

ОТЗЫВ

Демко Ирины Владимировны, профессора, доктора медицинских наук, заведующей кафедрой заведующей кафедрой внутренних болезней № 2 с курсом последипломного образования государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Красноярский государственный медицинский университет имени проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого» Министерства здравоохранения Российской Федерации на автореферат диссертации Исаевой Яны Вячеславовны на тему: «Клиническая эффективность легочной реабилитации у больных хронической обструктивной болезнью легких и метаболическим синдромом», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Актуальность темы.

Хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ) – заболевание, широко распространенное во всем мире. Возникая в группе лиц старше 40 лет, ХОБЛ часто сочетается с патологией других органов и систем. Согласно определению ХОБЛ, вошедшему в основной документ по менеджменту ХОБЛ – GOLD (2014), акцентируется огромная роль сопутствующих заболеваний в увеличении тяжести течения ХОБЛ, влиянии на качество жизни, прогноз и выживаемость. Среди многочисленных сопутствующих заболеваний рассматриваются сердечно-сосудистые заболевания, метаболический синдром и сахарный диабет, при этом ХОБЛ – независимый маркер различных компонентов метаболического синдрома, таких как нарушение толерантности к углеводам и/или сахарный диабет, артериальная гипертензия, снижение минеральной плотности костной ткани. Ключевое звено, связывающее ХОБЛ и компоненты метаболического синдрома – развитие системного субклинического воспаления.

Последний пересмотр GOLD (2014) акцентирует внимание на лечение и профилактику ХОБЛ с акцентом на легочную реабилитацию, которая должна включать обучение пациентов, антисмокинг-программы, физическую тренировку и консультации по питанию и должна быть разработана с учетом клинического фенотипа заболевания, в данном случае сочетания ХОБЛ с метаболическим синдромом, что и обусловило актуальность диссертационного исследования Я.В. Исаевой.

Научная новизна

Автором доказана эффективность комплексной программы легочной реабилитации у больных ХОБЛ и метаболическим синдромом, адаптированной с учетом сопутствующей патологии, основанной на применении обучения пациентов, отказа от курения, физических тренировок, коррекции питания, заключающаяся в уменьшении тяжести течения основного заболевания, снижении степени влияния ХОБЛ на качество жизни пациентов, улучшению переносимости физических нагрузок, снижению окружности талии, индекса массы тела, систолического и диастолического артериального давления.

Изучены особенности клинического течения ХОБЛ в сочетании с метаболическим синдромом в течение 12 месяцев наблюдения с использованием компьютерной программы «Система управления лечебно-диагностическим

процессом у больных бронхиальной астмой и хронической обструктивной болезнью легких (Pulmosys)».

Практическая значимость полученных результатов

Использование компьютерной программы «Система управления лечебно-диагностическим процессом у больных бронхиальной астмой и хронической обструктивной болезнью легких (Pulmosys)» позволяет проводить оценку эффективности программ легочной реабилитации у больных ХОБЛ сопутствующей патологией в системе первичной медико-санитарной помощи.

Диссертантом показано, что применение курса легочной реабилитации для больных ХОБЛ и метаболическим синдромом, включающего обучение пациентов, отказ от курения, физические тренировки и диетические рекомендации, способствует статистически достоверному уменьшению тяжести течения ХОБЛ, степени выраженности клинической симптоматики и ее влияния на физическое и эмоциональное самочувствие пациентов, улучшению спирометрических показателей, переносимости физических нагрузок, повышению качества жизни больных.

Личный вклад автора

Автору принадлежит ведущая роль в моделировании и реализации исследования. Им проанализированы зарубежные и отечественные источники по теме диссертации, получены и оценены результаты исследования. В работах, выполненных в соавторстве, использованы результаты исследований с долей личного участия автора 90%. Автором самостоятельно проведены: набор больных, разделение их на рандомизированные группы, разработка дизайна исследования, осуществление клинических наблюдений, статистическая обработка клинических результатов, подготовка и публикация статей по теме диссертации.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Достоверность научных положений, выводов и практических рекомендаций обеспечена представительностью выборки, обширностью первичного материала, тщательностью его качественного и количественного анализа, системностью исследовательских процедур, применением современных методов статистической обработки информации. Выводы и практические рекомендации диссертации закономерно вытекают из основных научных положений, защищаемых автором, сформулированы кратко, имеют несомненное научное и практическое значение. По теме диссертации опубликовано 10 научных работ, 6 – в изданиях, рекомендованных ВАК РФ, получено 1 свидетельство об официальной регистрации программы для ЭВМ.

Заключение

Диссертационная работа Исаевой Яны Вячеславовны на тему: «Клиническая эффективность легочной реабилитации у больных хронической обструктивной болезнью легких и метаболическим синдромом», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни, выполненная под научным руководством про-

фессора, д.м.н. А.В. Будневского, является завершенной самостоятельной научно-квалификационной работой, содержащей решение актуальной задачи внутренних болезней по разработке дифференцированного подхода к повышению эффективности терапии хронической обструктивной болезни легких в сочетании с метаболическим синдромом. По актуальности, методическому уровню, научной новизне полученных результатов, а также с учетом их практической значимости диссертация Я.В. Исаевой соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г., предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Заведующая кафедрой внутренних болезней № 2 с курсом последипломного образования государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Красноярский государственный медицинский университет имени проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого» Министерства здравоохранения Российской Федерации (660022, Красноярск, улица Партизана Железняка, 1, (тел./факс (391)228-08-58; e-mail: vbl2@krasgmu.ru)

Подпись д.м.н., профессора И.В. Демко удостоверяю



И.В. Демко
УДОСТОВЕРЯЮ
спецуправления
(подпись) *В.А. Браченко*
(расшифровка) *В.А. Браченко*
15

