

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ
по дисциплине «**ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И ВРАЧЕБНЫЙ КОНТРОЛЬ**»
для специальности **060105 «МЕДИКО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ДЕЛО»**

курс 6
семестр 12
лекции 10 часов
зачет 12 семестр
Практические занятия 40,5 часов
Самостоятельная работа 26 часов
Всего часов 81 (2,25 ЗЕ)

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Целями освоения учебной дисциплины лечебная физкультура и врачебный контроль являются

- Ознакомление обучающихся с воздействием различных форм движения, естественных и преформированных физических факторов на формирование и здоровье человека;
- Изучение различных аспектов физической и психологической реабилитации после заболеваний и травм, а также при занятиях физкультурой и спортом;
- Воспитание навыков направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и лечебной физкультуры для сохранения и укрепления здоровья.

Задачи дисциплины:

- понимание роли физической культуры, спорта и лечебной физкультуры в подготовке к профессиональной деятельности;
- изучение теоретических и практических основ лечебной физкультуры и спортивной медицины;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к лечебной и физической культуре, как основного компонента здорового образа жизни,
- овладение системой практических умений и навыков реабилитации после заболеваний и травм, а также методиками обеспечивающими сохранение и укрепление здоровья.

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

В результате освоения дисциплины обучающийся должен демонстрировать следующие результаты образования:

1. Знать: теоретические основы лечебной физкультуры и врачебного контроля
2. Уметь: разбираться в вопросах применения средств лечебной физкультуры в целях профилактики и лечения различных заболеваний.
3. Владеть: методами физической реабилитации и врачебного контроля

Результаты образования	Краткое содержание и характеристика порогового уровня сформированности компетенций	Номер компетенций
	Общекультурные компетенции (ОК)	
<i>Знать</i> Значение физических упражнений в условиях современной жизни, механизмы действия лечебной физкультуры <i>Уметь</i>	Готовность к самостоятельной, индивидуальной работе, способность к самосовершенствованию, саморегуляции, самореализации	ОК-8

проводить комплексную оценку физического состояния, составить медицинское заключение и распределить на группы для занятий физкультурой, а также проводить с населением мероприятия по первичной и вторичной профилактике наиболее часто встречающихся заболеваний <i>Владеть</i> системой практических умений и навыков направленных на сохранение и укрепление здоровья		
	Профессиональные компетенции (ПК)	
<i>Знать</i> Механизмы действия лечебной физкультуры, показания и противопоказания к назначению средств лечебной физкультуры, <i>Уметь</i> разбираться в вопросах применения средств лечебной физкультуры в целях профилактики и лечения различных заболеваний. <i>Владеть</i> средствами и методами лечебной физкультуры.	Способность и готовность к разработке, организации и выполнению комплекса лечебно-профилактических мероприятий, направленных на повышение уровня здоровья и снижения заболеваемости различных контингентов населения и отдельных пациентов	ПК-10
<i>Знать</i> Методы врачебного контроля и механизмы действия лечебной физкультуры <i>Уметь</i> проводить врачебно-педагогическое наблюдение и оценить эффективность тренировочного процесса <i>Владеть</i> Принципами проведения санитарно-просветительской работы по пропаганде здорового образа жизни	Способность и готовность к проведению обследований и оценки физического развития, функционального состояния организма, работоспособности и заболеваемости населения разных возрастных групп, их распределения по группам здоровья на основе результатов медицинских осмотров.	ПК-18

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

4.1 Общая трудоемкость дисциплины составляет 2,25 зачетных единиц, 81 час.

№ п\п	Раздел учебной дисциплины	семестр	Неделя семестра	Виды учебной работы (в часах)			Формы текущего контроля (по неделям семестра) Формы промежуточной аттестации (по семестрам)
				Лекции	Практические занятия	Самост. работа	
1	Врачебный контроль	1 2	1	2	13,5	8	Тесты, ситуационные задачи, опрос.
2	Общая лечебная	1	1	1	9	6	Тесты, ситуационные

	физкультура и медицинский массаж.	2					задачи, опрос.
3	Частная лечебная физкультура	1 2	2	2	18	12	Тесты, ситуационные задачи, опрос.

5. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Основная литература:

1. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура.- М.: ГЕОТАР-Медиа, 2006.
2. Епифанов В.А. Спортивная медицина.- М.: ГЕОТАР-Медиа, 2006.

Дополнительная литература:

1. Борисова О.О. Питание спортсменов.- М.: Советский спорт, 2007.
2. Гордон Н. Диабет и двигательная активность.- Киев.: Олимпийская литература, 1999.
3. Гордон Н. Артрит и двигательная активность. - Киев.: Олимпийская литература, 1999.
4. Гилев Г.А., Кулиненков О.С., Савостьянов М.В. Фармакологическая поддержка тренировочного процесса спортсменов. –М.: МГИУ, 2007.
5. Епифанов В.А., Епифанов А.В. Остеохондроз позвоночника.- М.: МЕДпресс-информ, 2008.
6. Епифанов В.А. Реабилитация больных, перенесших инсульт.- М.: МЕДпресс-информ, 2006.
7. Клячкин Л.М., Щегольков А.М. Медицинская реабилитация больных с заболеваниями внутренних органов. –М.: Медицина, 2000.
8. Кулиненков О.О. Фармакологическая помощь спортсмену.-М.: Советский спорт, 2007.
9. Лядов К.В., Преображенский В.Н. Реабилитация кардиологических больных.- М.: ГЭОТАР-Медиа, 2005.
10. Макарова И.Н. и др. Массаж и лечебная физкультура.- М.: Эксмо, 2009.
11. Марков Г.В., Романов В.И., Гладков В.Н. Система восстановления и повышения физической работоспособности в спорте высших достижений: методическое пособие.- М.: Советский спорт, 2006.
12. Малявин А.Г. Респираторная медицинская реабилитация.- М.: практическая медицина, 2006.
13. Могендович М.Р., Темкин И.Б. Физиологические основы лечебной физкультуры.- Ижевск.: «Удмуртия», 1975.
14. Макаров Г.А. Спортивная медицина. –М.: Советский спорт, 2006.
15. Пархотик И.И. Физическая реабилитация при заболеваниях органов брюшной полости.- Киев.: Олимпийская литература, 2007.
16. Поллок М.Л., Шмидт Д.Х. Заболевания сердца и реабилитация.- Киев.: Олимпийская литература, 2000.
17. Сейфулла Р.Д. Спортивная фармакология.-- М.: Московская правда, справочник, 1999.
18. Скворцов В.И. Основы ранней реабилитации больных с нарушением мозгового кровообращения.-М.: Литтерра, 2006.

Интернет ресурсы:

1. <http://cnit.ssau.ru/kadis/ocnov> set
2. <http://sportlaws.infosport.ru>
3. <http://lib.sportedu.ru>
4. e-library