есть временные противопоказания к прививке, то сроки вакцинации устанавливаются индивидуально.

По графику комплексную вакцину против кори, краснухи и паротита обычно вводят два раза: первичная вакцинация — в 12 месяцев и ревакцинация — в 6 лет.

Взрослые люди, которые не переболели этими инфекциями в детстве и не прививались, для формирования иммунитета получают две дозы вакцины с интервалом в месяц между введениями.

Раньше считалось, что такая схема вакцинации обеспечивает практически пожизненную защиту. Однако это спорный вопрос. Учёные выяснили, что в среднем спустя 10 лет иммунитет ослабевает, поэтому комплексную прививку КПК рекомендуют повторять каждые 10 лет.

Дополнительную информацию можно получить на следующих интернет-сайтах:

<https://zdrav36.ru/immunoprofilaktika/profilakticheskie-privivki-dlya-detej-i-vzroslyh>

<https://gemotest.ru/info/spravochnik/zabolevaniya/privivka-protiv-kori-epidemicheskogo-parotita-i-krasnukhi-kpk/>