

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой эндокринологии Вербового Андрея Феликсовича на диссертацию Токмачева Романа Евгеньевича на тему: «Клиническая эффективность комплексной программы реабилитации больных хронической сердечной недостаточностью и метаболическим синдромом», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Актуальность темы. Метаболический синдром (МС), под которым понимается сочетание определенных факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний, является глобальной проблемой 21 века. Распространенность МС в мире, по разным данным, составляет от 20% до 40%. Согласно эпидемиологическим данным, в РФ избыточный вес имеют до 30% населения, а ожирение разной степени выраженности - около 25 %. Метаболические изменения, оказывая прогипертензивный и атерогенный эффект, приводят к структурным и функциональным изменениям миокарда, а также повышают риск развития ишемической болезни сердца и хронической сердечной недостаточности (ХСН).

В настоящее время активно изучается негативная роль МС в развитии, прогрессировании и прогнозе ХСН. Длительное воздействие компонентов МС (абдоминальное ожирение, АГ, нарушения углеводного, липидного обмена) на миокард приводит к его ремоделированию, являющемуся основным патогенетическим механизмом возникновения и прогрессирования ХСН. По данным Европейского общества кардиологов, ХСН в развитых странах отмечают у 1-2% лиц взрослой популяции, с преобладанием риска более 10% среди пациентов в возрасте старше 70 лет. При этом данный клинический синдром имеет неблагоприятный прогноз и характеризуется значительными экономическими затратами на лечение пациентов.

Для повышения эффективности лечения и реабилитации больных ХСН рекомендованы к использованию аэробные физические нагрузки, которые способствуют улучшению легочной вентиляции, автономной регуляции, метабо-

лизма, физической работоспособности, перфузии сердца, мозга и скелетных мышц, что, в свою очередь, благоприятно сказывается на переносимости физических нагрузок и течении ХСН.

Таким образом, диссертационная работа Токмачева Романа Евгеньевича «Клиническая эффективность комплексной программы реабилитации больных хронической сердечной недостаточностью и метаболическим синдромом», посвящена достаточно важной проблеме клиники внутренних болезней, а ее актуальность не вызывает сомнений.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации обеспечена представительностью выборки, обширностью первичного материала, тщательностью его качественного и количественного анализа, системностью исследовательских процедур, применением современных методов статистической обработки информации. Выводы и практические рекомендации диссертации, закономерно вытекающие из основных научных положений, защищаемых автором, сформулированы кратко, содержат новые научные данные, имеют несомненное научное и практическое значение. Представленные выводы полностью соответствуют сформулированной цели и поставленным задачам. Практические рекомендации, обоснованные результатами собственных исследований, информативны, имеют важное значение для практического здравоохранения, содержат конкретные предложения по оптимизации лечебно-профилактической и реабилитационной программ у больных ХСН и МС.

Научная новизна исследования заключается в отражении негативного влияния компонентов МС на клинико-лабораторные и инструментальные характеристики больных ХСН, применении комплексного подхода к разработке системы лечебно-профилактических мероприятий, адаптированной с учетом наличия МС, использование которой привело к улучшению клинического течения ХСН, замедлению прогрессирования ремоделирования миокарда, снижению выражен-

ности системного воспалительного ответа, улучшению переносимости ФН и повышению КЖ, физических возможностей пациентов с ХСН.

Автором разработан комплекс кардиореспираторного анализа, позволяющий оценить состояние сердечно-сосудистой и дыхательной систем во время физических тренировок и проводить коррекцию интенсивности рекомендованных аэробных нагрузок.

Личный вклад автора

Из диссертации следует, что представленный в данной работе материал является результатом личного участия Токмачева Р.Е. в моделировании и реализации исследования, анализе зарубежных и отечественных источников по теме диссертации, получении и оценке результатов исследования, разработке и внедрении комплексной лечебно-профилактической программы и комплекса физических упражнений. Научные положения и выводы диссертации соответствуют цели и задачам исследования, базируются на достаточном количестве материала, обоснованы и логичны, позволяют использовать их в учебном процессе и практическом здравоохранении. Практические рекомендации достаточно информативны, содержат конкретные предложения по оптимизации лечебно-профилактической программы у больных ХСН и МС, и полностью обоснованы данными собственных исследований.

По теме диссертации опубликовано 9 научных работ в региональных и центральных изданиях, из них 4 – в изданиях, рекомендованных ВАК РФ, 1 – в журнале, индексируемом аналитической базой данных Web of Science Core Collection, 3 – в журналах, индексируемых аналитической базой данных РИНЦ; получен 1 патент РФ на изобретение. Материалы, представленные в научных публикациях, полностью отражают основные результаты диссертационной работы, а автореферат в полной мере содержит ее основные положения.

Принципиальных замечаний по диссертационной работе нет. Однако, в процессе чтения диссертационной работы возникли следующие вопросы:

1. Хотелось бы иметь характеристику группы больных без метаболического синдрома и с МС, хотя бы по ИМТ, объему талии уровню артериального давления, холестерину, гликемии. Какой ИМТ у больных без ИМТ?
2. Какой из компонентов МС Вы считаете основным при определении риска сердечно-сосудистого заболевания?
3. Что представляет собой физическая нагрузка? Менялась ли она в течение года наблюдения?
4. У больных второй группы на стандартной терапии с увеличением ИМТ изменялся ли ФК ХСН?
5. Как Вы можете объяснить существенные различия провоспалительного профиля у больных ХСН с МС и без МС?

Заключение

Диссертационная работа Токмачева Романа Евгеньевича на тему: «Клиническая эффективность комплексной программы реабилитации больных хронической сердечной недостаточностью и метаболическим синдромом», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни, выполненная под научным руководством д.м.н. А.Я. Кравченко, является завершенной самостоятельной научно-квалификационной работой, содержащей решение актуальной задачи внутренних болезней по повышению эффективности лечения и замедлению прогрессирования ХСН с учетом наличия МС на фоне применения комплексной лечебно-профилактической программы. Работа соответствует специальности 14.01.04 – внутренние болезни. По актуальности, методическому уровню, научной новизне, полученных результатов, а также с учетом их практической значимости, диссертация Р.Е. Токмачева соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г., в редакции Постановления Правительства РФ от 21 апреля 2016 г. № 335, предъявляемым к диссер-

тациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Отзыв обсужден на конференции кафедры эндокринологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения РФ (Протокол № 11 от 06 марта 2018 г.)

Председатель конференции:

Зав. кафедрой эндокринологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Самарский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения РФ
д.м.н., профессор

Вербовой

А.Ф. Вербовой

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Адрес: 443099, г. Самара, ул. Чапаевская, 89

Телефон: +7(846) 262-18-68,

e-mail: info@samsu.ru

