

ОТЗЫВ

КАРОЛИ НИНЫ АНАТОЛЬЕВНЫ, доктора медицинских наук, профессора кафедры госпитальной терапии лечебного факультета государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Саратовский государственный медицинский университет им. В.И. Разумовского» Министерства здравоохранения Российской Федерации на автореферат диссертации Исаевой Яны Вячеславовны на тему: «Клиническая эффективность легочной реабилитации у больных хронической обструктивной болезнью легких и метаболическим синдромом», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Актуальность темы. Хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ) остается одной из важнейших проблем здравоохранения и по наносимому в глобальном масштабе ущербу, как вытекает из данных, опубликованных ВОЗ, выходит на четвертое место. К настоящему времени распространенность ХОБЛ среди населения достигла 8,2-9,2%; сочетаясь в 56,6-71,4% случаев с кардиоваскулярными заболеваниями. Смертность от сердечно-сосудистых заболеваний при ХОБЛ варьирует от 28,4 до 50%, повышаясь в 2-3 раза при развитии легочного сердца. Сердечно-сосудистая патология, метаболический синдром (МС) и сахарный диабет являются основной патологией, которая сопутствует ХОБЛ и, вероятно, является как самой частой, так и серьезной группой заболеваний, которые сосуществуют с ХОБЛ.

Зарубежные авторы, отразившие свое мнение в последнем пересмотре GOLD (2014), а также многие ведущие отечественные ученые акцентируют внимание на лечение и профилактику ХОБЛ с акцентом на нефармакологические подходы, а именно на легочную реабилитацию. В настоящее время имеется ограниченное количество клинических исследований, выполненных с использованием системного подхода к оценке влияния компонентов МС на клинико-инструментальные характеристики и качество жизни больных ХОБЛ.

Также отсутствуют клинические исследования, посвященные компьютерному мониторингу эффективности комплексной программы легочной реабилитации, включающей обучение пациентов, отказ от курения, физические тренировки, диетические рекомендации, у больных ХОБЛ и МС, что и обусловило актуальность настоящего исследования.

Цель и задачи исследования сформулированы четко.

Научная новизна диссертационного исследования заключается в использовании дифференцированного подхода к организации лечебно-профилактических мероприятий у больных ХОБЛ с МС, заключающегося в коррекции образовательной программы с учетом сопутствующей патологии и разработке комплекса физических тренировок для пациентов с ХОБЛ в сочетании с метаболическим синдромом. Продемонстрирована клиническая эффективность лечебно-профилактических мероприятий у больных ХОБЛ с МС на основе применения обучения и дозированных физических тренировок. Установлено достоверное положительное влияние курса обучения и дозированных ФТ, коррекции питания на физический и психологический компоненты КЖ больных БА с МС.

Практическая значимость полученных результатов

В диссертации показано, что использование дифференцированного подхода к организации лечебно-профилактических мероприятий у больных ХОБЛ с МС, заключающегося в коррекции образовательной программы и разработке комплекса физических тренировок для пациентов с ХОБЛ в сочетании с МС приводит к достоверному снижению окружности талии, индекса массы тела, систолического и диастолического АД. Установлены достоверные положительные изменения клинико-инструментальных показателей пациентов с ХОБЛ и МС на фоне применения комплекса лечебно-профилактических мероприятий: снижение количества обострений, вызовов бригад скорой медицинской помощи, госпитализаций (в 1,8; 2,3 и 2,1 раз соответственно), уменьшение степени выраженности клинических симптомов и их влияния на физическое и эмоциональное самочувствие пациентов, достоверное улучшение спирометрических

показателей), снижение степени влияния ХОБЛ на КЖ пациентов, повышение переносимости физических нагрузок, улучшение как специфического, так и общего КЖ больных ХОБЛ с МС.

Достоверность научных положений, выводов и практических рекомендаций обеспечена представительностью выборки, обширностью первичного материала, тщательностью его качественного и количественного анализа, системностью исследовательских процедур, применением современных методов статистической обработки информации. Выводы и практические рекомендации диссертации закономерно вытекают из основных научных положений, защищаемых автором, сформулированы кратко, имеют несомненное научное и практическое значение. Представленные выводы полностью соответствуют поставленным цели и задачам. Практические рекомендации обоснованы данными собственных исследований. По теме диссертации опубликовано 10 научных работ, 6 – в изданиях, рекомендованных ВАК РФ, получено 1 свидетельство об официальной регистрации программы для ЭВМ. Материалы, представленные в научных публикациях, полностью отражают основные результаты диссертационной работы, а автореферат в полной мере содержит ее основные положения.

Заключение

Диссертационная работа Исаевой Яны Вячеславовны на тему: «Клиническая эффективность легочной реабилитации у больных хронической обструктивной болезнью легких и метаболическим синдромом», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни, выполненная под научным руководством профессора, д.м.н. А.В. Будневского, является завершенной самостоятельной научно-квалификационной работой, содержащей решение актуальной задачи внутренних болезней по разработке дифференцированного подхода к повышению эффективности терапии хронической обструктивной болезни легких в сочетании с метаболическим синдромом. По актуальности, методическому уровню, научной новизне полученных результатов, а также с учетом их практической значимости диссертация Я.В. Исаевой соответствует требованиям п. 9 «Поло-

жения о порядке присуждения ученых степеней”, утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г., предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Профессор кафедры госпитальной терапии лечебного факультета Государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Саратовский государственный медицинский университет им. В.И. Разумовского» Министерства здравоохранения Российской Федерации (Россия, 410012, Саратов, ул. Большая Казачья, 112; meduniv@sgmu.ru) Т. (845-2)-27-33-70

Подпись д.м.н., профессора кафедры госпитальной терапии лечебного факультета
Н.А. Кароли удостоверяю

Кароли Нина Анатольевна

Кароли

05.11.2015²

