

**ПРОГРАММА ПРАЗДНИКА СПОРТА, КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ
«ВОРОНЕЖ НА ОРБИТЕ ЗДОРОВЬЯ»
6 сентября 2018г., парк «Орленок»**

11.00-12.40 – ЦЕНТРАЛЬНАЯ ПЛОЩАДКА, ГЛАВНАЯ СЦЕНА (зона «Фонтана»):

11.00 – 11.05 Открытие мероприятия, приглашение на массовую зарядку

11.05 – 11.10 Массовая зарядка на площадке у сцены

11.10 – 11.20 Слова приветствия представителей власти области и города

11.20 – 11.25 Спортивно-хореографическая композиция (боди-арт)

«Космическая фантазия «Парад планет»

11.25 – 11.30 Слова приветствия представителей практического здравоохранения

11.30 – 11.40 Выступление шоу-группы «Солнечная» («Здоровый ребенок»)

11.40 – 11.45 Слово приветствия Члена Комитета Совета Федерации

11.45 – 11.50 Выступление детского эстрадно-спортивного коллектива (ушу/капоэйро)

11.50 – 11.55 Слова приветствия представителей Департамента образования, науки и молодёжной политики Воронежской области

11.55 – 12.00 Номер художественной самодеятельности Центра студенческих культурных инициатив ВГМУ им. Н.Н. Бурденко

12.00 – 12.05 Слова приветствия представителей Духовенства

12.05 – 12.10 Хор Воронежской духовной семинарии

12.10 – 12.15 Анонс программы фестиваля: подробная информация о локации различных объектов в Парке Орлёнок

12.15 – 12.20 Выступление Центра студенческих культурных инициатив ВГМУ им.Н.Н.Бурденко (вокал)

12.20 – 12.25 Заключительный номер художественной самодеятельности – шоу-группа «Солнечная» («Здоровый ребенок»)

12.25 –12.30 Заключительные слова

12.30 – 12.35 Выступление шоу-балета - танцевально-пластическая композиция «Пламя»

12.40-16.00 ТЕМАТИЧЕСКИЕ ПЛОЩАДКИ ОРБИТЫ ЗДОРОВЬЯ:

ЦЕНТРАЛЬНАЯ ПЛОЩАДКА, ГЛАВНАЯ СЦЕНА (зона «Фонтана»):

12-40 – 13-00 Эстрадно-музыкальная миниатюра с участием 2 Фей (ведущих) о том, что совсем скоро – 9 сентября – Всемирный день красоты и к нему нужно готовиться заранее

12-40 – 13-00 Вторая ведущая проводит интерактивное действо викторину со зрителями, активным вручаются подарки, сертификаты на услуги, берётся краткое интервью, про то, какие впечатления от Фестиваля, что особенно впечатлило. Проводится бесплатная лотерея, выигравшим вручаются призы и подарки, анонсируется, что розыгрыш главных призов – в финале, а ещё жителей ждёт незабываемая шоу-программа и множество приятных сюрпризов

13-00 – 13-40 Мастер-класс «Создание образа и стиля» с моделью работает модельер, парикмахер, визажист + «Космомед»

13-40 – 14-00 Интерактив со зрителями – «Перестройка», розыгрыш лотереи

14-00 – 14-40 Мастер-класс по трайблу, выступление на сценической площадке Татьяны Радиной + флеш-моб со зрителями, массовая импровизация на тему танца

14-40 – 15-00 Интерактив со зрителями, розыгрыш лотереи (главные призы), приглашение к главной сцене на шоу и торжественное закрытие, финал Фестиваля.

15-00 – 16-00 На главной сцене Фестиваля в рамках торжественного закрытия, демонстрация номера шоу-программы отделения физической культуры ВГУ «Космическая фантазия», где с пластическими этюдами гимнастки представляют созданный мастером неповторимый образ. В финале номера на сцену гимнастки выводят своих мастеров, кто делал им боди-арт. Далее названы и представлены все мастера, кто давал мастер-классы, вывести их на сцену.

16.00 Заключительные слова, финальная песня.

ПЛАНЕТА 1. «ЗДОРОВЬЕ»

11.00-15.00 – Экспресс оценка здоровья

– скрининг-оценка уровня психофизиологического и соматического здоровья

– экспресс оценка состояния сердца

– проверка остроты зрения

– измерение артериального давления

– измерение роста и веса

– оценка функций дыхательной системы

– экспресс-анализ для определения общего холестерина и глюкозы в крови

– диагностика кариеса зубов, болезней пародонта, некариозных поражений, болезней слизистой оболочки и регистрация стоматологического статуса пациента

– консультация врача-терапевта по итогам результатов комплексного обследования

11.00-15.00 – профилактика болезней зубов и полости рта «Здоровая улыбка»

- презентация современных средств и методов профилактики болезней зубов и полости рта
 - обучение правильной технике чистки зубов
 - особенности выбора профессиональных паст и аксессуаров для
- 11.00-15.00 – Открытый мастер-класс по оказанию первой помощи:
- оказание первой медицинской помощи на водоемах и реках
 - первая медицинская помощь при остановке сердца и дыхания: навыки проведения сердечно-легочной реанимации
 - мастер-классы по приемам оказания первой помощи при: кровотечениях, травмах различных областей тела; термических травмах, отравлениях и попадании инородного тела в дыхательные пути.
- 11.00-15.00 – Выставка-презентация медицинской продукции и товаров по профилактике заболеваний зубов и полости рта
- 11.00-15.0 – Выставка медицинской литературы

11.00-15.00 ПЛАНЕТА 2. «СПОРТ»

12.00-15.00 Спортивный праздник для студентов и сотрудников ВГМУ со сдачей норм ГТО на стадионе «Профсоюзов»

11.00-15.00 Зона спортивно-оздоровительного комплекса «Академический центр здоровья»:

- Мастер-класс по технике массажа
- Мастер-класс по фитнесу
- Мастер-классы по йоге
- Мастер-класс по кинезиотейпированию при проблемах опорно-двигательного аппарата

11.00-15.00 ПЛАНЕТА 3. «КРАСОТА»

11-00 - 11-40 Начало работы всех тематических фрагментов: аниматоры в костюмах приглашают зрителей, раздают буклеты с таймингом мастер-классов, рекламную полиграфию, билетки для участия в бесплатной лотерее и прочее. Участники Фестиваля консультируют гостей Фестиваля, отвечают на их вопросы.

11-40 – 12-00 Эстрадно-музыкальная миниатюра с участием 2 Фей (ведущих) о том, что совсем скоро – 9 сентября – Всемирный день красоты и к нему нужно готовиться заранее. Не случайно Феи прибыли в Воронеж, ведь в этом городе ещё со времён Петра Великого живут самые красивые женщины России. Да чего мелочиться? В мире. Нужно только позвать ещё волшебников, настоящих мастеров своего дела, и чудо красоты родится буквально на наших глазах! Мы готовы увидеть чудо? А мастера готовы нас удивлять? Тогда начинаем! Музыкальная отбивка-джингл

12-40 – 13-00 Вторая ведущая проводит интерактивное действие викторину со зрителями, активным вручаются подарки, сертификаты на услуги, берётся

краткое интервью, про то, какие впечатления от Фестиваля, что особенно впечатлило. Проводится бесплатная лотерея, выигравшим вручаются призы и подарки, анонсируется, что розыгрыш главных призов – в финале, а ещё жителей ждёт незабываемая шоу-программа и множество приятных сюрпризов.

13-00 – 13-40 Мастер-класс «Создание образа и стиля»- с моделью работает модельер, парикмахер, визажист + «Космомед»

13-40 – 14-00 Интерактив со зрителями – «Перестройка», розыгрыш лотереи

14-00 – 14-40 Мастер-класс по трайбл, выступление на сценической площадке Татьяны Радиной + флеш-моб со зрителями, массовая импровизация на тему танца

14-40 – 15-00 Интерактив со зрителями, розыгрыш лотереи (главные призы), приглашение к главной сцене на шоу и торжественное закрытие, финал Фестиваля.

15-00 – 16-00 На главной сцене Фестиваля в рамках торжественного закрытия, демонстрация номера шоу-программы отделения физической культуры ВГУ «Космическая фантазия», где с пластическими этюдами гимнастики представляют созданный мастером неповторимый образ. В финале номера на сцену гимнастики выводят своих мастеров, кто делал им боди-арт. Далее названы и представлены все мастера, кто давал мастер-классы, вывести их на сцену. Заключительные слова, финальная песня.

11.00-15.00 ПЛАНЕТА 4. «ОЛИМП ЗДОРОВЬЯ»

11.00 -15.00 Консультации специалистов взрослого отделения (семейный врач, терапевт, диетолог, офтальмолог + проверка зрения)

11.00-15.00 Консультации специалистов детского отделения (детский психолог, логопед)

11.00-14.00 Мастер-класс по скандинавской ходьбе

11.00-14.00 «Играем в стоматолога»

11.00-15.00 Фитнес (йога) для мам и малышей

11.00-15.00 Зона «Олимп Вкуса»

11.00-15.00 ПЛАНЕТА 5. «ДЕТСТВО»

11.00-15.00 Зона «Здоровый ребенок»

- бесплатная консультация педиатра
- спортивная зарядка от инструкторов центра «Здоровый ребенок»
- игровая зона для детей младшего и среднего возраста
- розыгрыш подарков и лотерей

11.00-14.00 Зона «Воронежской детской клинической больницы ВГМУ им. Н.Н. Бурденко»

- игры и забавы на свежем воздухе
- анимационная программа с участием ростовых кукол
- развеселые уроки «Литературные мурашки»

ПЛАНЕТА 6. «ДОБРОТА И МИЛОСЕРДИЕ»

11.00-15.00 – выставка картин и детских рисунков на тему здоровья
«Милосердие и здоровье»

11.00-15.00 – православная выставка икон «Тихая тайна иконописи»

01.09.2018 г.– Воронеж – город знаний

Презентация Воронежского медицинского предуниверсария

12.00 – 12.15 – Мини-лекция о довузовской подготовке в ВГМУ им. Н.Н. Бурденко «Я бы в доктора пошел, пусть меня научат!»

12.15 – 13.00 – Мастер-класс по оказанию первой медицинской помощи в критических ситуациях

13.00 – 14.00 – Профилактическая акция «Солнечная улыбка»

14.00- 15.00 – Презентация книжной выставки «Знай наших»

15.00 – 16.00 – Эксклюзивная фотозона «Дневник врача»

Детский конкурс рисунков на асфальте «Дорога к здоровью»