

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой госпитальной терапии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации Скибицкого Виталия Викентьевича на диссертацию Токмачева Романа Евгеньевича: «Клиническая эффективность комплексной программы реабилитации больных хронической сердечной недостаточностью и метаболическим синдромом», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Актуальность темы диссертационной работы

Лечение хронической сердечной недостаточности (ХСН) является актуальной проблемой современной кардиологии. В различных регионах Российской Федерации распространенность ХСН составляет 7-10%, а выживаемость пациентов с этим синдромом даже хуже, чем у больных с некоторыми онкологическими заболеваниями. Поэтому поиск новых и совершенствование существующих методов лечения и реабилитации больных с ХСН представляет большой научно-практический интерес.

Другой важной проблемой современной медицины является метаболический синдром (МС), который привлекает внимание многочисленных исследователей на протяжении последних десятилетий, прежде всего, в связи с его высокой распространенностью среди населения развитых стран, тесной взаимосвязью с сердечно-сосудистой заболеваемостью и смертностью. В настоящее время эксперты ВОЗ справедливо характеризуют МС как “пандемию XXI века”. Метаболические изменения, как известно, приводят к возникновению и прогрессированию артериальной гипертензии, структурным и функциональным изменениям миокарда, повышая риск развития ишемической болезни сердца и ХСН. В свою очередь, длительное воздействие на сердце

различных физиологических и патогенных факторов приводит к ремоделированию миокарда, являющегося одним из основных патофизиологических механизмов возникновения и прогрессирования ХСН.

Таким образом, метаболический синдром оказывает существенное влияние на формирование ремоделирования и прогрессирование ХСН. В связи с этим поиск оптимальных путей немедикаментозной и медикаментозной коррекции ХСН и МС имеет, несомненно, важное прикладное значение.

В целях повышения эффективности лечения и реабилитации больных ХСН рекомендовано использование аэробных физических нагрузок, которые приводят к улучшению легочной вентиляции, автономной регуляции и метаболизма, что благоприятно отражается на течении ХСН. Однако недостаточно изученными остаются особенности клинических проявлений и терапии ХСН, протекающей на фоне МС.

Таким образом, изучение особенностей сочетанного течения ХСН и МС с оценкой параметров клинико-инструментального, лабораторного статуса, качества жизни (КЖ) пациентов с ХСН, а также оценка эффективности комплексных лечебно-профилактических мероприятий, разработанных с учетом наличия МС, позволяет говорить об актуальности диссертационной работы Токмачева Р.Е.

**Степень обоснованности и достоверности научных положений,
выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Достоверность и обоснованность научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации, подтверждается представительностью выборки, обширностью первичного материала и его тщательным качественным и количественным анализом, системностью исследовательских процедур, высоким методическим уровнем, четко

сформулированными целями и задачами исследования, применением современных методов статистической обработки информации. Выводы и практические рекомендации диссертации, закономерно вытекающие из основных научных положений, защищаемых автором, содержат новые достоверные научные данные, имеют несомненное научное и практическое значение, полностью соответствуют сформулированной цели и поставленным задачам. Практические рекомендации достаточно информативны, содержат конкретные предложения по оптимизации лечебно-профилактической и реабилитационной программ у больных ХСН и МС для практического здравоохранения, полностью обоснованы данными собственных исследований.

По теме диссертации опубликовано 9 научных работ, в том числе 4 в изданиях, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ, 1 - в журнале, индексируемом аналитической базой данных Web of Science Core Collection, 3 - в журналах, индексируемых аналитической базой данных РИНЦ; получен 1 патент РФ на изобретение.

Материалы, представленные в научных публикациях, полностью отражают основные результаты диссертационной работы, а автореферат в полной мере содержит ее основные положения.

Научная новизна исследования

Диссертантом отражено неблагоприятное влияние компонентов МС и хронического субклинического воспаления, характерного для МС, на клинико-лабораторные и инструментальные характеристики больных ХСН.

Применен комплексный подход к разработке системы лечебно-профилактических мероприятий, включающих обучение и физическую реабилитацию больных ХСН, адаптированную с учетом наличия МС.

Автор продемонстрировал эффективность обучения пациентов и физической реабилитации у больных ХСН с МС, заключающуюся в улучшении

клинического течения ХСН, замедлении прогрессирования ремоделирования миокарда левого желудочка, снижении выраженности системного воспалительного ответа, улучшении переносимости физической нагрузки (ФН) и повышении КЖ, физических возможностей пациентов с ХСН.

Токмачевым Р.Е. разработан комплекс кардиореспираторного анализа, который позволяет оценить состояние сердечно-сосудистой и дыхательной систем во время физических тренировок и проводить коррекцию интенсивности рекомендованных аэробных нагрузок.

Практическая значимость полученных результатов

Разработанная Токмачевым Р.Е. комплексная программа реабилитации, включающая обучение пациентов и физические тренировки, адаптированная с учетом наличия МС, способствует улучшению клинического течения ХСН, замедлению прогрессирования ремоделирования миокарда, повышению переносимости ФН и улучшению КЖ пациентов с ХСН и МС. Автором диссертации разработана методика оценки реакции сердечно-сосудистой и дыхательной систем во время теста с дозированной физической нагрузкой, позволяющая индивидуализировать темп и объем нагрузки. Реализован также индивидуализированный подход при составлении лечебно-профилактических алгоритмов для пациентов с ХСН и МС.

Оценка содержания диссертационной работы, ее завершенность в целом

Диссертация оформлена согласно национальному стандарту Российской Федерации ГОСТ Р 7.0.11- 2011. Работа состоит из введения, обзора литературы, материалов и методов исследования, результатов собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы.

Диссертационная работа изложена на 139 страницах машинописного текста, содержит 37 таблиц и 34 рисунка. Список цитируемой литературы включает 177 источников, из них 81 отечественных источников и 96 зарубежных.

Во введении диссертации убедительно обоснована актуальность научного исследования, ясно изложены его цель и задачи, подробно отражены научная новизна и практическая значимость работы, указаны сведения об апробации и внедрении результатов исследования. В «Обзоре литературы» проведен анализ научных публикаций, раскрывающий современный взгляд на проблему исследования. В главе «Материалы и методы исследования» представлено научное описание запатентованного диссертантом аппаратного комплекса кардиореспираторного анализа и принципы его работы.

Результаты собственных исследований изложены в 2-х главах диссертации и наглядно проиллюстрированы таблицами и рисунками.

В Заключение отражены основные положения работы, обсуждены вероятные патогенетические взаимосвязи изучаемых клинических состояний. Выводы и практические рекомендации конкретны и логично вытекают из полученных результатов, полностью соответствуют поставленным задачам.

Соответствие содержания автореферата основным положениям и выводам диссертации

Автореферат полностью соответствует материалам диссертационного исследования, отражает основные положения и выводы диссертации.

Замечания к диссертационной работе

Принципиальных замечаний по диссертационной работе нет. Однако в диссертации Р.Е. Токмачева имеются некоторые недостатки в оформлении диссертации и отдельные погрешности в стилистике изложения.

В процессе изучения диссертационной работы возникли следующие вопросы:

1. Больные ХСН какой этиологии включались в исследование? Как Вы считаете, влияла ли этиология ХСН на уровень провоспалительных цитокинов?

2. Менялись ли рекомендации по выполняемой пациентами физической нагрузки в течении года наблюдения? Использовался ли комплекс кардиореспираторного анализа у пациентов для проведения коррекции интенсивности рекомендованных Вами аэробных физических нагрузок?

Заключение

Диссертационная работа Токмачева Романа Евгеньевича на тему: «Клиническая эффективность комплексной программы реабилитации больных хронической сердечной недостаточностью и метаболическим синдромом», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни, выполненная под научным руководством доктора медицинских наук А.Я. Кравченко, является завершенной самостоятельной научно-квалификационной работой, содержащей решение актуальной задачи внутренних болезней по повышению эффективности лечения и замедлению прогрессирования ХСН с учетом наличия МС на фоне применения комплексной лечебно-профилактической программы. Работа соответствует специальности 14.01.04 – внутренние болезни. По актуальности, методическому уровню, научной новизне, полученных результатов, а также с учетом их практической значимости, диссертация Р.Е. Токмачева соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г., в редакции Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 г. № 335, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее

автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

доктор медицинских наук, профессор,
заведующий кафедрой госпитальной терапии
Федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего
образования «Кубанский государственный
медицинский университет» Министерства
здравоохранения Российской Федерации



Скибицкий
Виталий
Викентьевич

Место работы: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Должность: заведующий кафедрой госпитальной терапии

Адрес: 350063, г. Краснодар, ул. Седина, 4

Телефон: +7(861)268-36-84, факс +7(861)268-32-84, e-mail: corpus@ksma.ru

Ученый секретарь ученого совета
ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России
Доктор философских наук, профессор



«26» марта 2018 г.