

## ОТЗЫВ

**доктора медицинских наук, профессора кафедры пропедевтики внутренних болезней Башкирского государственного медицинского университета Загидулина Науфаля Шамилевича на автореферат диссертационной работы Токмачева Романа Евгеньевича «Клиническая эффективность комплексной программы реабилитации больных хронической сердечной недостаточностью и метаболическим синдромом», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 - внутренние болезни**

Актуальность темы диссертационного исследования Р.Е.Токмачева обусловлена коморбидностью двух широко распространенных в популяции патологических состояний – хронической сердечной недостаточности (ХСН) и метаболического синдрома (МС). По эпидемиологическим данным, каждый 3-й житель планеты имеет избыточный вес или ожирение. Метаболические нарушения оказывают прогипертензивный и атерогенный эффекты, приводят ремоделированию миокарда, которое считают одним из основных патогенетических механизмов возникновения и прогрессирования ХСН. ХСН широко распространена в развитых странах (до 1-2% взрослой популяции), имеет сравнительно неблагоприятный прогноз (пятилетняя выживаемость составляет не более 50%) и характеризуется значительными экономическими затратами на лечение пациентов.

Ведение пациентов, у которых ХСН сочетается с такими метаболическими расстройствами, как ожирение, МС, сахарный диабет 2 типа, имеет определенные особенности. В настоящее время рекомендуются к использованию аэробные физические нагрузки, улучшающие легочную вентиляцию, вегетативную регуляцию, перфузию сердца, мозга и скелетных мышц, метаболизм, которые благоприятно сказываются на переносимости физических нагрузок и течении ХСН.

В работе Токмачев Р.Е. в полной мере отразил негативное влияние МС и характерного для него хронического субклинического воспаления на клинико-лабораторные и инструментальные характеристики больных ХСН.

Диссертантом разработана комплексная программа лечебно-профилактических мероприятий, включающая обучение, диетические рекомендации и физические тренировки больных ХСН, адаптированная с учетом наличия МС, разработано и внедрено устройство для контроля состояния сердечно-сосудистой и дыхательной систем во время выполнения физических нагрузок больными ХСН с МС.

В научной работе Р.Е. Токмачева достоверность результатов исследования обеспечена достаточной по объему выборкой пациентов, системным подходом к проведению диагностических процедур и современными статистическими методами обработки информации. Выводы сформулированы на основе современных методов статистической обработки данных, и полностью соответствуют поставленной цели и задачам исследования.

Автореферат полностью отражает основные результаты диссертационной работы и содержит основные положения выполненной работы в полном объеме, оформлен в соответствии с требованиями ВАК РФ. Замечаний по автореферату нет.

Диссертационная работа Токмачева Романа Евгеньевича на тему: «Клиническая эффективность комплексной программы реабилитации больных хронической сердечной недостаточностью и метаболическим синдромом», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни, выполненная под научным руководством д.м.н. А.Я. Кравченко, является завершенной самостоятельной научно-квалификационной работой, содержащей решение актуальной задачи внутренних болезней по повышению эффективности лечения и замедлению прогрессирования ХСН с учетом наличия МС на фоне применения комплексной лечебно-

профилактической программы. Работа соответствует специальности 14.01.04 – внутренние болезни. По актуальности, методическому уровню, научной новизне, полученных результатов, а также с учетом их практической значимости, диссертация Р.Е. Токмачева соответствует требованиям п. 9 “Положения о порядке присуждения ученых степеней”, утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г. (в редакции Постановления Правительства РФ от 21 апреля 2016 г. № 335), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Профессор кафедры внутренних болезней  
 Башкирского государственного медицинского  
 университета, д.м.н., профессор

Загидулин Науфаль Шамилович

ФГБОУ БГМУ Минздрава РФ  
 450008г. Уфа, ул. Ленина, 3  
 +7 (347) 272 41 73

19.03.18г.

Подпись: Н.Ш. Загидулин

Заверяю:  
 Ученый секретарь  
 Минздрава Р