

## ОТЗЫВ

заведующего кафедрой терапии с курсами эндокринологии, функциональной и ультразвуковой диагностики института НПр ФГБОУ ВО Тюменский ГМУ Минздрава России, доктора медицинских наук, профессора, заслуженного врача РФ, Сергея Михайловича Кляшева на автореферат диссертационной работы Токмачева Романа Евгеньевича «Клиническая эффективность комплексной программы реабилитации больных хронической сердечной недостаточностью и метаболическим синдромом», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 - внутренние болезни

Хронические неинфекционные заболевания (ХНИЗ) являются основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации. К ним относятся болезни системы кровообращения, новообразования, сахарный диабет 2-го типа и хронические болезни органов дыхания. Особое внимание среди этих заболеваний специалисты уделяют хронической сердечной недостаточности (ХСН), социальная значимость которой определяется ее широкой распространенностью, сравнительно неблагоприятным прогнозом и значительными экономическими затратами на лечение пациентов. Эпидемиологические данные последнего десятилетия, согласно проведенным в РФ исследованиям ЭПОХА-ХСН и ЭПОХА-О-ХСН, содержат следующие данные: диагноз ХСН установлен у 7,9 млн. человек (7,0% всего населения РФ), из них 5,1 млн. человек имеют ХСН II-IV функционального класса (ФК) по классификации Нью-Йоркской кардиологической ассоциации (NYHA). Большое внимание исследователей вызывает развивающаяся в 21 веке иммуновоспалительная концепция патогенеза ХСН, связывающая декомпенсацию сердечной деятельности с активацией цитокинового каскада.

Метаболический синдром (МС), под которым понимается сочетание определенных факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний, также представляет собой глобальную мировую проблему. Распространенность МС приобрела пандемический характер: у 1,7 млрд. человек отмечается избыточный вес или ожирение. Развитие системного субклинического воспаления представляет собой компонент патогенетической связи ХСН и МС.

Согласно приказу Минздрава России от 3 февраля 2015 г. № 36АН, приоритетным является повышение эффективности профилактики ХНИЗ и реабилитации соответствующей категории больных. В клинических руководствах по сердечной недостаточности (СН) с этой целью рекомендовано использование дозированных аэробных нагрузок, обеспечивающих улучшение метаболизма, легочной вентиляции, физической работоспособности.

В работе Р.Е.Токмачева продемонстрировано негативное влияние компонентов МС на течение ХСН: отмечена более низкая толерантность к ФН, более высокая активность системного воспалительного ответа, усиление сердечно-сосудистого ремоделирования и снижение КЖ больных.

Автором разработана комплексная программа лечебно-профилактических мероприятий, включающая обучение, физические тренировки больных ХСН и адаптированная с учетом наличия МС.

Диссертантом разработано и внедрено устройство для контроля состояния сердечно-сосудистой и дыхательной систем во время выполнения физических нагрузок больными ХСН с МС. Разработан комплекс кардиореспираторного анализа, представляющий собой устройство для проведения функциональных медицинских тестов, оценивающий при проведении теста шестиминутной ходьбы (ТШХ) параметры пульсоксиметрии, электрокардиографии (ЭКГ).

В автореферате представлены материалы, которые тщательно спланированы и обработаны, а цели и задачи определены и реализованы с помощью современных лабораторно-инструментальных исследований. Основные выводы представляются вполне доказанными, работа хорошо структурирована и оформлена. Автор использовал современные технологии исследования, статистической обработки. Диссертационная работа Токмачева Романа Евгеньевича на тему: «Клиническая эффективность комплексной программы реабилитации больных хронической сердечной недостаточностью и метаболическим синдромом», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни, выполненная под научным руководством д.м.н. А.Я. Кравченко, является завершенной самостоятельной научно-квалификационной работой, содержащей решение актуальной задачи внутренних болезней по повышению эффективности лечения и замедлению

прогрессирования ХСН с учетом наличия МС на фоне применения комплексной лечебно-профилактической программы. Работа соответствует специальности 14.01.04 – внутренние болезни. По актуальности, методическому уровню, научной новизне, полученных результатов, а также с учетом их практической значимости, диссертация Р.Е. Токмачева соответствует требованиям п. 9 “Положения о порядке присуждения ученых степеней”, утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г., в редакции Постановления Правительства РФ от 21 апреля 2016 г. № 335, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Заведующий кафедрой терапии с курсами эндокринологии,  
функциональной и ультразвуковой диагностики ИНПР  
федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего образования  
«Тюменский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
Одесская ул. д. 54, Тюмень, 625023  
тел.(3452) 20-21-97, факс (3452) 20-62-00  
E-mail: tgmu@tyumsmu.ru  
д.м.н., профессор

С.М. Кляшев

Подпись д.м.н., профессора С.М. Кляшев заверяю

Ученый секретарь, доцент

16.07.18г.



С.В. Платицына