

## **Здравствуйте!**

*В рамках реализации социально значимого проекта «Здоровье каждого - богатство страны», в соответствии с планом мероприятий проводится опрос преподавателей медицинских ВУЗов в целях формирования здоровьесберегающей образовательной среды и создания благоприятных условий обучения. Для заполнения анкеты необходимо отметить вариант, который соответствует Вашему мнению, либо написать свой ответ в свободных полях. Анкета является анонимной.*

**1. ПРИВЕДИТЕ ПЕРВЫЕ СЛОВА, С КОТОРЫМИ У ВАС АССОЦИИРУЕТСЯ СЛОВСОЧЕТАНИЕ «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»: (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_**

---

**2. ВЫДЕЛИТЕ ТРИ НАИБОЛЕЕ ЗНАЧИМЫЕ НА ВАШ ВЗГЛЯД СОСТАВЛЯЮЩИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ: (ВОЗМОЖНЫ НЕСКОЛЬКО ВАРИАНТОВ ОТВЕТА)**

- 1) активный образ жизни, занятия спортом;
- 2) правильное питание;
- 3) соблюдение режима труда и отдыха;
- 4) соблюдения режима дня;
- 5) отказ от вредных привычек;
- 6) закаливание;
- 7) управлением эмоциями и защита от стрессов;
- 8) интеллектуальное развитие;
- 9) духовное самосовершенствование;
- 10) другое (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_

**3. НА ВАШ ВЗГЛЯД, ВЕДЕНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ТРЕБУЕТ: (ВОЗМОЖНЫ НЕСКОЛЬКО ВАРИАНТОВ ОТВЕТА)**

- 1) силы воли и терпения;
- 2) значительных финансовых затрат;
- 3) свободного времени;
- 4) поддержки и понимания близких людей, социального окружения;
- 5) другое (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_

**4. НА ВАШ ВЗГЛЯД, КАКИЕ ФАКТОРЫ МОГУТ СПОСОБСТВОВАТЬ ВЕДЕНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ? (ВОЗМОЖНЫ НЕСКОЛЬКО ВАРИАНТОВ ОТВЕТА)**

- 1) семейные традиции и воспитание с опорой на принципы здорового образа жизни;
- 2) активная государственная политика по повышению престижа ведения здорового образа жизни;
- 3) личностные особенности человека, желание сохранить и укрепить здоровье;
- 4) положительный пример известных людей (лидеров страны, деятелей науки и культуры, «звезд» шоу-бизнеса и др.);
- 5) положительный пример авторитетного лица (родственника, друга, знакомого);
- 6) другое (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_

**5. МОЖЕТЕ ЛИ ВЫ СКАЗАТЬ, ЧТО ВЕДЕТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ? (ОДИН ОТВЕТ)**

- 1) да, я веду здоровый образ жизни – ПЕРЕХОД К ВОПРОСУ №8
- 2) мой образ жизни не вполне соответствует принципам ЗОЖ;
- 3) нет, я не веду здоровый образ жизни;
- 4) другое (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_

**6. ХОТЕЛИ БЫ ВЫ ВЕСТИ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ В ДАЛЬНЕЙШЕМ? (ОДИН ОТВЕТ)**

- 1) да;
- 2) нет;
- 3) затрудняюсь ответить;

4) другое (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_

**7. КАКИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА В НАСТОЯЩИЙ МОМЕНТ НЕ ПОЗВОЛЯЮТ ВАМ ВЕСТИ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ? (ВОЗМОЖНЫ НЕСКОЛЬКО ВАРИАНТОВ ОТВЕТА)**

- 1) высокая загруженность учебной / рабочей деятельностью;
- 2) насыщенная личная жизнь;
- 3) мой круг общения (друзья и родственники не поймут);
- 4) отсутствие мотивации (желания);
- 5) нехватка финансовых средств на здоровое питание;
- 6) лень;
- 7) другое (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_

**8. СОГЛАСНЫ ЛИ ВЫ С УТВЕРЖДЕНИЕМ, ЧТО ЗАНЯТИЯ СПОРТОМ И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ ЯВЛЯЮТСЯ НЕОБХОДИМЫМ УСЛОВИЕМ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ И СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА? (ОДИН ОТВЕТ):**

- 1) да;
- 2) нет;
- 3) затрудняюсь ответить;
- 4) другое (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_

**9. НА ВАШ ВЗГЛЯД, ЗАНЯТИЯ СПОРТОМ: (ВОЗМОЖНЫ НЕСКОЛЬКО ВАРИАНТОВ ОТВЕТА)**

- 1) способствуют физическому развитию;
- 2) улучшают внешний вид;
- 3) положительно влияют на мою репутацию;
- 4) способствуют умственному развитию;
- 5) способствуют снятию стресса;
- 6) способствуют гармонизации эмоциональной сферы;
- 7) помогают становлению в профессии;
- 8) позволяют сохранять активность на протяжении длительного времени;
- 9) повышают работоспособность;
- 10) являются лишней тратой времени;
- 11) другое (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_

**10. СОГЛАСНЫ ЛИ ВЫ С УТВЕРЖДЕНИЕМ, ЧТО ЗАНЯТИЯ СПОРТОМ МОГУТ ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ ВЫРАСТИ ЗДОРОВЫМ И ГАРМОНИЧНО РАЗВИТЫМ? (ОДИН ОТВЕТ):**

- 1) да;
- 2) нет;
- 3) затрудняюсь ответить;
- 4) другое (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_

**11. СОГЛАСНЫ ЛИ ВЫ С УТВЕРЖДЕНИЕМ, ЧТО ЛЮБОВЬ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ НЕОБХОДИМО ПРИВИВАТЬ С ДЕТСТВА? (ОДИН ОТВЕТ):**

- 1) да;
- 2) нет;
- 3) затрудняюсь ответить;
- 4) другое (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_

**12. КАК ВЫ ОТНОСИТЕСЬ К ПОПУЛЯРИЗАЦИИ СПОРТА РУКОВОДСТВОМ СТРАНЫ? (ОДИН ОТВЕТ):**

- 1) положительно;
- 2) отрицательно, считаю, что руководство должно заниматься более важными задачами;
- 3) безразлично
- 4) затрудняюсь ответить;
- 5) другое (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_

**13. ИНТЕРЕСУЕТЕСЬ ЛИ ВЫ СПОРТИВНЫМИ МЕРОПРИЯТИЯМИ НАШЕЙ СТРАНЫ (ЧЕМПИОНАТЫ, СОРЕВНОВАНИЯ)? (ОДИН ОТВЕТ):**

- 1) да;
- 2) нет;
- 3) затрудняюсь ответить;
- 4) другое (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_

**14. ИНТЕРЕСУЕТЕСЬ ЛИ ВЫ МЕЖДУНАРОДНЫМИ СПОРТИВНЫМИ СОСТЯЗАНИЯМИ? (ОДИН ОТВЕТ):**

- 1) да;
- 2) нет;
- 3) затрудняюсь ответить;
- 4) другое (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_

**15. ЗАНИМАЕТЕСЬ ЛИ ВЫ СЕЙЧАС СПОРТОМ? (ОДИН ОТВЕТ):**

- 1) да;
- 2) нет (НАПИШИТЕ, ПОЧЕМУ) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ ПЕРЕХОД К ВОПРОСУ №25;
- 3) другое (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_

**16. УКАЖИТЕ, КАКИМ(И) ВИДОМ (ВИДАМИ) СПОРТА ВЫ ЗАНИМАЕТЕСЬ? (ОДИН ВИД СПОРТА В СТРОКЕ)**

№ п/п	Вид спорта	Общий стаж занятий данным видом спорта
1.		
2.		
3.		

**17. ОЦЕНИТЕ ИНТЕНСИВНОСТЬ ВАШИХ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ: (ОДИН ОТВЕТ):**

- 1) занимаюсь весьма интенсивно, на профессиональном уровне;
- 2) занимаюсь на любительском уровне;
- 3) занимаюсь спортом время от времени;
- 4) другое (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_

**18. СКОЛЬКО ДНЕЙ В НЕДЕЛЮ ВЫ ЗАНИМАЕТЕСЬ СПОРТОМ? (НАПИШИТЕ)**

**19. СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ ЗАНИМАЕТ У ВАС ОДНА ТРЕНИРОВКА? (УКАЖИТЕ В ЧАСАХ)** \_\_\_\_\_

**20. ЕСТЬ ЛИ У ВАС СПОРТИВНЫЙ РАЗРЯД/ЗВАНИЕ? (ОДИН ОТВЕТ):**

- 1) да (УКАЖИТЕ): \_\_\_\_\_;
- 2) нет;
- 3) другое (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_

**21. ПРИНИМАЛИ ЛИ ВЫ КОГДА-НИБУДЬ УЧАСТИЕ В СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ? (ОДИН ОТВЕТ):**

- 1) да (УКАЖИТЕ КАКИХ): \_\_\_\_\_;
- 2) нет;
- 3) другое (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_

**22. КАКИМ ОБРАЗОМ ВЫ ПРИОБЩИЛИСЬ К ЗАНЯТИЯМ ДАННЫМ ВИДОМ СПОРТА? (ОДИН ОТВЕТ):**

- 1) принял решение самостоятельно;
- 2) привели родители в детстве;
- 3) пришел «за компанию» с другом;
- 4) другое (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_

**23. ЧТО СПОСОБСТВОВАЛО ВАШЕМУ УВЛЕЧЕНИЮ ДАННЫМ ВИДОМ СПОРТА? (ВОЗМОЖНЫ НЕСКОЛЬКО ВАРИАНТОВ ОТВЕТА)**

- 1) желание стать профессионалом в этом виде спорта;
- 2) нравится эстетика, культура, традиции, принятые в этом виде спорта;
- 3) возможность совершенствования своего внешнего облика, красота тела;
- 4) возможность укрепления состояния своего здоровья;
- 5) возможность получения дополнительного дохода в виде призовых премий, оплаты тренерской работы и т.д.;
- 6) желание повысить уверенность в себе;
- 7) интересный круг общения в данной группе спортсменов;
- 8) другое (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_

**24. КАКИЕ ПРЕИМУЩЕСТВА ДЛЯ СЕБЯ ВЫ ВИДИТЕ В ЗАНЯТИЯХ СПОРТОМ? (НАПИШИТЕ)** \_\_\_\_\_

---

---

**25. УДОВЛЕТВОРЕННЫ ЛИ ВЫ В ЦЕЛОМ УРОВНЕМ СВОЕЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ? (ОДИН ОТВЕТ):**

- 1) да, полностью;
- 2) не полностью удовлетворен(а);
- 3) не удовлетворен(а);
- 4) другое (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_

**26. СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ В ДЕНЬ ВЫ ХОДИТЕ ПЕШКОМ? (ОДИН ОТВЕТ):**

- 1) практически не хожу пешком;
- 2) 30 минут и меньше;
- 3) от 30 минут до 1 часа;
- 4) от 1 до 2 часов;
- 5) свыше 2 часов;
- 6) другое (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_

**27. ВЫ ДОБИРАЕТЕСЬ ДО РАБОТЫ: (ОДИН ОТВЕТ):**

- 1) на личном автомобиле (в качестве водителя);
- 2) на личном автомобиле (в качестве пассажира);
- 3) на одном виде общественного транспорта;
- 4) на нескольких видах общественного транспорта;
- 5) на велосипеде;
- 6) пешком;
- 7) другое (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_

**28. ПРИВЕДИТЕ ПЕРВЫЕ СЛОВА, С КОТОРЫМИ У ВАС АССОЦИИРУЕТСЯ СЛОВСОЧЕТАНИЕ «ВЫПОЛНЕНИЕ НОРМАТИВОВ ГТО»: (НАПИШИТЕ)**

---

**29. ЗНАКОМЫ ЛИ ВЫ С ИСТОРИЕЙ КОМПЛЕКСА ГТО? (ОДИН ОТВЕТ)**

- 1) да;
- 2) нет;
- 3) другое (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_

**30. ЗНАКОМЫ ЛИ ВЫ С СИСТЕМОЙ НОРМАТИВОВ ГТО? (ОДИН ОТВЕТ)**

- 1) да;
- 2) нет;
- 3) другое (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_

**31. МОЖЕТЕ ЛИ ВЫ СКАЗАТЬ, ЧТО ВЫ ПОЛНОСТЬЮ ИНФОРМИРОВАННЫ О ТРЕБОВАНИЯХ СИСТЕМЫ ГТО? (ОДИН ОТВЕТ)**

- 1) да;
- 2) нет;
- 3) другое (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_

**32. ХОТЕЛИ БЫ ВЫ ПОЛУЧИТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О СИСТЕМЕ НОРМАТИВОВ ГТО? (ОДИН ОТВЕТ)**

- 1) да;
- 2) нет;
- 3) другое (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_

**33. ЗАХОДИЛИ ЛИ ВЫ КОГДА-ЛИБО НА ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ ВСЕСОЮЗНОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА ГТО? (ОДИН ОТВЕТ)**

- 1) да;
- 2) нет – ПЕРЕХОД К ВОПРОСУ №35;
- 3) другое (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_

**34. КАКУЮ БЫ ОЦЕНКУ ВЫ ПОСТАВИЛИ ЗА СОДЕРЖАТЕЛЬНОСТЬ ИНФОРМАЦИИ НА САЙТЕ ГТО? (1 – НИЗШИЙ БАЛЛ, 5 – ВЫСШИЙ БАЛЛ – ОДИН ОТВЕТ)**

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

**35. ПРИНИМАЛИ ЛИ ВЫ КОГДА-ЛИБО УЧАСТИЕ В СДАЧЕ НОРМАТИВОВ ГТО? (ОДИН ОТВЕТ)**

- 1) да (УКАЖИТЕ ГОД) \_\_\_\_\_;
- 2) нет;
- 3) другое (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_

**36. У ВАС ЕСТЬ ЗНАК ОТЛИЧИЯ ГТО? (ОДИН ОТВЕТ)**

- 1) да (УКАЖИТЕ, КАКОЙ) \_\_\_\_\_ ПЕРЕХОД К ВОПРОСУ №39;
- 2) нет;
- 3) другое (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_

**37. ХОТЕЛИ БЫ ВЫ ПОЛУЧИТЬ ЗНАК ОТЛИЧИЯ ГТО? (ОДИН ОТВЕТ)**

- 1) да;
- 2) нет;
- 3) не задумывался(-лась) об этом;
- 4) другое (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_

**38. ЧУВСТВУЕТЕ ЛИ ВЫ СЕБЯ ГОТОВЫМ К ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВОВ ГТО?**

- 1) да;
- 2) нет (УКАЖИТЕ, ПОЧЕМУ) \_\_\_\_\_
- 3) другое (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_

**39. КАКИЕ ПРЕИМУЩЕСТВА, НА ВАШ ВЗГЛЯД, ДАЕТ УЧАСТИЕ В ИСПЫТАНИЯХ НА ВЫПОЛНЕНИЕ НОРМАТИВОВ ГТО? (ВОЗМОЖНЫ НЕСКОЛЬКО ВАРИАНТОВ ОТВЕТА)**

- 1) уважение со стороны знакомых, родных;
- 2) повышение самооценки, уверенности в себе;
- 3) укрепление состояния своего здоровья;
- 4) мотивация на ведение ЗОЖ;
- 5) включение в занятия спортом;
- 6) формирование активной жизненной позиции;
- 7) возможность получения повышенной стипендии в вузе;
- 8) не вижу никаких преимуществ;
- 9) новый, интересный круг общения;
- 10) другое (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_

**40. МОЖЕТЕ ЛИ ВЫ СКАЗАТЬ, ЧТО СОБЛЮДАЕТЕ РЕЖИМ ДНЯ? (ОДИН ОТВЕТ)**

- 1) да;
- 2) не совсем;
- 3) нет;
- 4) другое (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_

**41. СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ ЗАНИМАЕТ ВАШ НОЧНОЙ СОН? (НАПИШИТЕ В ЧАСАХ):** \_\_\_\_\_

**42. ОЦЕНИТЕ ДОСТАТОЧНОСТЬ ВРЕМЕНИ ВАШЕГО НОЧНОГО СНА ДЛЯ ВАШЕГО ХОРОШЕГО САМОЧУВСТВИЯ: (ОДИН ОТВЕТ)**

- 1) длительность моего ночного сна оптимальна;
- 2) бывает, что я не высыпаюсь;
- 3) я страдаю от хронического недосыпания;
- 4) затрудняюсь ответить;
- 5) другое (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_

**43. КАКИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА В НАСТОЯЩИЙ МОМЕНТ НЕ ПОЗВОЛЯЮТ ВАМ ПОЛУЧИТЬ НЕОБХОДИМЫЙ ОБЪЕМ ВРЕМЕНИ НА СОН? (ВОЗМОЖНЫ НЕСКОЛЬКО ВАРИАНТОВ ОТВЕТА)**

- 1) высокая загруженность работой;
- 2) насыщенная личная жизнь;
- 3) семейные обстоятельства;

- 4) занятия своими увлечениями, хобби;
- 5) желание посидеть в Интернете;
- 6) другое (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_

**44. ОЦЕНИТЕ ВАШ УРОВЕНЬ РАБОЧЕЙ НАГРУЗКИ ЗА ПОСЛЕДНИЙ ГОД: (ОДИН ОТВЕТ)**

- 1) очень высокий;
- 2) высокий;
- 3) средний;
- 4) низкий;
- 5) другое (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_

**45. КАК ЧАСТО ВЫ ПОСЕЩАЕТЕ КУЛЬТУРНО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ (ОДИН ОТВЕТ В КАЖДОЙ СТРОКЕ):**

КИНОТЕАТР	каждый день	1-2 раза в неделю	1-2 раза в месяц	1-2 раза в сезон	1-2 раза в полгода	1-2 раза в год	никогда
ТЕАТР	каждый день	1-2 раза в неделю	1-2 раза в месяц	1-2 раза в сезон	1-2 раза в полгода	1-2 раза в год	никогда
РЕСТОРАН	каждый день	1-2 раза в неделю	1-2 раза в месяц	1-2 раза в сезон	1-2 раза в полгода	1-2 раза в год	никогда
КАФЕ	каждый день	1-2 раза в неделю	1-2 раза в месяц	1-2 раза в сезон	1-2 раза в полгода	1-2 раза в год	никогда
НОЧНОЙ КЛУБ	каждый день	1-2 раза в неделю	1-2 раза в месяц	1-2 раза в сезон	1-2 раза в полгода	1-2 раза в год	никогда
СПОРТИВНЫЕ СОБЫТИЯ (ИГРЫ)	каждый день	1-2 раза в неделю	1-2 раза в месяц	1-2 раза в сезон	1-2 раза в полгода	1-2 раза в год	никогда
КУЛЬТУРНЫЕ ОБЪЕКТЫ (МУЗЕИ, ВЫСТАВКИ)	каждый день	1-2 раза в неделю	1-2 раза в месяц	1-2 раза в сезон	1-2 раза в полгода	1-2 раза в год	никогда

**46. ОПТИМАЛЬНЫЙ ВИД ОТДЫХА ДЛЯ ВАС: (ОДИН ОТВЕТ)**

- 1) активный (спорт, туризм, посещение культурных мероприятий);
- 2) пассивный (чтение, сон и др.);
- 3) другое (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_

**47. ВАШ ОТДЫХ ЗА ПОСЛЕДНИЙ ГОД СОСТАВИЛ: (УКАЖИТЕ КОЛИЧЕСТВО ДНЕЙ В КАЖДОЙ СТРОЧКЕ)**

№	Вид отдыха	Количество дней
1.	загородный отдых	
2.	отдых в РФ (на море, в горах, курортной зоне)	
3.	отдых за рубежом (на море, в горах, курортной зоне)	

**48. КАК ВЫ ПРЕДПОЧИТАЕТЕ ПРОВОДИТЬ СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ? (НАПИШИТЕ)** \_\_\_\_\_

**49. МОЖЕТЕ ЛИ ВЫ СКАЗАТЬ, ЧТО СОБЛЮДАЕТЕ ПРАВИЛЬНЫЙ РЕЖИМ ПИТАНИЯ? (ОДИН ОТВЕТ)**

- 1) да – ПЕРЕХОД К ВОПРОСУ №52
- 2) не совсем;
- 3) нет;
- 4) другое (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_

**50. НАЗОВИТЕ ТРИ НАИБОЛЕЕ ЗНАЧИМЫХ ПРИНЦИПА ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ: (ВОЗМОЖНЫ НЕСКОЛЬКО ВАРИАНТОВ ОТВЕТА)**

- 1) сбалансированный в соответствии с энергетическими затратами рацион;
- 2) отказ от приема пищи после 18.00;
- 3) включение в рацион питания большого количества овощей;
- 4) включение в рацион питания большого количества фруктов;
- 5) исключение жареного из рациона питания;
- 6) исключение острых и соленых блюд из рациона питания;
- 7) строгое соблюдение режима питания;

- 8) исключение перекусов между основными приемами пищи;
- 9) исключение продуктов, содержащих консерванты, красители, вкусовые добавки из рациона питания;
- 10) тщательное пережевывание пищи;
- 11) разнообразии рациона питания;
- 12) не знаю никаких принципов здорового питания;
- 13) затрудняюсь ответить;
- 14) другое (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_

**51. КАКИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА В НАСТОЯЩИЙ МОМЕНТ НЕ ПОЗВОЛЯЮТ ВАМ СОБЛЮДАТЬ РЕЖИМ ПИТАНИЯ? (ВОЗМОЖНЫ НЕСКОЛЬКО ВАРИАНТОВ ОТВЕТА)**

- 1) высокая загруженность работой;
- 2) нехватка финансовых средств;
- 3) семейные обстоятельства;
- 4) другое (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_

**52. МОЖЕТЕ ЛИ ВЫ СКАЗАТЬ, ЧТО ПРИДЕРЖИВАЕТЕСЬ ЗДОРОВОГО РАЦИОНА ПИТАНИЯ? (ОДИН ОТВЕТ)**

- 1) да;
- 2) не совсем;
- 3) нет;
- 4) другое (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_

**53. ОЦЕНИТЕ, КАК ЧАСТО В ВАШЕМ РАЦИОНЕ ПРИСУТСТВУЮТ СЛЕДУЮЩИЕ ПРОДУКТЫ: (ОДИН ОТВЕТ В КАЖДОЙ СТРОКЕ):**

ФРУКТЫ	каждый день	1-2 раза в неделю	1-2 раза в месяц	1-2 раза в сезон	никогда
ОВОЩИ, ЗЕЛЕНЬ	каждый день	1-2 раза в неделю	1-2 раза в месяц	1-2 раза в сезон	никогда
КРАСНОЕ МЯСО	каждый день	1-2 раза в неделю	1-2 раза в месяц	1-2 раза в сезон	никогда
МЯСО ПТИЦЫ	каждый день	1-2 раза в неделю	1-2 раза в месяц	1-2 раза в сезон	никогда
РЫБА	каждый день	1-2 раза в неделю	1-2 раза в месяц	1-2 раза в сезон	никогда
АЛКОГОЛЬ	каждый день	1-2 раза в неделю	1-2 раза в месяц	1-2 раза в сезон	никогда
ХЛЕБОБУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ	каждый день	1-2 раза в неделю	1-2 раза в месяц	1-2 раза в сезон	никогда
МОЛОКО, КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ, ТВОРОГ	каждый день	1-2 раза в неделю	1-2 раза в месяц	1-2 раза в сезон	никогда
ЯЙЦА	каждый день	1-2 раза в неделю	1-2 раза в месяц	1-2 раза в сезон	никогда
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	каждый день	1-2 раза в неделю	1-2 раза в месяц	1-2 раза в сезон	никогда
СЫРЫ	каждый день	1-2 раза в неделю	1-2 раза в месяц	1-2 раза в сезон	никогда
КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ	каждый день	1-2 раза в неделю	1-2 раза в месяц	1-2 раза в сезон	никогда
КРУПЫ, КАШИ	каждый день	1-2 раза в неделю	1-2 раза в месяц	1-2 раза в сезон	никогда
СЛАДОСТИ, СДОБНАЯ ВЫПЕЧКА	каждый день	1-2 раза в неделю	1-2 раза в месяц	1-2 раза в сезон	никогда

**54. КАКИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА В НАСТОЯЩИЙ МОМЕНТ НЕ ПОЗВОЛЯЮТ ВАМ ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ ЗДОРОВОГО РАЦИОНА ПИТАНИЯ? (ВОЗМОЖНЫ НЕСКОЛЬКО ВАРИАНТОВ ОТВЕТА)**

- 1) нехватка времени на приготовление здоровых блюд;
- 2) нехватка финансовых средств;
- 3) сопротивление со стороны семьи, близких;
- 4) другое (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_

**55. ЕСТЬ ЛИ У ВАС КАКИЕ-ЛИБО ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ (ЗАВИСИМОСТИ) (ОДИН ОТВЕТ)**

- 1) да;
- 2) нет – ПЕРЕХОД К ВОПРОСУ №69

**56. КАКИЕ ИМЕННО ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ У ВАС ЕСТЬ? (ПЕРЕЧИСЛИТЕ)**

**57. ЕСЛИ ВЫ КУРИТЕ, УКАЖИТЕ, ПОЖАЛУЙСТА: (ОДИН ОТВЕТ В КАЖДОЙ СТРОКЕ)**

1.	В каком возрасте вы начали курить	
2.	Сколько сигарет в день вы выкуриваете	
3.	Как часто вы выходите на перекур	
4.	Оцените ваши финансовые затраты на курение (в день)	

**58. КУРЕНИЕ ДЛЯ ВАС: (ВОЗМОЖНЫ НЕСКОЛЬКО ВАРИАНТОВ ОТВЕТА)**

- 1) неприятная зависимость;
- 2) постоянные финансовые затраты;
- 3) неприятный запах;
- 4) несомненный вред здоровью;
- 5) способ снятия напряжения, стресса;
- 6) способ занять свободное время;
- 7) атрибут общения в компании друзей;
- 8) другое (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_

**59. ХОТЕЛИ БЫ ВЫ ОТКАЗАТЬСЯ ОТ КУРЕНИЯ? (ОДИН ОТВЕТ)**

- 1) да;
- 2) нет;
- 3) затрудняюсь ответить;
- 4) другое (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_

**60. ЕСЛИ ВЫ УПОТРЕБЛЯЕТЕ СПИРТНЫЕ НАПИТКИ, УКАЖИТЕ, ПОЖАЛУЙСТА: (ОДИН ОТВЕТ В КАЖДОЙ СТРОКЕ)**

	<b>КРЕПКИЕ НАПИТКИ</b>	<b>ВИНО</b>	<b>ПИВО</b>
В каком возрасте Вы впервые попробовали спиртное			
Как часто Вы употребляете алкогольные напитки (выберите один вариант в каждом столбце)	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	по выходным	по выходным	по выходным
	1-2 раза в месяц	1-2 раза в месяц	1-2 раза в месяц
	по праздникам	по праздникам	по праздникам
	никогда	никогда	никогда
Какой объем алкогольных напитков Вы обычно употребляете за один прием (один случай)			
Оцените Ваши финансовые затраты на алкоголь (в месяц)			

**61. УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЬНЫХ НАПИТКОВ ДЛЯ ВАС: (ВОЗМОЖНЫ НЕСКОЛЬКО ВАРИАНТОВ ОТВЕТА)**

- 1) неприятная зависимость;
- 2) несомненный вред здоровью;
- 3) постоянные финансовые затраты;
- 4) неприятный запах;
- 5) возможность забыть о существующих проблемах и заботах;
- 6) способ снятия усталости;
- 7) способ снятия напряжения, стресса;
- 8) способ занять свободное время;
- 9) атрибут общения в компании друзей;
- 10) атрибут праздника;
- 11) другое (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_



**62. ХОТЕЛИ БЫ ВЫ ОТКАЗАТЬСЯ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЬНЫХ НАПИТКОВ? (ОДИН ОТВЕТ)**

- 5) да;
- 6) нет;
- 7) затрудняюсь ответить;
- 8) другое (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_

**63. ЕСЛИ ВЫ УПОТРЕБЛЯЕТЕ НАРКОТИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА, УКАЖИТЕ, ПОЖАЛУЙСТА: (ОДИН ОТВЕТ В КАЖДОЙ СТРОКЕ)**

В каком возрасте Вы впервые попробовали наркотические вещества	
Как часто Вы употребляете наркотические вещества	
Оцените Ваши финансовые затраты на наркотики (в месяц)	

**64. КАКИЕ НАРКОТИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА ВЫ ПРОБОВАЛИ? (ПЕРЕЧИСЛИТЕ)** \_\_\_\_\_

**65. УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ ДЛЯ ВАС: (ВОЗМОЖНЫ НЕСКОЛЬКО ВАРИАНТОВ ОТВЕТА)**

- 1) неприятная зависимость;
- 2) несомненный вред здоровью;
- 3) постоянные финансовые затраты;
- 4) возможность забыть о существующих проблемах и заботах;
- 5) способ снятия усталости;
- 6) способ снятия напряжения, стресса;
- 7) способ занять свободное время;
- 8) атрибут общения в компании друзей;
- 9) другое (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_

**66. ХОТЕЛИ БЫ ВЫ ОТКАЗАТЬСЯ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ? (ОДИН ОТВЕТ)**

- 1) да;
- 2) нет;
- 3) затрудняюсь ответить;
- 4) другое (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_

**67. МОЖЕТЕ ЛИ ВЫ СКАЗАТЬ, ЧТО ИСПЫТЫВАЕТЕ ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТЬ (ЗАВИСИМОСТЬ ОТ ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСОВ, СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ, ВИРТУАЛЬНЫХ ИГР И ДР.) (ОДИН ОТВЕТ)**

- 1) да;
- 2) нет – ПЕРЕХОД К ВОПРОСУ №69
- 3) затрудняюсь ответить;
- 4) другое (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_

**68. В ЧЕМ ПРОЯВЛЯЕТСЯ ВАША ЗАВИСИМОСТЬ (НАПИШИТЕ):** \_\_\_\_\_

**69. ОЦЕНИТЕ СОСТОЯНИЕ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ: (ОДИН ОТВЕТ)**

- 1) отличное;
- 2) хорошее;
- 3) удовлетворительное;
- 4) плохое;
- 5) очень плохое;
- 6) другое (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_

**70. УДОВЛЕТВОРЕННЫ ЛИ ВЫ В ЦЕЛОМ СОСТОЯНИЕМ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ? (ОДИН ОТВЕТ):**

- 1) да, полностью;
- 2) не полностью удовлетворен(а);
- 3) не удовлетворен(а);
- 4) другое (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_

71. **ВАШ РОСТ (УКАЖИТЕ В САНТИМЕТРАХ):** \_\_\_\_\_

72. **ВАШ ВЕС (УКАЖИТЕ В КИЛОГРАММАХ):** \_\_\_\_\_

73. **УКАЖИТЕ, КАКИЕ ОСОБЕННОСТИ ЗДОРОВЬЯ ЕСТЬ У ВАС (ПОСТАВЬТЕ ГАЛОЧКУ В СООТВЕТСТВУЮЩЕЙ СТРОКЕ)**

№ п/п	Показатель	Да
1.	частые простудные заболевания	
2.	хронические заболевания	
3.	лишний вес	
4.	наследственные заболевания	
5.	инвалидность	
6.	аллергия	
7.	стоматологические проблемы	
8.	не имею особенностей здоровья	

74. **МОЖЕТЕ ЛИ ВЫ УТВЕРЖДАТЬ, ЧТО ВНИМАТЕЛЬНО ОТНОСИТЕСЬ К СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ? (ОДИН ОТВЕТ)**

- 1) да;
- 2) нет;
- 3) затрудняюсь ответить;
- 4) другое (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_

75. **ЧТО ВЫ ЛИЧНО ДЕЛАЕТЕ ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ? (ВОЗМОЖНЫ НЕСКОЛЬКО ВАРИАНТОВ ОТВЕТА)**

- 1) регулярно прохожу медицинское обследование;
- 2) занимаюсь спортом;
- 3) не имею вредных привычек (курение, алкоголь, наркотики);
- 4) закаляюсь;
- 5) соблюдаю распорядок дня;
- 6) соблюдаю режим питания;
- 7) другое (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_
- 8) ничего не делаю.

76. **ВЫ ПРЕДПОЧИТАЕТЕ РЕШАТЬ ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ: (ОДИН ОТВЕТ)**

- 1) профилактически - делаю все, чтобы не допустить заболевания;
- 2) по мере поступления проблем со здоровьем;
- 3) принимаю лечение только в случае серьезного заболевания;
- 4) предпочитаю не обращать внимание на проблемы со здоровьем;
- 5) другое (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_

77. **ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ ПОЛУЧЕНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ В РАЗНЫХ СИТУАЦИЯХ, ВЫ БЫ ВЫБРАЛИ: (ОДИН ОТВЕТ ПО КАЖДОЙ СТРОКЕ)**

	Обращусь в частную медицинскую организацию	Обращусь в государственную медицинскую организацию по месту жительства
экстренная медицинская помощь при травмах		
лечение сезонных заболеваний		
лечение хронических заболеваний		
стоматологическая медицинская помощь		
медицинская помощь по гинекологическому профилю		
восстановительное лечение, реабилитация		

78. **СОГЛАСНЫ ЛИ ВЫ, ЧТО ОТНОШЕНИЕ К ЗДОРОВЬЮ ЗАКЛАДЫВАЕТСЯ СЕМЕЙНЫМ ВОСПИТАНИЕМ? (ОДИН ОТВЕТ)**

- 1) да;
- 2) нет;
- 3) затрудняюсь ответить;
- 4) другое (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_

**79. С КАКИМИ ГОСУДАРСТВЕННЫМИ ПРОГРАММАМИ ПО СОХРАНЕНИЮ И УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ, ВЫ ЗНАКОМЫ: (ВОЗМОЖНЫ НЕСКОЛЬКО ВАРИАНТОВ ОТВЕТА)**

- 1) программа диспансеризации населения;
- 2) программа по формированию здорового образа жизни («Здоровая Россия»);
- 3) другое (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_

**80. ЕСТЬ ЛИ У ВАС КАКИЕ-ЛИБО УВЛЕЧЕНИЯ, ХОББИ? (ОДИН ОТВЕТ)**

- 1) да;
- 2) нет – ПЕРЕХОД К ВОПРОСУ №82
- 3) затрудняюсь ответить;
- 4) другое (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_

**81. ВАШИ УВЛЕЧЕНИЯ ЛЕЖАТ В ОБЛАСТИ: (ВОЗМОЖНЫ НЕСКОЛЬКО ВАРИАНТОВ ОТВЕТА)**

- 1) танцевального движения;
- 2) настольных игр;
- 3) чтения;
- 4) коллекционирования;
- 5) ролевых игр;
- 6) искусства и актерской игры;
- 7) художественных наук, рисования;
- 8) интернет-творчества;
- 9) выращивания растений;
- 10) фотографии;
- 11) охоты и рыбалки;
- 12) туризма;
- 13) моделирования
- 14) другое (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_

**82. ОЦЕНИТЕ КАЧЕСТВО ВАШЕЙ ЖИЗНИ: (ОДИН ОТВЕТ)**

- 1) отличное;
- 2) хорошее;
- 3) удовлетворительное;
- 4) плохое;
- 5) очень плохое;
- 6) другое (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_

**83. УДОВЛЕТВОРЕННЫ ЛИ ВЫ КАЧЕСТВОМ СВОЕЙ ЖИЗНИ? (ОДИН ОТВЕТ):**

- 1) да, полностью;
- 2) не полностью удовлетворен(а);
- 3) не удовлетворен(а);
- 4) другое (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_

**84. ОЦЕНИТЕ ОТДЕЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ КАЧЕСТВА ВАШЕЙ ЖИЗНИ (1 – НИЖШИЙ БАЛЛ, 5 – ВЫСШИЙ БАЛЛ – ОДИН ОТВЕТ ПО КАЖДОЙ СТРОКЕ)**

№	Показатели	Балл				
		1	2	3	4	5
1	состояние жилья, в котором вы проживаете	1	2	3	4	5
2	место (район) проживания	1	2	3	4	5
3	успеваемость по учебным предметам	1	2	3	4	5
5	удовлетворенность работой	1	2	3	4	5
6	состояние здоровья	1	2	3	4	5
7	взаимоотношения с семьей, родственниками	1	2	3	4	5
8	взаимоотношения с друзьями	1	2	3	4	5
9	личная жизнь	1	2	3	4	5
10	финансовое благополучие	1	2	3	4	5

**85. СЧИТАЕТЕ ЛИ ВЫ СЕБЯ СЧАСТЛИВЫМ ЧЕЛОВЕКОМ? (ОДИН ОТВЕТ):**

- 1) да;
- 2) нет (укажите, почему);
- 3) затрудняюсь ответить;
- 4) другое (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_

**86. ПЕРЕЧИСЛИТЕ ОСНОВНЫЕ СОСТАВЛЯЮЩИЕ, ДЕЛАЮЩИЕ ВАС СЧАСТЛИВЫМ ЧЕЛОВЕКОМ (НАПИШИТЕ):** \_\_\_\_\_

**87. УДОВЛЕТВОРЕННЫ ЛИ ВЫ В ЦЕЛОМ СВОЕЙ РАБОТОЙ? (ОДИН ОТВЕТ)**

- 1) удовлетворен(а) полностью;
- 2) скорее удовлетворен(а);
- 3) скорее неудовлетворен(а);
- 4) полностью неудовлетворен(а);
- 5) затрудняюсь ответить.

**88. ДАЙТЕ ОЦЕНКУ СЛЕДУЮЩИМ ПОКАЗАТЕЛЯМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВУЗА, В КОТОРОМ ВЫ РАБОТАЕТЕ? (1 – НИЗШИЙ БАЛЛ, 5 – ВЫСШИЙ БАЛЛ – ОДИН ОТВЕТ ПО КАЖДОЙ СТРОКЕ)**

№	Показатели/условия	Балл				
		1	2	3	4	5
1.	Организация информирования о рабочих моментах и новостях: по телефону, электронной почте, на сайте	1	2	3	4	5
2.	Административно-управленческие методы работы с коллективом	1	2	3	4	5
3.	Требования, предъявляемые руководством	1	2	3	4	5
4.	Возможность участия в принятии управленческих решений	1	2	3	4	5
5.	Стиль руководства	1	2	3	4	5
6.	Возможность обращения к администрации в случае проблем	1	2	3	4	5
7.	Уровень заработной платы	1	2	3	4	5
8.	Справедливость надбавок к окладу	1	2	3	4	5
9.	Справедливость распределения премий	1	2	3	4	5
10.	Компенсация за сверхурочный труд	1	2	3	4	5
11.	Равномерность распределения нагрузки на сотрудников	1	2	3	4	5
12.	Объем выполняемой работы	1	2	3	4	5
13.	Способы морального поощрения	1	2	3	4	5
14.	Взаимоотношениями с непосредственным руководителем	1	2	3	4	5
15.	Взаимоотношениями с коллегами	1	2	3	4	5
16.	Признание заслуг, успехов и достижений	1	2	3	4	5
17.	Возможность повышения квалификации	1	2	3	4	5
18.	Возможность совершенствования профессиональных навыков	1	2	3	4	5
19.	Возможность получения дополнительных льгот (отдых, санаторное лечение и т.д.)	1	2	3	4	5
20.	Возможностью творческого и личностного развития	1	2	3	4	5
21.	Комфортность рабочего места	1	2	3	4	5
22.	Техническое состояние, ремонт рабочих помещений	1	2	3	4	5
23.	Санитарно-гигиенические условия	1	2	3	4	5
24.	Транспортная доступность	1	2	3	4	5
25.	Режим работы	1	2	3	4	5

**89. В КАКИХ СИТУАЦИЯХ ВЫ, КАК СПЕЦИАЛИСТ, ЧУВСТВУЕТЕ СЕБЯ ОСОБЕННО НЕЗАЩИЩЕННЫМ? (ОДИН ОТВЕТ)**

- 1) при проведении внутренних проверок качества работы администрацией;
- 2) при урегулировании конфликтных ситуаций с кем-то из коллег;
- 3) при урегулировании конфликтных ситуаций со студентами;
- 4) в ситуации личного конфликта с руководством;
- 5) при распределении заработной платы, различных надбавок и премий;
- 6) другое (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_

**90. ПРИХОДИТСЯ ЛИ ВАМ РАБОТАТЬ СВЕРХ УСТАНОВЛЕННЫХ ТРУДОВЫМ ДОГОВОРМ ЧАСОВ? (ОДИН ОТВЕТ)**

- 1) регулярно;
- 2) иногда;
- 3) редко;
- 4) не приходится;
- 5) затрудняюсь ответить;
- 6) другое (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_

**91. НАСКОЛЬКО СООТВЕТСТВУЕТ ВЫПОЛНЯЕМАЯ ВАМИ РАБОТА ВАШИМ ДОЛЖНОСТНЫМ ОБЯЗАННОСТЯМ? (ОДИН ОТВЕТ)**

- 1) полностью соответствует;
- 2) реальных обязанностей больше, чем указано в документах;
- 3) реальных обязанностей меньше, чем указано в документах;
- 4) не соответствует;
- 5) затрудняюсь ответить;
- 6) другое (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_

**92. СООТВЕТСТВУЕТ ЛИ ОПЛАТА ВАШЕГО ТРУДА ВЫПОЛНЯЕМЫМ ОБЪЕМАМ РАБОТЫ? (ОДИН ОТВЕТ)**

- 1) да, полностью;
- 2) не полностью;
- 3) нет;
- 4) затрудняюсь ответить;
- 5) другое (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_

**93. ОЦЕНИТЕ ОТНОШЕНИЯ К ВАМ СО СТОРОНЫ ТРУДОВОГО КОЛЛЕКТИВА: (ОДИН ОТВЕТ)**

- 1) дружелюбное, внимательное, чувствую поддержку коллег;
- 2) вежливое, отстраненное – «каждый сам за себя»;
- 3) недоброжелательное, повышенная конфликтность;
- 4) другое (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_
- 5) затрудняюсь ответить.

**94. ВАЖНО ЛИ ДЛЯ ВАС УСТАНОВЛЕНИЕ БЛАГОПРИЯТНОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ОБСТАНОВКИ В КОЛЛЕКТИВЕ? (ОДИН ОТВЕТ)**

- 1) да;
- 2) нет;
- 3) затрудняюсь ответить;
- 4) другое (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_

**95. КАК ЧАСТО В ТЕЧЕНИЕ ПОСЛЕДНЕГО ГОДА МЕЖДУ СОТРУДНИКАМИ ВАШЕГО КОЛЛЕКТИВА ВОЗНИКАЛИ КОНФЛИКТНЫЕ СИТУАЦИИ? (ОДИН ОТВЕТ)**

- 1) регулярно;
- 2) иногда;
- 3) редко;
- 4) никогда;
- 5) затрудняюсь ответить;
- 6) другое (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_

**96. ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ КОНФЛИКТНЫХ СИТУАЦИЙ? (МОЖЕТЕ ВЫБРАТЬ НЕСКОЛЬКО ВАРИАНТОВ ОТВЕТА)**

- 1) распределение рабочих обязанностей и нагрузки;
- 2) распределение и размер заработной платы;
- 3) условия работы;
- 4) направление на дополнительное обучение и повышение квалификации;
- 5) низкий профессионализм отдельных сотрудников;
- 6) конфликтная личность в коллективе;
- 7) другое (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_

**97. ВОЗНИКАЛИ ЛИ У ВАС ЛИЧНО КАКИЕ-ЛИБО КОНФЛИКТНЫЕ СИТУАЦИИ С КОЛЛЕГАМИ? (ОДИН ОТВЕТ)**

- 1) да;
- 2) нет - ПЕРЕХОДИТЕ К ВОПРОСУ №100;
- 3) затрудняюсь ответить;
- 4) другое (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_

**98. С КЕМ ИМЕННО ИЗ КОЛЛЕГ У ВАС БЫЛИ КОНФЛИКТНЫЕ СИТУАЦИИ? (МОЖЕТЕ ВЫБРАТЬ НЕСКОЛЬКО ВАРИАНТОВ ОТВЕТА)**

- 1) с руководством;
- 2) с коллегами из числа профессорско-преподавательского состава;
- 3) другое (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_

**99. УКАЖИТЕ ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ КОНФЛИКТНЫХ СИТУАЦИЙ? (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**100. ЧТО, ПРЕЖДЕ ВСЕГО, ДАЕТ ВАМ РАБОТА? (ВОЗМОЖНЫ НЕСКОЛЬКО ВАРИАНТОВ ОТВЕТА)**

- 1) возможность помогать людям;
- 2) возможность полностью реализовать свои профессиональные навыки;
- 3) удовлетворение своих научных интересов;
- 4) получение признания значимости своего труда от работодателя, пациентов, профессионального сообщества;

- 5) возможности профессионального роста и совершенствования навыков;
- 6) хорошую должность;
- 7) утверждение авторитета и уважения среди коллег;
- 8) средства для обеспечения своей жизни и семьи;
- 9) другое (*напишите*) \_\_\_\_\_
- 10) затрудняюсь ответить.

**101. ОЦЕНИТЕ НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ УНИВЕРСИТЕТА ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ СРЕДЫ В ВУЗЕ (1 – НИЗШИЙ БАЛЛ, 5 – ВЫСШИЙ БАЛЛ – ОДИН ОТВЕТ ПО КАЖДОЙ СТРОКЕ)**

№	Показатели	Балл				
		1	2	3	4	5
1	организация ежегодной диспансеризации и медицинского обслуживания	1	2	3	4	5
2	предоставление медицинской помощи в клиниках университета	1	2	3	4	5
3	предоставление возможностей для укрепления здоровья в профилактории, санатории	1	2	3	4	5
4	спортивно-оздоровительная работа	1	2	3	4	5
5	санитарно-гигиенические условия в аудиториях и учебных помещениях (освещенность, вентиляция, температурный режим)	1	2	3	4	5
6	пропаганда основ здорового образа жизни (мероприятия по борьбе с распространением вредных привычек)	1	2	3	4	5
7	организация горячего питания в ВУЗе	1	2	3	4	5

**102. КАКИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ УНИВЕРСИТЕТА ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ ВЫ ПОЛЬЗУЕТЕСЬ? (ВОЗМОЖНЫ НЕСКОЛЬКО ВАРИАНТОВ ОТВЕТА)**

- 1) услугами клиник Университета;
- 2) посещаю спортивные секции;
- 3) другое (*НАПИШИТЕ*) \_\_\_\_\_
- 4) никакими.

**103. ОЦЕНИТЕ НАСКОЛЬКО ХОРОШО ПОСТРОЕНО ИНФОРМИРОВАНИЕ О СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ В ВАШЕМ ВУЗЕ? (1 – НИЗШИЙ БАЛЛ, 5 – ВЫСШИЙ БАЛЛ – ОДИН ОТВЕТ)**

1	2	3	4	5

\*\*\*\*\*

**Пожалуйста, укажите некоторые сведения о себе**

\*\*\*\*\*

**104. ВАШ ПОЛ (ОДИН ОТВЕТ):**

- 1) женский;
- 2) мужской.

**105. ВАШ ВОЗРАСТ (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_**

**106. ВАШЕ ОБРАЗОВАНИЕ: (ОДИН ОТВЕТ)**

- 1) среднее специальное;
- 2) неполное высшее;
- 3) высшее, в т.ч. ученая степень.

**107. КАКОВА ВАША ТРУДОВАЯ ЗАНЯТОСТЬ? (ОДИН ОТВЕТ)**

- 1) работаю на полную (одну) ставку;
- 2) работаю более, чем на 1 ставку в силу потребности в дополнительном заработке;
- 3) работаю более, чем на 1 ставку только в силу производственной необходимости;
- 4) работаю менее, чем на одну ставку;
- 5) другое (*НАПИШИТЕ*) \_\_\_\_\_

**108. КАКУЮ ДОЛЖНОСТЬ ВЫ ЗАНИМАЕТЕ? (ОДИН ОТВЕТ)**

- 1) руководитель структурного подразделения;
- 2) заместитель руководителя структурного подразделения;
- 3) сотрудник;
- 4) другое (*НАПИШИТЕ*) \_\_\_\_\_

**109. СКОЛЬКО ЛЕТ ВЫ РАБОТАЕТЕ В ДАННОЙ ДОЛЖНОСТИ (НАПИШИТЕ)**

**110. ВАШЕ СЕМЕЙНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ: (ОДИН ОТВЕТ)**

- 1) замужем/ женат;
- 2) совместное проживание;
- 3) вдова/ вдовец;
- 4) разведен/разведена;
- 5) одинок(а).

**111. ЕСТЬ ЛИ У ВАС ДЕТИ? (ОДИН ОТВЕТ)**

- 1) да (УКАЖИТЕ, СКОЛЬКО) \_\_\_\_\_
- 2) нет.

**112. КАКОВ СРЕДНЕМЕСЯЧНЫЙ ДОХОД НА ОДНОГО ЧЛЕНА ВАШЕЙ СЕМЬИ? (ОДИН ОТВЕТ)**

- 1) до 10 000 рублей;
- 2) 10000-20000 рублей;
- 3) 20000-30000 рублей;
- 4) более 30 000 рублей;
- 5) затрудняюсь ответить;
- 6) отказываюсь обсуждать материальное положение.

**113. ОЦЕНИТЕ ВАШЕ МАТЕРИАЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ: (ОДИН ОТВЕТ)**

- 1) достаточно состоятелен, чтобы хорошо жить;
- 2) денег на жизнь хватает, особо не экономим;
- 3) живем нормально, но приходится экономить;
- 4) денег хватает только на питание;
- 5) за гранью бедности, не хватает даже на питание.

**114. УСЛОВИЯ ВАШЕГО ПРОЖИВАНИЯ: (ОДИН ОТВЕТ)**

- 1) собственник, живу в частном доме;
- 2) собственник, живу в квартире;
- 3) живу с родственниками / знакомыми в их квартире;
- 4) снимаю жилье;
- 5) другое (НАПИШИТЕ) \_\_\_\_\_

\*\*\*\*\*

***Благодарим Вас за участие в опросе!***

\*\*\*\*\*

**ФОРМА ДЛЯ ЗАПОЛНЕНИЯ ЛИЦОМ, ОТВЕТСТВЕННЫМ ЗА РАЗДАЧУ АНКЕТЫ:**

<b>Ответственный за раздачу анкеты (ФИО)</b>	
<b>Респондент (ФИО)</b>	
<b>Контактный телефон респондента</b> <i>(исключительно в целях выборочной проверки работы интервьюера)</i>	
<b>Дата заполнения анкеты</b>	« ____ » _____ <b>20__</b> год.