

О реализации вузовских проектов по формированию здоровьесберегающей образовательной среды ВГМУ им. Н.Н. Бурденко

Запрос на здоровый образ жизни – одна из позитивных тенденций развития современного общества. Именно поэтому для Воронежского медицинского университета вопросы сохранения и укрепления здоровья молодежи являются одним из приоритетных направлений деятельности. В последние годы в этом направлении сделано немало: открыт современный спортивно-оздоровительный комплекс, систематизирована работа по пропаганде здорового образа жизни, ежегодно проводится медицинский осмотр студентов с формированием групп диспансерного наблюдения. В университете уже стали обыденными конференции, конкурсы, творческие встречи по вопросам формирования здорового образа жизни молодежи. Набирают популярность презентации и мастер-классы молодежных объединений, проведение форумов, выставок, ярмарок и других мероприятий на крупных городских площадках. Только в 2017 году было проведено более 40 мероприятий.

Так, в рамках акции «Неделя здоровья» с 25 января по 3 февраля на разных площадках города прошли молодежные мероприятия, лекции и семинары, посвященные пропаганде формирования здорового образа жизни, ответственного отношения к своему здоровью, негативного отношения к вредным привычкам.

К Всемирному дню здоровья (7 апреля) студентами и сотрудниками университета проведена серия тематических круглых столов с участием студентов ВГМУ и других вузов города. Темы выступлений и обсуждаемые вопросы были самые разнообразные – насколько широка проблема формирования здорового образа жизни, настолько многочисленны были и грани её обсуждения. 4 апреля 2017 года кафедрой философии и гуманитарной подготовки совместно с библиотекой и кафедрой русского языка был организован и проведен студенческий круглый стол, посвященный проблемам ЗОЖ в культуре народов мира. С приветственным словом к собравшимся обратилась директор МИМОС А.В. Карпова, которая отметила универсальность ценностей ЗОЖ для представителей разных культур и народов.



Заведующий кафедрой философии и гуманитарной подготовки В.А. Перцев подчеркнул особую значимость личной приверженности врача принципам здорового образа жизни. Рабочими языками стали русский и английский. Большой интерес у аудитории вызвала тематическая книжная выставка, организованная заведующей отделом гуманитарно-просветительской работы библиотеки ВГМУ Н.Б. Студеникиной.





6 апреля 2017г. при технической поддержке Молодежного парламента Воронежской области и Молодежного Совета при Воронежской городской Думе была организована информационно-дискуссионная площадка «Здоровье студентов: проблемы и пути их решения». В рамках мероприятия обсуждались актуальные вопросы сохранения и укрепления здоровья молодых людей в современных условиях. В дискуссии приняли участие представители сразу нескольких вузов города, отдельные презентовали пилотные проекты в области здоровьесбережения. Модераторами мероприятия выступили Т.Н. Петрова, Т.Е. Фертикова, Т.Ю. Гречко и Е.В. Богачева.



7 апреля 2017 года на базе Центра развития образования и молодежных проектов г. Воронеж был проведен круглый стол по пропаганде здорового образа жизни и охране здоровья учащейся молодежи «Здоровый мир».



8 апреля 2017 года в торгово-развлекательном центре «Московский проспект» прошла акция «Образ жизни – здоровье!». Она была организована совместными усилиями сотрудников кафедры Организации сестринского дела ВГМУ им. Н.Н. Бурденко под руководством заведующей кафедрой доцента А.В. Крючковой и студентами-волонтерами 2 курса Института сестринского образования отделения среднего медицинского и фармацевтического образования. В акции приняли участие сотрудники кафедры организации сестринского дела ВГМУ им. Н.Н. Бурденко: заведующая кафедрой Крючкова А.В., доценты Кондусова Ю.В., Полетаева И.А., Карпухин Г.Н., ассистенты Князева А.М., Семынина Н.М., Пятницна С.И., преподаватели Веневцева Н.В., Лямзина Е.В.



10 апреля 2017 года на базе ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Воронежской области» состоялась научно-практическая конференция «Здоровье взрослым и детям». Организаторами мероприятия стали кафедра гигиенических дисциплин, кафедра



эпидемиологии и кафедра общей гигиены ВГМУ им. Н.Н. Бурденко. В ходе мероприятия было рассмотрено много важных проблем, предложены возможные пути решения, рекомендации и меры профилактики заболеваемости населения Воронежской области. Вообще кафедра общей гигиены является примером в разработке и продвижении проектов в области здоровьесбережения. Под руководством зав. кафедрой В.И. Попова их только в текущем году разработано более 10.

В рамках областного межведомственного проекта «Живи долго!» с 19 по 28 апреля 2017 года в на базе БУЗ ВО «Воронежской областной клинической больнице №1» Институтом сестринского образования ВГМУ была проведена ежегодная акция «Здоровье – это здорово!». Работа волонтеров курировалась сотрудниками ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Крючковой А.В., Кондусовой Ю.В., Полетаевой И.А., Карпухиным Г.Н., Князевой А.М., Семьиной Н.М., Пятнициной С.И., Веневцевой Н.В., Лямзиной Е.В., Гридневой Л.Г. и заведующей кабинетом медицинской профилактики БУЗ ВО ВОКБ №1 Кучеровой Т.В.



При поддержке Управы Центрального района городского округа г. Воронеж 19 апреля 2017г. в честь 25-летия Воронежской общественной организации инвалидов-больных рассеянным склерозом прошла

профилактическая акция «Никогда не сдавайся», направленная на выявление факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний.

19 мая 2017 года на базе ВГМУ им. Н.Н. Бурденко прошла форсайт-сессия «Скажи СПИДу нет», приуроченная ко Дню памяти умерших от ВИЧ/СПИД. В обсуждении актуальных вопросов борьбы и профилактики этого заболевания приняли участие представители пяти образовательных учреждений города: Воронежский юридический техникум, Воронежский государственный промышленно-гуманитарный колледж, Воронежский политехнический техникум, Воронежский техникум строительных технологий, а также студенты ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, занимающиеся данными вопросами в работе с молодежью. В этот же день Центр добровольчества «Млечный путь» провел акцию «Стоп ВИЧ/СПИД», еще раз напоминая всем учащимся и преподавателям об опасности заболевания, уносящего сотни жизней.



9 июня 2017 г. в рамках областного межведомственного проекта «Живи долго!» на площади перед областным диагностическим центром студенты и сотрудники ВГМУ провели Акцию «Летний день здоровья». Основная цель мероприятия – привлечение внимания людей к профилактике и раннему выявлению заболеваний, возможностям улучшения здоровья и продления долголетия. От нашего университета участвовали: доцент М.В. Силютин и обновленный состав команды Reanime под руководством доцента А.А. Чурсина.



26 октября 2017 года в рамках областного межведомственного проекта «Живи долго!» в Лискинском районе, на базе санатория имени А. Д. Цюрупы, прошла акция, в которой, при организации доцента кафедры анестезиологии и

реаниматологии доцента Чурсина Александра Александровича и под руководством ассистента кафедры анестезиологии и реаниматологии ИДПО Ловчиковой Ирины Андреевны, совместно со специалистами АУЗ ВО «ВОККДЦ», приняли участие ребята обновлённого состава команды Reanime: студенты четвертого курса лечебного факультета Барбашов Никита, Анохина Юлия и Вислова Оксана.

Все отдыхающие санатория и жители Лискинского района Воронежской области смогли проконсультироваться у ведущих специалистов областного клинического консультативно-диагностического центра, и посетить мастер-класс по оказанию базовой сердечно-легочной реанимации у взрослых и детей. Также команда уделила внимание такой немаловажной теме, как удаление инородных тел верхних дыхательных путей у людей всех возрастов. Все желающие освоили технику выполнения и применили навыки на практике, с помощью манекенов. Осветили и такие вопросы, как помощь при эпилептическом припадке, гипер/гипогликемических состояниях и обмороках.





В окончании мероприятия, команде были высказаны слова благодарности за предоставленный опыт и умения. Команда, в свою очередь, высказывает благодарность руководству Воронежского государственного медицинского университета им. Н.Н. Бурденко за возможность участия в таком интересном и полезном мероприятии!

Волонтеры Центра добровольчества «Млечный Путь» активно участвуют в самых ярких мероприятиях Воронежа, пропагандируя здоровый образ жизни. На прошедшем 7-10 сентября 2017 года Международном фестивале садов и цветов «Город-Сад» в Воронеже, который заявил себя не только любимым событием осени, но и достопримечательностью города, был проведен традиционный фото-флешмоб, а также викторина по теме «Здоровый образ жизни» для взрослых и детей.



В рамках фестиваля «Волонтеры-медики» призывали жителей и гостей города отказаться от курения и других вредных привычек. Акцию волонтеров, направленную на пропаганду ЗОЖ, поддержал Герой Российской Федерации, трехкратный олимпийский чемпион по греко-римской борьбе – Александр Александрович Карелин.



«В будущее без вредных привычек!» – под таким девизом прошел тематический урок в День трезвости 11 сентября 2017 года в Воронежском профессионально-педагогическом колледже. ВОД «Волонтеры-медики» и сотрудники БУЗ ВО «Воронежский областной клинический центр медицинской профилактики» – психологи и акушеры-гинекологи – провели профилактические беседы со студентами колледжа. Всего в мероприятии приняли участие более 300 студентов.



14 сентября 2017 года на Адмиралтейской площади во время одновременного пленэра живописи «Талантливый Воронеж». ВОД «Волонтеры-медики» под руководством специалистов Воронежской областной клинической больницы №1 провели мероприятие, направленное на профилактику инсульта у участников и гостей пленэра. Волонтеры распространили 300 информационных брошюр об этом заболевании и рассказали участникам акции здоровья, как распознать первые признаки

инсульта и какую профилактику стоит проводить, чтобы уберечься от этого заболевания.



Невозможно оставить без внимания прошедшую в ВГМУ православную выставку «Человеческий потенциал России», которая затрагивала не только основы формирования здорового образа жизни современной молодежи, но и вопросы семьи, защиты материнства и детства. Большое внимание было уделено вопросам профилактики абортов. Представил выставку протоиерей Воронежской епархии Алексей (Спицын).

Уже традиционными стали выезды наших студентов и сотрудников в районы области. Так в 2017г было осуществлено более 10 поездок. Наиболее ярким и запоминающимся был визит делегации Воронежского медицинского университета 9 июня в Новохоперский центр развития ребенка «Пристань детства». В число представителей выездной оздоровительной акции вошли ректор ВГМУ И.Э. Есауленко, Т.Л. Настаушева, Т.Н. Петрова, Т.В. Чубаров, В.А. Куташов, Н.В. Чиркова, также педиатр Г.Г. Волосович, хирург-ортопед Д.А. Баранов, офтальмолог М.И. Сергеева.



В программу мероприятия была включена научно-практическая конференция, медицинские консультации врачей-специалистов, мастер-классы беседы и культурно-развлекательные программы.



Незабываемым зрелищем стала театральная сценка «Солнечная улыбка», которую разыграли студенты второго курса стоматологического факультета под руководством Н.В. Чирковой. В игровой форме обучающиеся рассказали детям о правилах гигиены ротовой полости и профилактике заболеваний зубов.



В текущем году активизирована работа по развитию спортивного комплекса ГТО. Так, в конце марта в редакции «АиФ-Черноземье» участники круглого стола «Здоровый образ жизни: путь к успеху и долголетию» обсудили создание эффективной системы оздоровления общества и молодежи в частности. Среди участников были представители органов власти, руководители управлений развития физической культуры и спорта города и области. ВГМУ представляли ректор И.Э. Есауленко и профессор Т.Н. Петрова.



Вскоре за мероприятием, 22 мая 2017 года, студенты и сотрудники ВГМУ на Центральном стадионе профсоюзов поддержали массовым участием открытие фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Приветствовал участников спортивных мероприятий ректор И.Э. Есауленко.



30 июля 2017 г. на Адмиралтейской площади Воронежа состоялась межвузовская Петровская регата. Командные соревнования по гребному спорту среди студентов Воронежа в этом году были проведены впервые.



30 сентября 2017 года на территории спортивно-оздоровительного комплекса «Олимпик» прошла акция «Личным примером к здоровью!», в ходе которой студенты вместе с врачами городских и областных медицинских организаций своим примером показали, как важно заботиться о здоровье. Цель спортивного праздника – популяризация спорта и любого вида физической активности для поддержания здоровья, пропаганда физической культуры и здорового образа жизни не только среди жителей, но и самих медиков.



Надо сказать, что в спортивных секциях ВГМУ занимаются более 400 человек. Многие студенты добиваются высоких результатов, успешно сочетая спорт и учебу. Команды по 26 видам спорта участвуют и побеждают в соревнованиях различного уровня: межфакультетских, межвузовских, областных, региональных и всероссийских. Эти победы – результат не только мастерства и не только таланта, но и, безусловно, силы духа, выдержки и умения держать удар. И совсем не случайно, что один из этапов Фестиваля спорта "Физическая культура и спорт - вторая профессия врача" несколько лет

подряд проходит в стенах ВГМУ. Во-первых, спортивная база университета оснащена не только просторными залами с удобным расположением, но и современным бассейном, а во-вторых, кафедра физической культуры под руководством С.Б. Коротковой имеет достаточный опыт и квалифицированных специалистов для проведения подобного уровня соревнований.





Огромная работа проведена в плане развития и расширения возможностей СОК ВГМУ. Сегодня, благодаря сотрудникам во главе с директором центра О.Н. Крюковой, – Академический центр здоровья является своеобразной клинико-экспериментальной базой, позволяющей на практике реализовать программы по формированию здорового образа жизни, в том числе и с участием самих студентов. В настоящее время стали очень популярными: курсы кинезиотерапии, массажа, спортивные тренировки, танцы, плавание и др.

В начале января на базе СОК открылся новый универсальный тренажерный зал. В нем каждый может осуществить полноценную тренировку, получить индивидуальные рекомендации по питанию и консультацию врача спортивной медицины.



Отдельно хотелось бы отметить, участие наших сотрудников в организации работы площадки ВГМУ в рамках 43-й межрегиональной форум-выставке «Здравоохранение-2017». Совместными усилиями СОК и Стоматологической поликлиники ВГМУ нам удалось не только наглядно представить опыт работы университета в области здоровьесбережения, но и на практике продемонстрировать лучшие практики. Хочется поблагодарить директора СОК – О.Н. Крюкову и главного врача стоматологической поликлиники Л.Е. Барабанову и их сотрудников за прекрасную организацию и проведение мероприятия.



Самое серьёзное внимание, безусловно, было уделено науке в области здоровьесбережения. В 2017г. по вопросам профилактики было издано более 5 монографий, опубликовано более 40 научных и 20 научно-популярных статей, издано 5 брошюр и 10 видов евробуклетов.

В начале апреля ректор ВГМУ им. Н.Н. Бурденко И.Э. Есауленко выступил на совместном заседании Совета ректоров медицинских и фармацевтических вузов России с докладом о реализации программ здоровьесбережения в медицинских образовательных организациях МЗ РФ, в котором обобщил опыт, проанализировал и оценил результаты проведения подобных мероприятий.





Были собраны, обработаны и проанализированы данные о состоянии здоровья, заболеваемости и образе жизни студентов 37 медицинских вузов России. Материалы были обобщены в монографии «Здоровьесбережение студенческой молодежи: опыт, инновационные подходы и перспективы развития в системе высшего медицинского образования» (авторы П.В. Глыбочко, И.Э. Есауленко, В.И. Попов, Т.Н. Петрова).

Несколько позднее, 14 июня 2017г. на базе ВГМУ им. Н.Н. Бурденко прошло совместное заседание Совета ректоров вузов Воронежской области и комитетов Воронежской областной Думы по образованию, науке и молодежной политике, здравоохранению, физической культуре и спорту.



Основной темой повестки дня стали вопросы охраны здоровья молодежи и формирования здоровьесберегающей образовательной среды в системе высшего образования. С основным докладом выступил ректор ВГМУ И.Э. Есауленко.



Основные тезисы доклада легли в основу монографии: «Опыт и стратегические подходы к формированию здорового образа жизни студенческой молодежи на примере Воронежской области» (авторы И.Э. Есауленко, В.И. Попов, Т.Н. Петрова и др.). В монографии представлены данные о состоянии здоровья современной молодежи и организационные формы оказания лечебно-профилактической помощи студентам вузов Воронежской области.





В дискуссии по вопросам оптимизации профилактической и реабилитационной помощи студентам высших учебных заведений приняли участие: председатель Комитета по образованию, науке и молодежной политике Воронежской областной Думы Е. Чертов, председатель Комитета по труду и социальной защите и член комитета по охране здоровья Л.Ипполитова, председатель Комитета по физической культуре и спорту Е. Хамин.



Участниками мероприятия было принято решение о разработке областной целевой программы сохранения и укрепления здоровья учащейся молодежи.

В феврале 2017г. проект «Здоровье каждого – богатство страны» под эгидой Ассоциации «Совет ректоров медицинских и фармацевтических вузов России» стал победителем открытого конкурса общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации» и на его реализацию было выделено 1,8 млн. рублей. Проект был реализован в Воронежской, Волгоградской, Рязанской, Самарской, Саратовской областях, Красноярском крае, Республике Татарстан и Москве. Руководителем проекта являлся И.Э. Есауленко. В сентябре на базе РязГМУ прошло подведение результатов работы. В число делегатов от ВГМУ вошли: И. Рудяков, О. Макова, Г. Завалина, А. Арзамасцев, Ю. Анохина и А. Желнинская. На пленарном заседании с докладом выступила Т.Н. Петрова.



В ВГМУ им. Н.Н. Бурденко традиционно большое внимание уделяется духовно-нравственному воспитанию студенческой молодежи. Непреходящие ценности православной культуры, христианские принципы любви, милосердия, гармонии в устроении мира, человека и общества обладают неопределимым

образовательным потенциалом. В 2017г. вузе проведена целая серия конференций, встреч, бесед с представителями духовенства, а 6 апреля 2017 года в Епархиальном управлении Воронежской Епархии Русской Православной Церкви Московского Патриархата состоялось подписание договора о трехстороннем сотрудничестве между Воронежской Епархией, Воронежской духовной семинарией и Воронежским медицинским университетом.

Особое место осмыслению и реализациям принципов ЗОЖ отведено в системе формирования и воспитания нравственных и профессиональных качеств будущего врача еще на довузовском этапе. В этой связи, в рамках профориентационной деятельности ВГМУ под руководством И.И. Либиной, совместно с Департаментом образования, науки и молодежной политики Воронежской области были организованы и проведены беседы на тему охраны здоровья с учащимися старших классов средних общеобразовательных в течение февраля – апреля 2017 года.



Студенты посетили следующие средние образовательные учреждения: МБОУ СОШ №28, Рамонская СОШ №2, МОУ СОШ №94, МОУ СОШ №87, Бобровская СОШ №2, МОУ СОШ №97, СОШ №84, СОШ №63, гимназия №5. Общее количество учащихся старших классов, посетивших лекции и занятия составило 377 человек.

В целом в результате проводимой работы удалось достичь определенных положительных результатов в отдельных направлениях. Конечно, у нас много нерешенных вопросов и трудностей. Но, на сегодняшний день, вполне очевидно, что гарантированный успех нашей работы – только в ежедневной, неустанной, кропотливой совместной деятельности!

Авторский коллектив:

Петрова Татьяна Николаевна – доктор медицинских наук, профессор,
помощник ректора по социальной политике и программам развития
в области здоровьесбережения

Короткова Светлана Борисовна – доктор медицинских наук, заведующая
кафедрой физической культуры и медицинской реабилитации

Крюкова Ольга Николаевна – кандидат педагогических наук, доцент,
директор спортивно-оздоровительного комплекса ВГМУ Им. Н.Н. Бурденко

Заседание Ученого совета ВГМУ Им. Н.Н. Бурденко

Воронеж, 2018