

## ОТЗЫВ

доктора медицинских наук, профессора Визеля Александра Андреевича, заведующего кафедрой фтизиопульмонологии государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Казанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации на автореферат диссертации Исаевой Яны Вячеславовны на тему: «Клиническая эффективность легочной реабилитации у больных хронической обструктивной болезнью легких и метаболическим синдромом», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

**Актуальность темы.** Хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ) остается одной из важнейших проблем здравоохранения и по наносимому в глобальном масштабе ущербу, как вытекает из данных, опубликованных ВОЗ, выходит на четвертое место. К настоящему времени распространенность ХОБЛ среди населения достигла 8,2-9,2%; сочетаясь в 56,6-71,4% случаев с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Смертность от сердечно-сосудистых заболеваний при ХОБЛ варьирует от 28,4 до 50%, повышаясь в 2-3 раза при развитии легочного сердца. Сердечно-сосудистая патология, метаболический синдром (МС) и сахарный диабет являются основной патологией, которая сопутствует ХОБЛ и, вероятно, является как самой частой, так и серьезной группой заболеваний, которые сосуществуют с ХОБЛ.

Зарубежные авторы, отразившие свое мнение в последнем пересмотре GOLD (2014), а также многие ведущие отечественные ученые акцентируют внимание на лечение и профилактику ХОБЛ с акцентом на нефармакологические подходы, а именно на легочную реабилитацию. В доступной литературе практически отсутствуют клинические исследования, выполненные с использованием системного подхода к оценке влияния компонентов МС на клинико-инструментальные характеристики и качество жизни больных ХОБЛ, а также клинические исследования, посвященные компьютерному мониторингу эффективности комплексной программы легочной реабилитации, включающей обучение пациентов, отказ от курения, физические тренировки, диетические рекомендации, у больных ХОБЛ и МС, что и обусловило актуальность настоящего исследования.

### **Степень научной новизны диссертации**

В диссертации Я.В. Исаевой получены следующие основные результаты, отличающиеся научной новизной:

1. Компоненты МС (ожирение, артериальная гипертензия, дислипидемия, нарушения углеводного обмена) у больных ХОБЛ статистически достоверно неблагоприятно влияют на клиническое течение ХОБЛ (частоту обострений основного заболевания, вызовов бригад скорой медицинской помощи, госпитализаций), выраженность клинической симптоматики ХОБЛ, спирометри-



ческие показатели, толерантность к физическим нагрузкам, показатели физического и психосоциального статуса общего качества жизни больных ХОБЛ.

2. В комплексное лечение больных ХОБЛ и МС необходимо включать программу легочной реабилитации, адаптированную с учетом сопутствующей патологии – МС и основанную на применении обучения пациентов, отказа от курения, физических тренировок, коррекции питания для повышения результатов лечения и профилактики, улучшения КЖ пациентов.

3. Использование курса легочной реабилитации у больных ХОБЛ и МС, адаптированной с учетом сопутствующей патологии, основанной на применении обучения пациентов, отказа от курения, физических тренировок, коррекции питания, достоверно повышает клиническую эффективность лечения ХОБЛ.

### **Практическая значимость полученных результатов**

Включение курса легочной реабилитации в систему лечебно-профилактических мероприятий при ХОБЛ в сочетании с МС способствует статистически достоверному уменьшению тяжести течения ХОБЛ, степени выраженности клинической симптоматики и ее влияния на физическое и эмоциональное самочувствие пациентов, улучшению спирометрических показателей, переносимости физических нагрузок, повышению КЖ больных.

Применение компьютерной «Системы управления лечебно-диагностическим процессом у больных бронхиальной астмой и хронической обструктивной болезнью легких (Pulmosys)» позволяет проводить оценку эффективности программ легочной реабилитации у больных ХОБЛ сопутствующей патологией в системе первичной медико-санитарной помощи.

Достоверность научных положений, выводов и практических рекомендаций обеспечена представительностью выборки, обширностью первичного материала, тщательностью его качественного и количественного анализа, системностью исследовательских процедур, применением современных методов статистической обработки информации. Выводы и практические рекомендации диссертации закономерно вытекают из основных научных положений, защищаемых автором, сформулированы кратко, имеют несомненное научное и практическое значение. Представленные выводы полностью соответствуют поставленным цели и задачам. Практические рекомендации обоснованы данными собственных исследований. По теме диссертации опубликовано 10 научных работ, 6 – в изданиях, рекомендованных ВАК РФ, получено 1 свидетельство об официальной регистрации программы для ЭВМ. Материалы, представленные в научных публикациях, полностью отражают основные результаты диссертационной работы, а автореферат в полной мере содержит ее основные положения.

### **Заключение**

Диссертационная работа Исаевой Яны Вячеславовны на тему: «Клиническая эффективность легочной реабилитации у больных хронической обструктивной болезнью легких и метаболическим синдромом», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни, выполненная под научным руководством профессора, д.м.н. А.В. Будневского, является завершенной самостоятельной научно-квалификационной работой, содержащей решение актуальной задачи внут-

ренных болезней по разработке дифференцированного подхода к повышению эффективности терапии хронической обструктивной болезни легких в сочетании с метаболическим синдромом. По актуальности, методическому уровню, научной новизне полученных результатов, а также с учетом их практической значимости диссертация Я.В. Исаевой соответствует требованиям п. 9 "Положения о порядке присуждения ученых степеней", утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г., предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

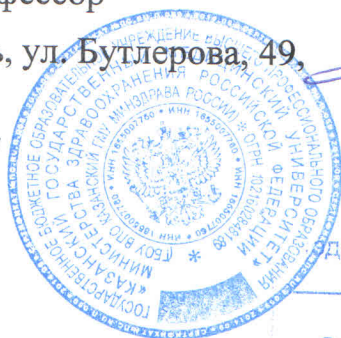
Заведующий кафедрой фтизиопульмонологии государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Казанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук, профессор

Визель Александр Андреевич

(Россия, 420012, Казань, ул. Бутлерова, 49,  
[rector@kgmu.kcn.ru](mailto:rector@kgmu.kcn.ru)

<http://www.kgmu.kcn.ru/>

Тел.: (843) 236-06-52



*Исаева 09.11.2015*

Подпись <i>Исаева</i>	<i>А.А.</i>
заверяю.	
Учёный секретарь Учёного Совета ГБОУ ВПО Казанский ГМУ	
доцент <i>Исаева</i>	Радченко О.Р.
« <i>9</i> » <i>ноября</i>	20 <i>15</i> г.