

Памятка. Скарлатина и ее профилактика.

Скарлатина — это острое инфекционное заболевание проявляющееся, общей интоксикацией, мелкоточечной сыпью, лихорадкой, увеличением региональных лимфатических узлов, ангиной.

Возбудителем скарлатины является бактерия – β гемолитический стрептококк группы А.

Заражение происходит воздушно-капельным путем при кашле, чихании, разговоре, а также через предметы обихода (посуда, игрушки, белье).

Заражение чаще происходит в условиях скученности и при несоблюдении правил личной гигиены. Учитывая эти особенности, скарлатиной больше болеют дети 2-10 лет, посещающие детские коллективы. По статистике дети болеют в 3 раза чаще, чем подростки и в 7 раз чаще, чем взрослые. Общая заболеваемость — 41 на 100 тысяч всего населения и 200-250 на 100 тысяч детского населения.

Скарлатина, проходит несколько стадий:

Инкубационный период — от момента заражения до появления первых признаков болезни. Обычно длится от 1 до 7 дней.

Начальный период — от возникновения первых симптомов болезни до появления сыпи.

Наблюдает интоксикацию, изменения в ротоглотке, увеличение лимфатических узлов.

Период высыпаний — начинается с развития экзантемы на коже и длится от 7 до 10 дней.

Именно тогда развиваются все описанные выше симптомы заболевания.

Период реконвалесценции (выздоровления) — начинается на второй неделе болезни и длится примерно 2 недели. Для этого периода характерно угасание симптомов, шелушение сыпи, проявления астении и риск развития осложнений.

Больные опасны в течение всего периода болезни, и даже определенный период после выздоровления. Болеют дети раннего и дошкольного возраста, переболевшие приобретают стойкий иммунитет.

КАРАНТИН

1. На класс или группу, где выявлен больной, накладывается карантин на 7 дней с обязательным осмотром.

2. Заболевшему скарлатиной школу можно посещать не раньше, чем через 22 дня от начала заболевания.

3. В местах возможной инфекции проводится текущая дезинфекция, которой подлежат: посуда, игрушки и предметы личной гигиены.

ПРОФИЛАКТИКА

Для того чтобы уменьшить риск возникновения данного заболевания, необходимо соблюдать следующие правила:

Закаливание организма.

Рациональное питание.

Соблюдение правил гигиены. Устранение запыленности, загазованности воздуха.

Своевременное выявление и лечение заболеваний десен и зубов, тонзиллитов, синуситов, отитов.