



«Главное предназначение врача – в научении людей быть здоровыми и в лечении тех, кого не удалось научить этому».

Н.И. Пирогов

ОПЫТ И СТРАТЕГИЯ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЫ ВГМУ им. Н.Н. БУРДЕНКО



профессор
ПЕТРОВА ТАТЬЯНА НИКОЛАЕВНА

НОРМАТИВНО-ПРАВОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВГМУ

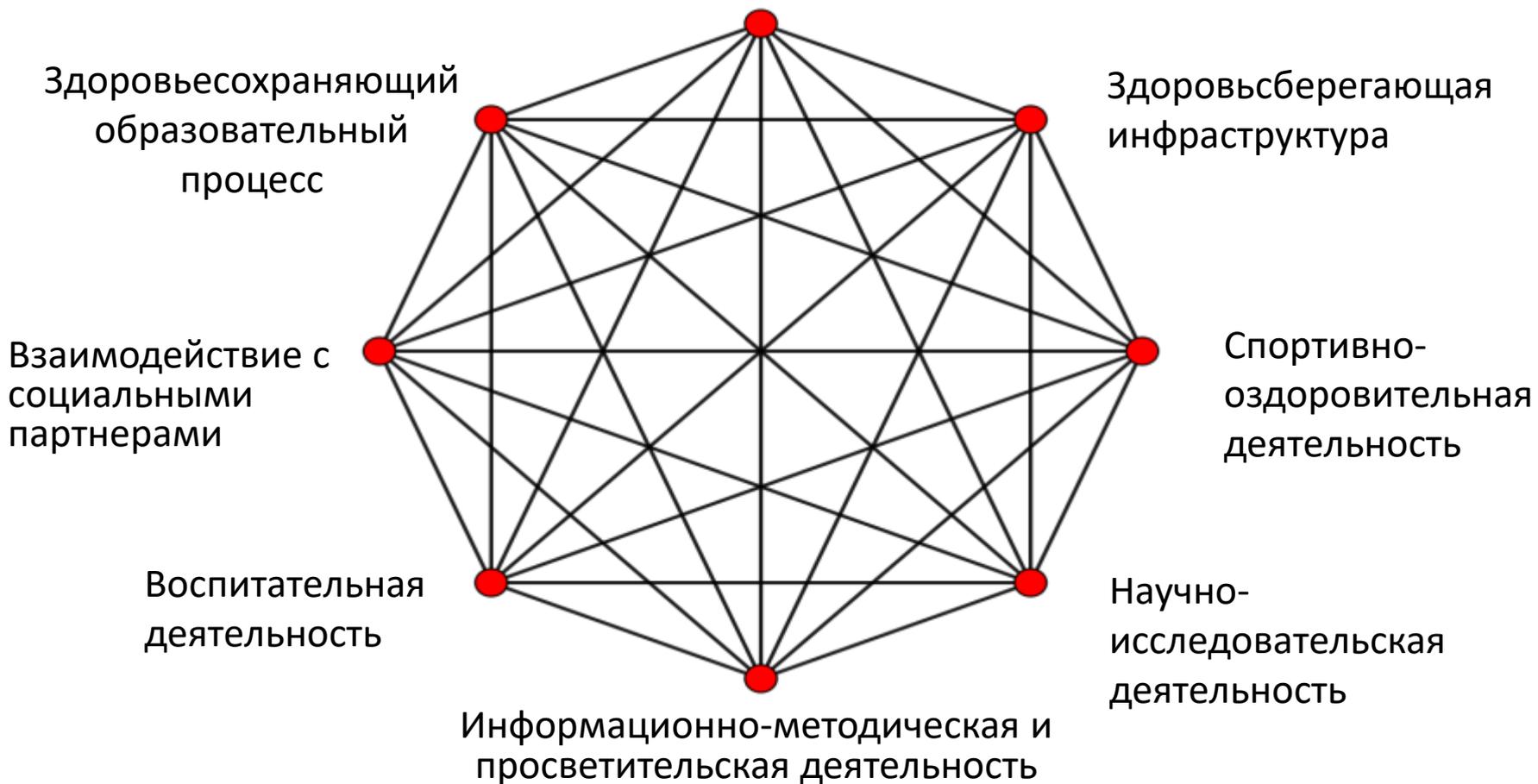
- Закон Российской Федерации «Об образовании»
- Программа по формированию здорового образа жизни студентов, профилактике и контролю заболеваемости ВГМУ им. Н.Н. Бурденко
- Программа развития ВГМУ им. Н.Н. Бурденко и План мероприятий по ее реализации («дорожная карта»)



ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ СОЗДАЕТ
УСЛОВИЯ, ГАРАНТИРУЮЩИЕ ОХРАНУ И
УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

СТРУКТУРНЫЙ ПОДХОД ОРГАНИЗАЦИИ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ СРЕДЫ

Мониторинг здоровья



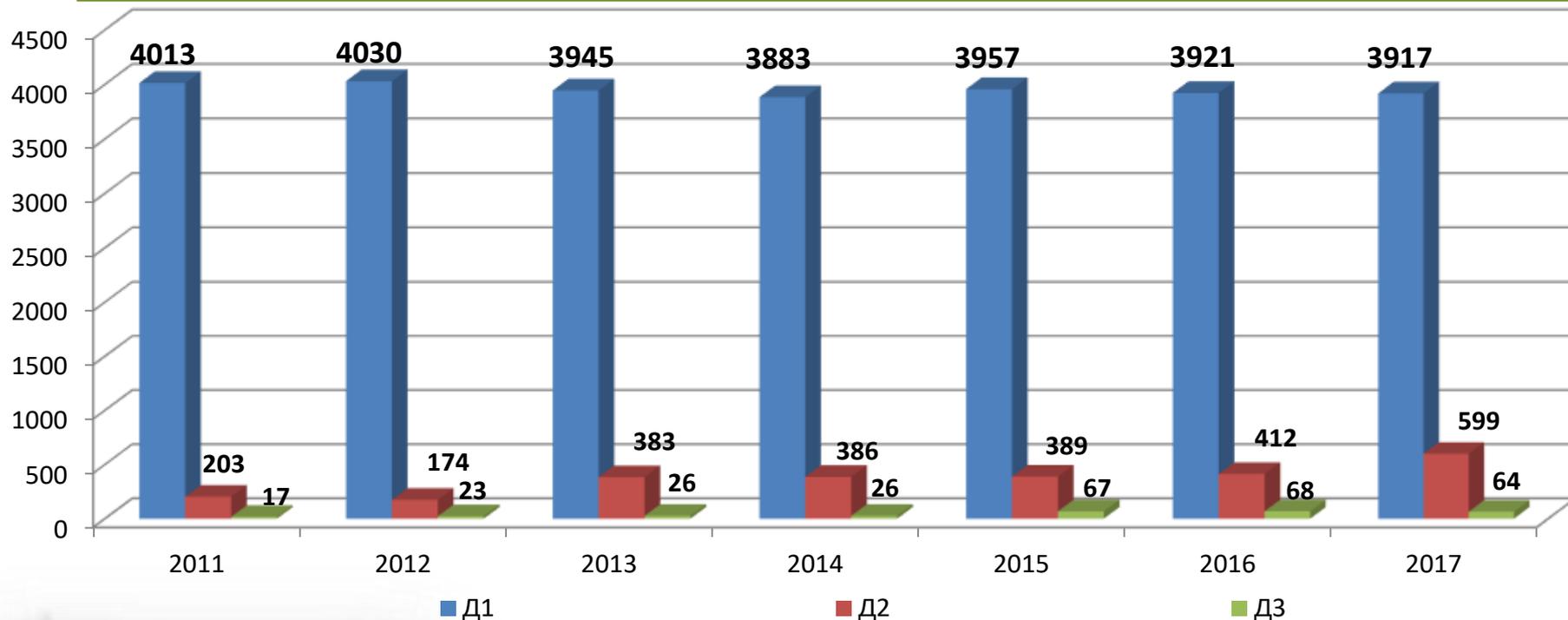
С ОБЩЕЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ ЗА РЕЗУЛЬТАТ !!!

ВЕКТОРЫ РАБОТЫ ПРОГРАММЫ ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЫ

- **Программа – оптимум** – **СОХРАНИТЬ** здоровье участников образовательного процесса
- **Программа – максимум** – **УКРЕПИТЬ** здоровье участников образовательного процесса через формирование ценностного отношения к здоровью с целью успешного обучения и освоения учебных программ для последующей профессиональной деятельности



ПОКАЗАТЕЛИ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ ВГМУ



**Заболевания органов
пищеварения**

**Заболевания
костно-мышечной системы**

**Заболевания глаза и его
придаточного аппарата**



ПОКАЗАТЕЛИ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ ВГМУ



в 4-5 раз увеличилась заболеваемость органов зрения (3,9 до 12,3%);



в 3 раза возросла заболеваемость опорно-двигательного аппарата и органов пищеварения (5,6 до 16,4%);



в 2 раза произошло увеличение нервно-психических расстройств (1,2 до 2,6%);



растет частота обменных и сердечно-сосудистых заболеваний

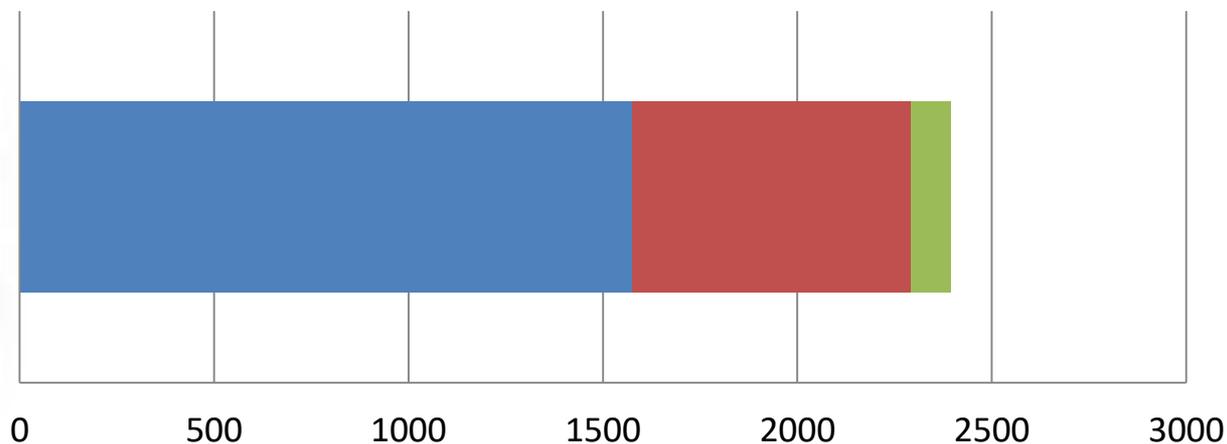


РЕЗУЛЬТАТЫ МЕДИЦИНСКИХ ОСМОТРОВ СТУДЕНТОВ ВГМУ 2017Г

Охват студентов медицинским осмотром – 98%

4300/4214

В структуре функциональных расстройств наибольший удельный вес имеют нарушения органов зрения, системы пищеварения, системы кровообращения, эндокринные заболевания и нарушения обмена веществ



■ Основна	1575
■ Подготовительная	719
■ Специальная	101

Структура заболеваемости по обращаемости студентов в 2017г.

(обращений за врачебной помощью в медицинские организации на 1000 студентов)

Заболевания органов дыхания (75,0)

Заболевания мочеполовой системы (67,2)

Заболевания органов пищеварения и нервной системы (55,4 и 41,2)

случаев на 100 студентов



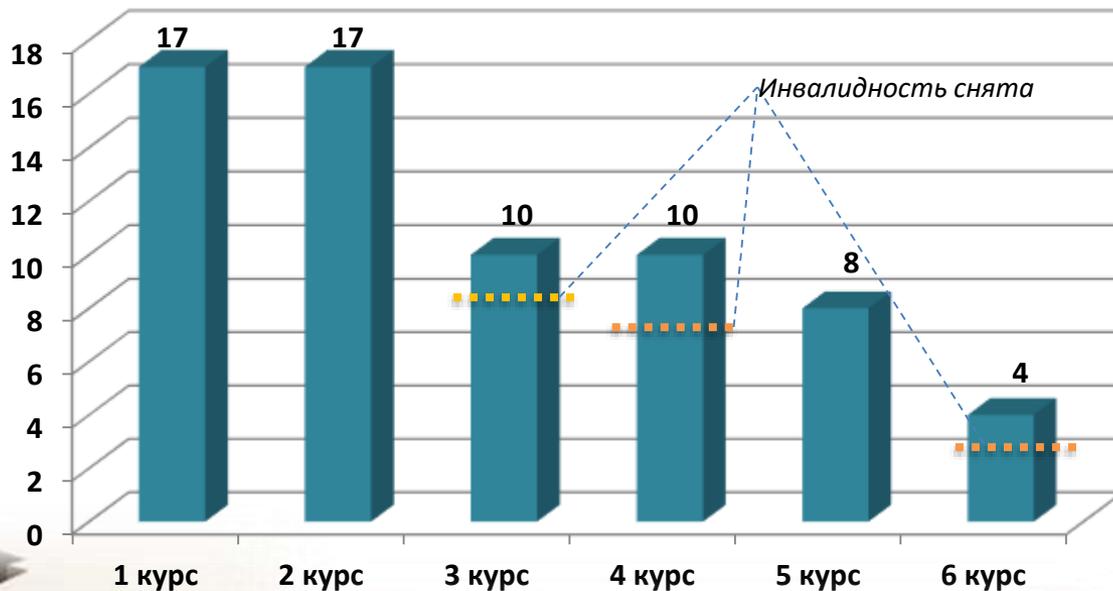
ПРОБЛЕМЫ МОНИТОРИНГА ЗДОРОВЬЯ В СИСТЕМЕ ОБРАЗОВАНИЯ

- Предлагаемые варианты мониторинга здоровья направлены на исследование индивидуального здоровья обучающихся, поэтому с их помощью нельзя провести системный анализ образовательной среды университета;
- Отсутствуют ситуативные нормы, позволяющие определить место исследуемой группы субъектов среди подобных социальных групп;
- Проведение мониторинга здоровья в вузе требует значительных кадровых и временных затрат;
- Специалисты университета обладают достаточной соответствующей квалификацией для проведения, анализа и применения результатов мониторинга здоровья для оптимизации образовательной среды вуза, но у нас нет на то юридических оснований;
- Приобретение аппаратных диагностических комплексов требует значительных материальных затрат, что резко ограничивает круг участников мониторинга.

ЧИСЛЕННОСТЬ ОБУЧАЮЩИХСЯ, ИМЕЮЩИХ ИНВАЛИДНОСТЬ

по состоянию на 01.09.2017г, чел.

Наименование специальности	Кол-во
Лечебное дело	40
Педиатрия	9
Стоматология	12
Фармация	3



Федеральным законом от 01.05.2017 № 93-ФЗ исключено требование о наличии у инвалида заключения федерального учреждения медико-социальной экспертизы об отсутствии противопоказаний для обучения в соответствующих образовательных организациях

**Наши проблемы не исчезнут
оттого, что мы закроем глаза и
перестанем на них смотреть...**

У.Черчилль



В монографии обобщены данные о состоянии здоровья, заболеваемости, образе и условиях жизни студентов 37 медицинских вузов России

Нормативно-правовая база

Организационные мероприятия

Материально – техническая база

Финансы

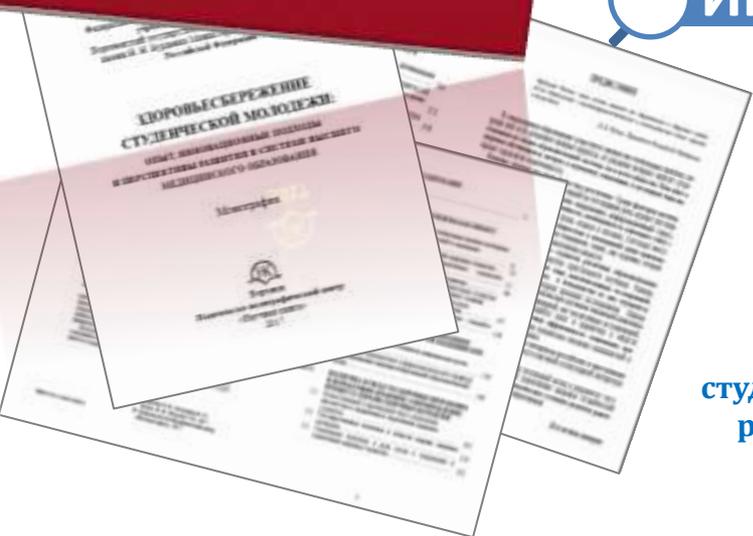
Кадры

Методическое обеспечение

Информационное обеспечение

Монография адресована руководителям, преподавателям, научным сотрудникам учебных заведений, институтов повышения квалификации и переподготовки педагогических кадров, институтов развития образования, специалистам безопасности, а также может быть полезна аспирантам и студентам медицинских вузов.

Авторы рассматривают свой труд как посильный вклад в разработку государственной концепции, содействующей укреплению здоровья студенческой молодежи в современных социально-экономических условиях развития рыночных отношений и модернизации системы образования.





Современные тенденции здоровья студенческой молодежи



...динамика практически всех

Демографический вызов обществу

Демографический прогноз численности молодежи 14-30 лет в Российской Федерации в 2013-2025 гг., млн. человек

Общее собрание Ассоциации «Совет ректоров медицинских и фармацевтических высших учебных заведений»
3 апреля 2017 года

Ректор Воронежского государственного медицинского университета им. Н.Н. Бурденко
ЕСАУЛЕНКО ИГОРЬ ЭДУАРДОВИЧ

РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОГРАММ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ В МЕДИЦИНСКИХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РФ: ОПЫТ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ

«СОВЕТ РЕКТОРОВ МЕДИЦИНСКИХ И ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИХ ВУЗОВ»
СОВЕТА ДЕКАНОВ (ДИРЕКТОРОВ) МЕДИЦИНСКИХ ФАКУЛЬТЕТОВ
(ИНСТИТУТОВ) ГОСУДАРСТВЕННЫХ УНИВЕРСИТЕТОВ МИНОБРНАУКИ РОССИИ

03 Апреля 2017 г. Москва



ОПЫТ И СТРАТЕГИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ К ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ НА ПРИМЕРЕ ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ

ОПЫТ И СТРАТЕГИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ
К ФОРМИРОВАНИЮ
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ
НА ПРИМЕРЕ ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ

Под общей редакцией
Д. А. Ендовицкого, И. Э. Есауленко

ИЖ
2017

В монографии представлены данные о состоянии здоровья современной молодежи и организационные формы оказания лечебно-профилактической помощи студентам вузов Воронежской области. Обобщены результаты многолетней работы по использованию, как общих теоретико-методологических подходов, так и практических механизмов организации и управления здоровьесберегающей деятельностью в системе высшего образования.



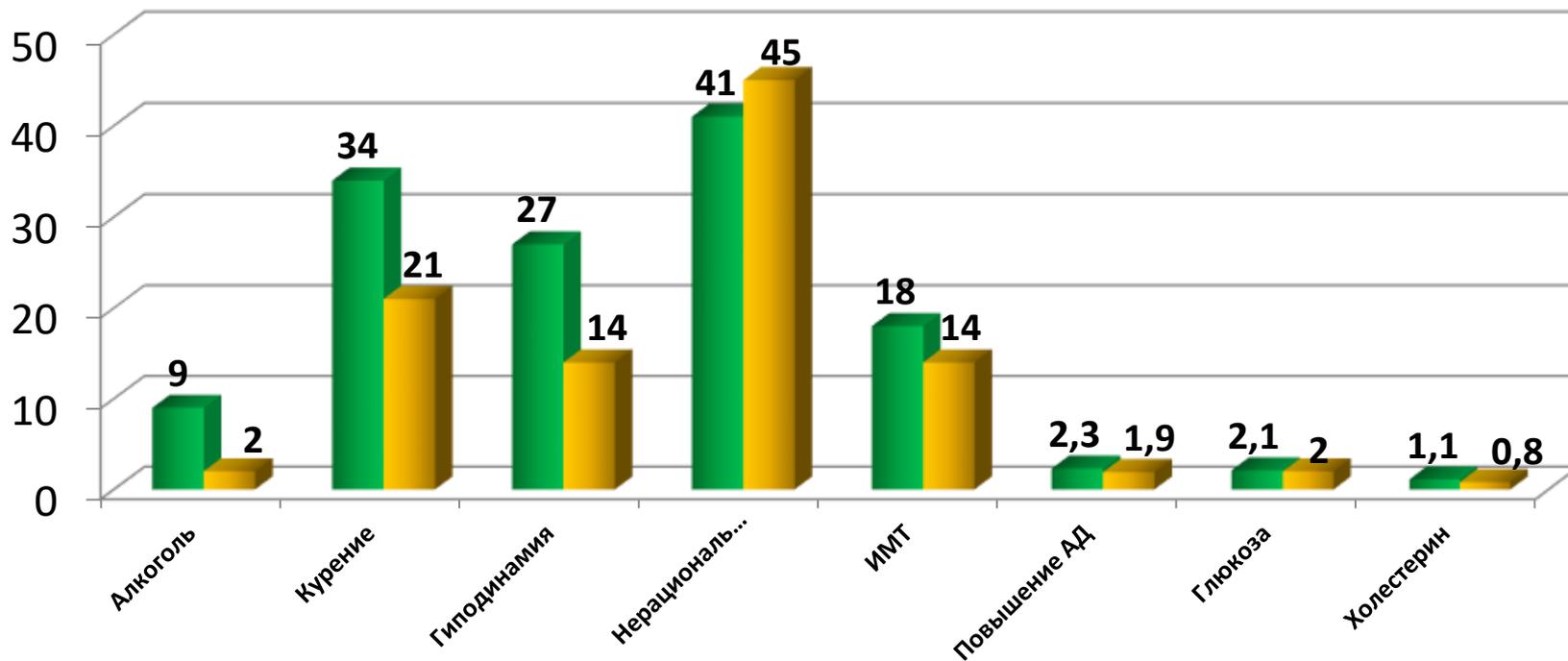
АПРЕЛЬ – МАЙ 2017гг

Для изучения общественного мнения по вопросам здорового образа жизни и формирования здоровьесберегающей образовательной среды, проанкетировано более 1365 респондентов, включая студентов и преподавателей

**643 ЧЕЛ.
ИМЕЮТ ФАКТОРЫ РИСКА**



Распространенность факторов риска (по данным анкетирования, в %)





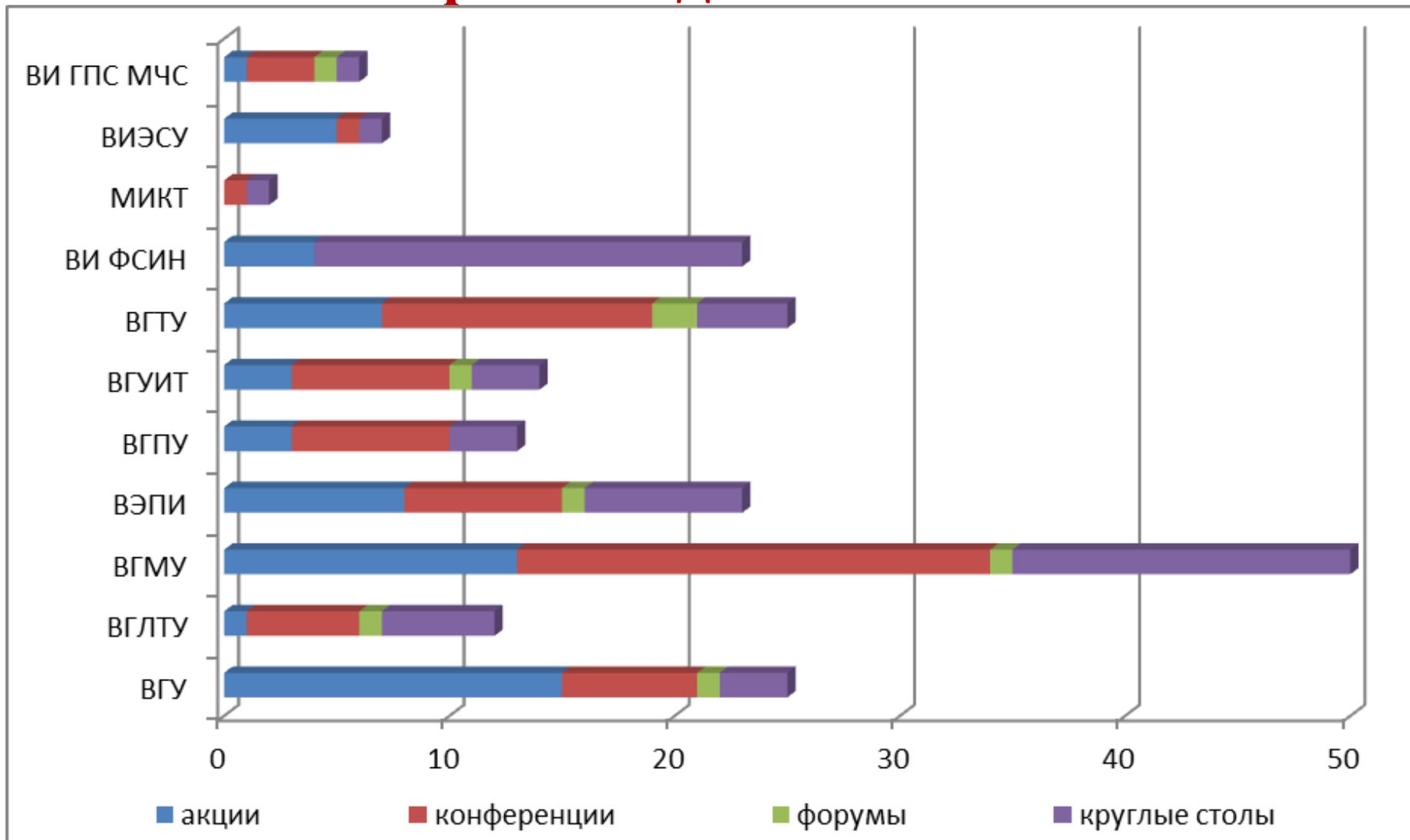
14 июня 2017 года на базе Воронежского государственного медицинского университета им. Н.Н. Бурденко прошло совместное заседание Совета ректоров вузов Воронежской области и комитетов Воронежской Областной Думы по образованию, науке и молодежной политике, здравоохранению и физкультуре и спорту



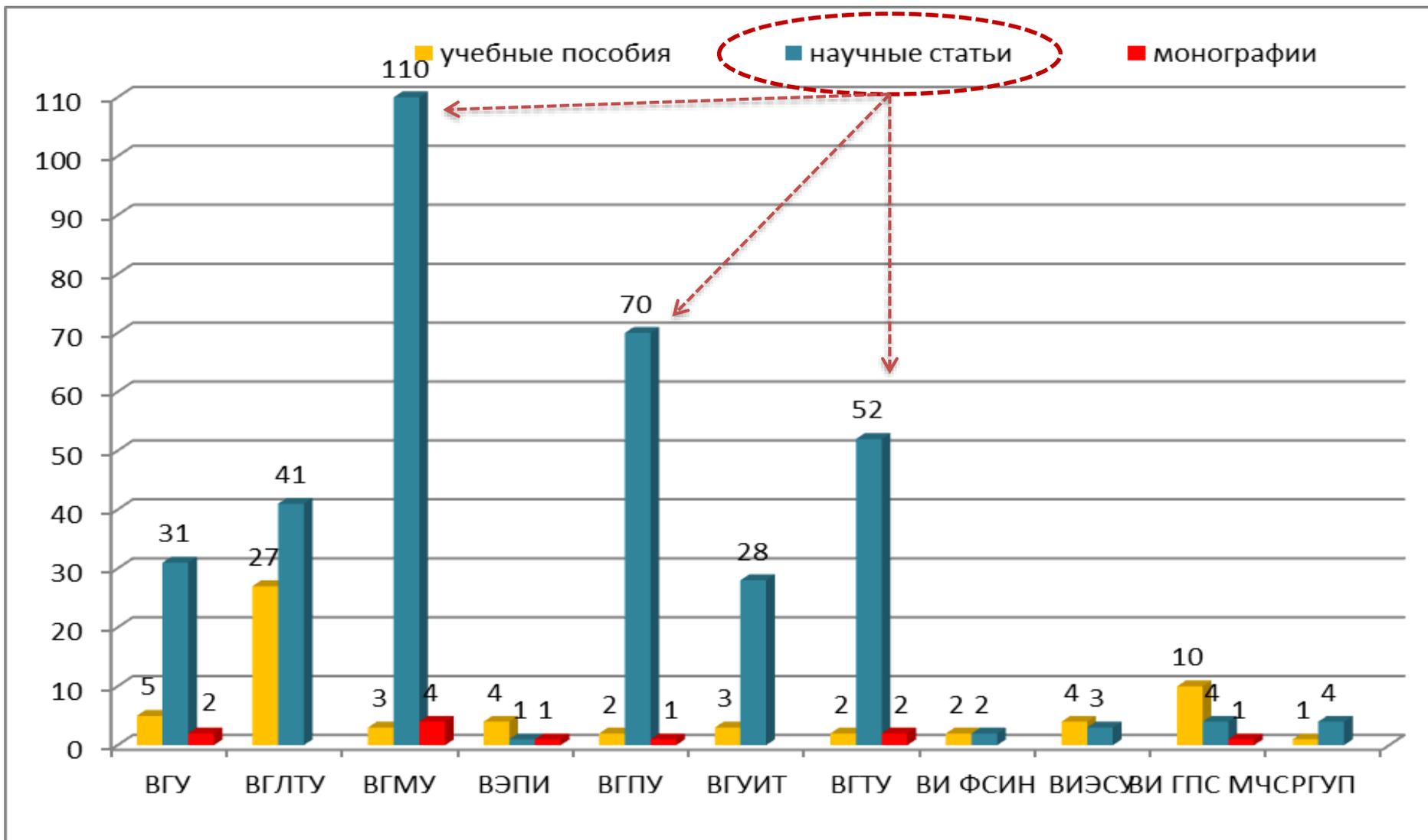
Основной темой повестки дня стали вопросы охраны здоровья молодежи и формирования здоровьесберегающей образовательной среды в системе высшего образования



Мероприятия проведенные образовательными организациями Воронежской области по пропаганде ЗОЖ в 2017г



Публикационная активность вузов Воронежской области за 2016-2017 год





СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

ЗДОРОВЬЕ КАЖДОГО —БОГАТСТВО СТРАНЫ!

Цель проекта:

популяризация и повышение престижа здорового образа жизни через внедрение нетрадиционных подходов в пропаганде здорового образа жизни и массовой профилактике социально значимых заболеваний среди учащейся молодежи.

Задачи проекта:

- ✓ активизация профилактики заболеваний для обеспечения здоровья учащейся молодежи;
- ✓ формирование мотивации к ведению здорового образа жизни;
- ✓ повышение эффективности деятельности по формированию здорового образа жизни;
- ✓ развитие системы информирования населения о мерах профилактики заболеваний и сохранения и укрепления своего здоровья.

Дата	Время	Тема	Количество участников	Организатор	Описание мероприятия
13.10.2016	11:42	Лига здоровья нации	126	Регionalное отделение Общероссийской общественной организации «Союз лексиконеров России» по Ульяновской области	Делайся больше – прощайся меньше!
17.10.2016	13:07	Лига здоровья нации	152	Сектор Петербургской региональной детской общественной организации «Детский клуб «Петровская Лада»	Школьный маршрут здоровья: школы многодетного чемпиона мира А.Э. Карпова
17.10.2016	13:11	Лига здоровья нации	153	Ассоциация "Совет ректоров медицинских и фармацевтических высших учебных заведений"	Здоровье каждого - богатство страны
18.10.2016	11:34	Лига здоровья нации	171	Некоммерческая организация-Ассоциация студенческого баскетбола	Развитие студенческого баскетбола в Российской Федерации в 2016-17 гг.
19.10.2016	11:34	Лига здоровья нации	157	Региональная общественная организация содействия защите прав пострадавшим от теракта «Волга-Дон»	«Здоровье и благо нации» – общее дело граждан России»

ФЕВРАЛЬ 2017 – СЕНТЯБРЬ 2017

Информационно-образовательный проект Ассоциации "Совет ректоров медицинских и фармацевтических высших учебных заведений"



География проекта:

**Волгоградская область, Воронежская область
Красноярский край, Москва, Республика Татарстан,
Ростовская область, Рязанская область, Саратовская область**

Мероприятия, направленные на профилактику и формирование здорового образа жизни

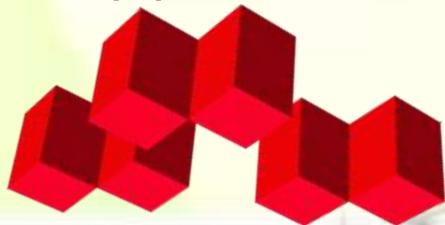
- Акции - 27
- Конференции - 11
- Форумы и круглые столы - 9
- Спортивные мероприятия - > 15
- Олимпиады и творческие встречи



ЕДИНАЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ СРЕДА



СТУДЕНТЫ



ДЕТСКОЕ НАСЕЛЕНИЕ



ПОЖИЛЫЕ



ВЗРОСЛОЕ НАСЕЛЕНИЕ



ПРОГРАММА
ТЕРРИТОРИЯ
ДЕТСТВА





**ПРОГРАММА
ЗДОРОВОЕ ДЕТСТВО – БОГАТСТВО НАЦИИ!**



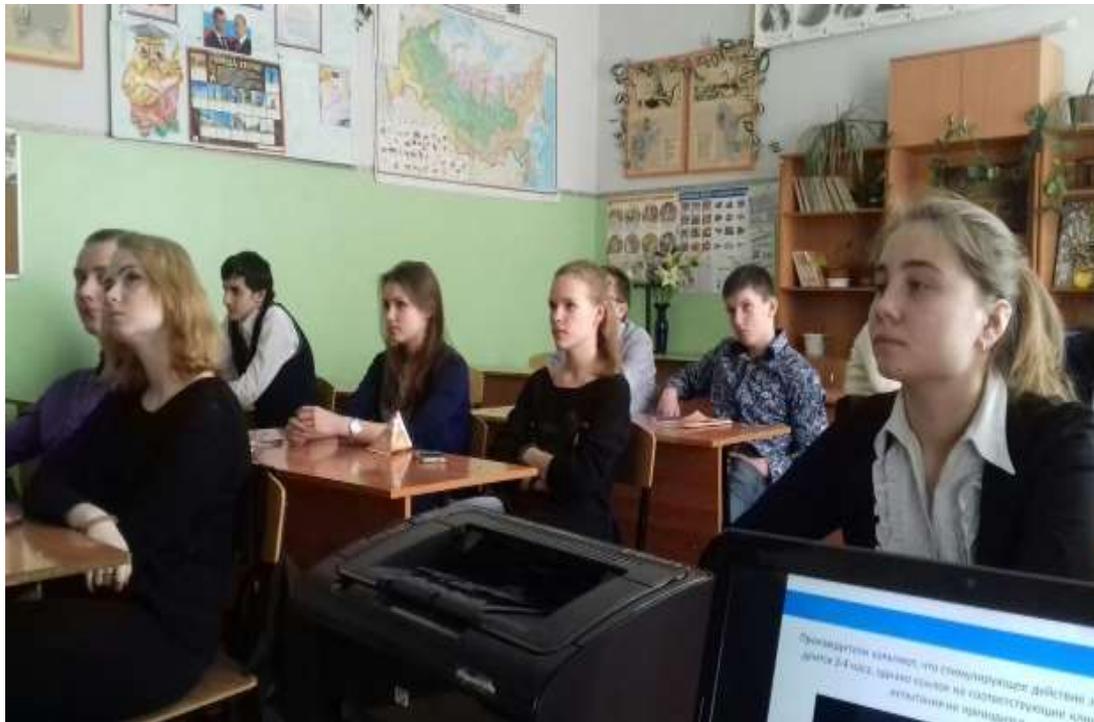
Действующие проекты



**Проводится научная работа
со школьниками**



**Общее количество учащихся старших классов,
посетивших лекции и занятия в 2017 году
составило 377 человек**



МБОУ СОШ №28
Рамонская СОШ №2
МОУ СОШ №94
МОУ СОШ №87
Бобровская СОШ №2
МОУ СОШ №97
СОШ №84
СОШ №63
Гимназия №5

РАБОТА С ПРОФОРИЕНТИРОВАННОЙ МОЛОДЕЖЬЮ



АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ



Кафедра	
Поликлинической терапии и общей врачебной практики	А.А. Зуйкова
Общей гигиены	В.И. Попов, Т.Е. Фертикова
Пропедевтической стоматологии	А.Н. Морозов, Н.В. Чиркова
Организации сестринского дела	А.В. Крючкова И.А. Полетаева Ю.В. Кондусова
Физической культуры и мед. реабилитации	С.Б. Короткова, М.Т. Зеленина
Медицинской информатики и статистики	О.В. Судаков, Е.В. Богачева, Н.Ю. Алексеев
Философии и гуманитарной подготовки	А.В. Перцев
Госпитальной терапии с эндокринологией	Т.М. Черных, А.П. Волынкина
Офтальмологии	М.А. Ковалевская, М.И. Сергеева
Общественного здоровья и здравоохранения	Л.И. Лавлинская
Психиатрии с наркологией	О.Ю. Ширяев, Т.Ю. Гречко
Госпитальная и поликлиническая педиатрия	Т.Л. Настаушева, Е.Н. Кулакова
СОК «Академический центр здоровья»	О.Н. Крюкова
Стоматологическая поликлиника ВГМУ	Л.Е. Барабанова
МИМОС	А.В. Карпова
Центр довузовской подготовки	И.И. Либина
Библиотека ВГМУ	Н.И. Шилина, Т.М. Березина и др.

Волонтеры-медики – надежный кадровый резерв и будущее здравоохранения



ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

- Занятия физической культуры
- Спортивные секции
- Соревнования разного уровня
- Дни здоровья





ГТО

Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

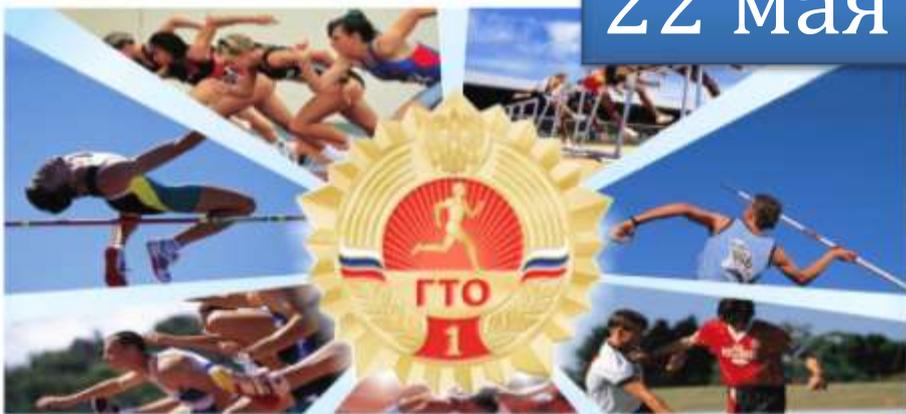
Задачи Комплекса:

- 1) увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- 2) повышение уровня физической подготовленности;
- 3) формирование у населения осознанных потребностей в ведении здорового образа жизни;
- 4) модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов.

Составляет основу государственной системы физического воспитания и направлен на укрепление здоровья



22 мая 2017 года



ГТО - путь к здоровью



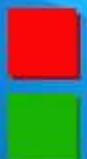


Академический
центр здоровья



Здоровый образ жизни начинается здесь!

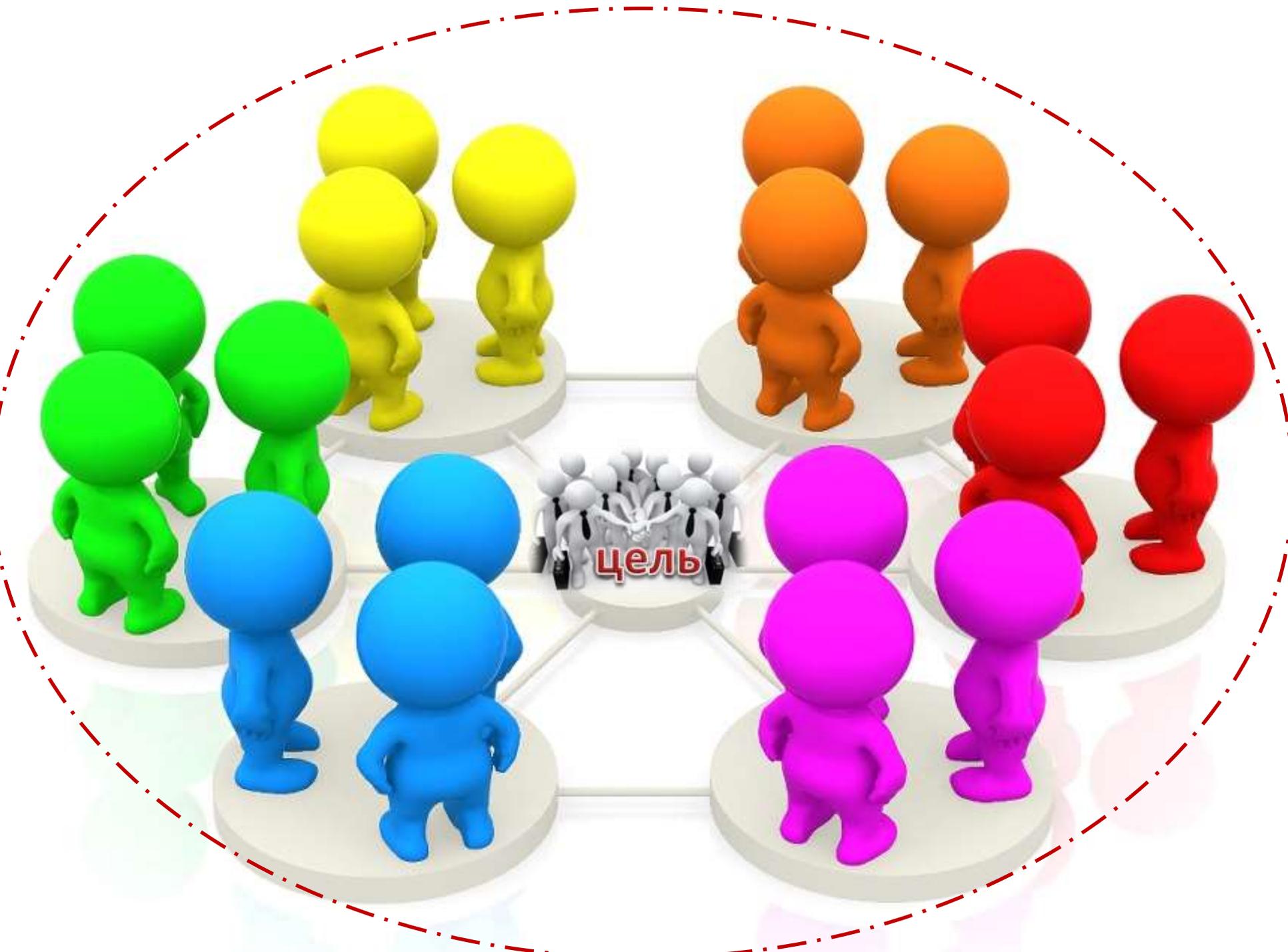
бассейн
игровой зал
фитнес зал



Академический
центр здоровья

массаж
мануальная терапия
лечебная физкультура

Новые технологии управления здоровьем



ПРЕДЛОЖЕНИЕ:

Обеспечить системный подход к организации и проведению мероприятий в области здоровьесбережения с целью повышения эффективности использования финансовых и кадровых ресурсов из-за неоправданного дублирования





ВГМУ - ВУЗ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ!

ВУЗ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ!

ПОЛОЖЕНИЕ о VII открытом публичном Всероссийском конкурсе образовательных организаций высшего профессионального образования Министерства здравоохранения Российской Федерации на звание «ВУЗ здорового образа жизни»

1. Открытый публичный Всероссийский конкурс образовательных организаций высшего профессионального образования Министерства здравоохранения Российской Федерации на звание «ВУЗ здорового образа жизни» (далее - Конкурс) проводится в целях содействия улучшению здоровья участников образовательного процесса путем:

- совершенствования здоровьесберегающей и здоровьесформирующей деятельности образовательных учреждений высшего профессионального образования;
- формирования среди студентов и профессорско-преподавательского состава ценностей здорового образа жизни;
- стимулирования создания и реализации в образовательных организациях высшего профессионального образования инновационных программ и проектов, направленных на пропаганду здорового образа жизни;
- повышения качества физического воспитания, развития физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в образовательных организациях высшего профессионального образования;
- отказа от вредных привычек среди профессорско-преподавательского состава.

2. Конкурс проводит Ассоциация «Совет ректоров высших учебных заведений» (далее - Совет) при поддержке Ассоциации «Единая Россия», Министерства здравоохранения Российской Федерации, Министерства образования и науки Российской Федерации.

3. В Конкурсе могут принимать участие образовательные организации высшего профессионального образования, подведомственные Министерству здравоохранения Российской Федерации (далее - вузы).

4. Для участия в конкурсе вузы:

4.1 Направляют заказным письмом официальное заявление, подписанное ректором или доверенным лицом, в котором указываются: наименование, юридический адрес, адрес электронной почты, адрес сайта вуза, ссылка на страничку сайта вуза, на которой размещены материалы конкурса.

№ п/п	Наименование показателя	Баллы	Пограничный коэффициент
3.10	Результаты выступления сборных команд ВУЗ в соревнованиях III этапа Всероссийского Фестиваля студентов медицинских и фармацевтических вузов «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача» 2016 года (по видам спорта):		
	- I место	12	
	- II место	11	
	- III место	10	
- далее с уменьшением на 1 балл			
3.11	Участие сотрудников в городских, региональных и общероссийских спортивных соревнованиях	30	
3.12	Изданные научно-методические материалы по проблемам здорового образа жизни, оздоровления обучающихся и сотрудников (за единицу):		
	- учебник	50	
	- монография, пособие с грифом УМО	40	
	- пособие без грифа УМО	25	
	- статьи в журналах, выступления в отчетах ВАК	20	
	- материалы реализацию здоровьесберегающей деятельности в программах здорового образа жизни	15	
	- материалы реализацию здоровьесберегающей деятельности в программах здорового образа жизни	10	
Участие в конкурсах и выставках:			
2.1	Публикация в научных изданиях, посвященных вопросам здорового образа жизни и спорта	40	2
2.2	Публикация в научных изданиях, посвященных вопросам здорового образа жизни и спорта	30	30
2.3	Публикация в научных изданиях, посвященных вопросам здорового образа жизни и спорта	30	15
2.4	Дополнительные материалы, посвященные вопросам здорового образа жизни и спорта	20/20	10
		5	5

24.03.2015 15:23

Интернет-голосование в VI Всероссийском конкурсе «ВУЗ здорового образа жизни»



Наша академия принимает участие в VI Всероссийском конкурсе «ВУЗ здорового образа жизни». Как и в прошлые годы, на сайте Межрегиональной общественной организации «Совет ректоров медицинских и фармацевтических вузов России» будет открыто интернет-голосование, в котором может принять участие любой желающий! Голосование начнется в 0 часов 24 марта 2015 г. на странице конкурса и закончится в 24 часа 26 марта 2015 г. **Примите участие, поддержите Alma Mater!**





Проект 2. Совершенствование учебных программ по формированию системы преподавания вопросов здорового образа жизни



Проект 3. Деятельность рабочей группы специалистов по формированию электронных паспортов здоровья студентов и проведению мониторинга состояния здоровья студентов:

- *проведение динамического наблюдения за диспансерными группами;*
- *организация диетического питания в студенческой столовой университета*



РЕКОМЕНДАТЕЛЬНЫЙ НАБОР МЕРОПРИЯТИЙ ПРИ ПЛАНИРОВАНИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЮ В УНИВЕРСИТЕТЕ

(в соответствии с программой развития ВГМУ)

Проект 1. Создание информационного центра по коммуникационным материалам в области здорового образа жизни, разработка буклетов, плакатов и другой наглядной информации:

- ✓ разработка и распространение буклетов, плакатов и другой наглядной информации;
- ✓ проведение конференций, лекций, внеаудиторной работы

Проект 2. Совершенствование целевых учебных программ по формированию системы преподавания вопросов здорового образа жизни

Проект 3. Деятельность рабочей группы специалистов по формированию электронных паспортов здоровья студентов и проведению мониторинга состояния здоровья студентов:

- ✓ проведение профилактических осмотров студентов;
- 🔗 проведение динамического наблюдения за диспансерными группами;
- организация диетического питания в студенческой столовой университета

Проект 4. Разработка программы активной профилактики формирования алкогольной и наркотической зависимости в молодежной среде

Проект 5. Организация мероприятий по пропаганде здорового образа жизни

Проект 4. Разработка программы активной профилактики формирования алкогольной и наркотической зависимости в молодежной среде

Во исполнение п. 5,6 и 8.5 мероприятий по реализации Концепции по профилактике употребления психоактивных веществ в образовательной среде до сентября 2018г необходимо:

- Предпринять меры по созданию и финансированию на базе университета ресурсного информационного центра в области профилактики зависимостей с целью повышения качества деятельности по сохранению и укреплению здоровья обучающихся
- Включить в планы работы студенческих советов вопросы профилактики асоциального поведения, включая профилактику употребления психоактивных веществ
- Разместить информацию о проведенной работе на сайте образовательной организации

Комиссия ученого совета

по формированию здоровьесберегающих технологий участников образовательного процесса:

1. Петрова Т.Н. – председатель
2. Бахметьев В.И.
3. Великая О.В
4. Ипполитов Ю.А.
5. Кокорева С.П.
6. Куташов В.А.
7. Лавлинская Л.И.
8. Никитин А.В.
9. Попов В.И.
10. Ширяев О.Ю.



*Важно не направление, в котором мы движемся,
а цель к которой стремимся...*

Л.Н. Толстой

Наши планы и перспективы:



Разработка концепции межведомственной деятельности по укреплению здоровья населения, формированию здорового образа жизни, профилактике неинфекционных заболеваний на муниципальном и областном уровне ;

**

Формирование информационной среды ВГМУ, поддерживающей здоровый образ жизни и физическую активность участников образовательного процесса;

**

Выстраивание партнерских отношений для повышения уровня физической активности во всех группах населения:

-образовательные учреждения (школы и детские сады, вузы, сузы);

-рабочие места (предприятия и организации);

-медицинские учреждения;

-социальные центры;

-места досуга и спорта.



- Оформление на сайте ВГМУ раздела посвященного здоровью и вопросам формирования здорового образа жизни;
- Участие в конкурсе «ВУЗ- здорового образа жизни»;
- Во исполнение плана мероприятий по празднованию 100-летия в сентябре 2018г крупномасштабный проект **«Фестиваль здоровья»**





Благодарю за внимание!



С уважением!

✓ Петрова
Татьяна
Николаевна

НАШ УСПЕХ - В НАШЕЙ РАБОТЕ!

Благодарность

- Проф. Зуйковой А.А. и коллективу кафедры поликлинической терапии и общей врачебной практики
- Проф. Попову В.И. и коллективу кафедры общей гигиены
- Проф. Чирковой Н.В. и коллективу кафедры пропедевтической стоматологии
- Доц. Крючковой А.В. и коллективу кафедры организации сестринского дела
- Д.м.н. Коротковой С.Б. и коллективу кафедры физической культуры и мед. реабилитации
- Директору и коллективу СОК «Академический центр здоровья»
О.Н. Крюковой
- Директору и коллективу библиотеки ВГМУ Н.И. Шилиной
- Руководителю центра добровольчества «Млечный путь»
А.С. Бурцевой

