

Программа фестиваля «Воронеж на орбите здоровья»

06.09.2018 (четверг)

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ ВГМУ им. Н.Н. БУРДЕНКО

Проведение физкультурно-спортивных, информационно-образовательных, консультативных, оздоровительных мероприятий, содействующих мотивации населения к здоровому образу жизни населения Воронежской области.

Парк «Орлёнок»

10:00 – 15:00

ЦЕНТРАЛЬНАЯ ПЛОЩАДКА (ЗОНА «ФОНТАНА») ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

1	Приветствие почетных гостей; Развлекательная программа; Концерт.	11.00-11.40	Сцена, комплект звукоусиливающего оборудования. 3-4 детских танцевальных коллектива	ВГМУ
---	--	-------------	--	------

ТЕМАТИЧЕСКИЕ ПЛОЩАДКИ ОРБИТЫ ЗДОРОВЬЯ:

ПЛАНЕТА 1.

«ЗДОРОВЫЙ МИР ГЛАЗАМИ ХУДОЖНИКА»

2	Выставка картин и детских рисунков на тему здоровья)	11.00-15.00	300 м веревки (шнура), прищепки	Центр волонтеров ВГМУ «Млечный путь»
---	--	-------------	---------------------------------	--------------------------------------

ПЛАНЕТА 2. «ЗДОРОВЬЕ»

3	<u>Аллея скрининга</u> Специалисты Центра здоровья БУЗ ВО «Воронежская городская клиническая поликлиника №1» и ВГМУ проведут всем желающим тестирование на аппаратно-программном комплексе для скрининг-оценки уровня психофизиологического и соматического здоровья; компьютеризированный скрининг сердца и ангиологический скрининг; определение общего	11.00-15.00	10 шатров 10 столов 20 стульев	ВГМУ Центр здоровья БУЗ ВО «Воронежская городская клиническая поликлиника №1»
---	--	-------------	--------------------------------------	--

	холестерина и глюкозы в крови; измерение роста и веса, %-соотношения воды, мышечной и жировой тканей в организме; определение силового индекса и биологического возраста; неинвазивное измерение насыщения крови кислородом (оксигенации) и комплексную оценку функций дыхательной системы.			
4	Бесплатная проверка зрения	11.00-15.00	<ul style="list-style-type: none"> – 1 шатер – 2 стола – 4 стула 	Клиника «Олимп здоровья»
5	Консультации специалистов взрослого отделения <i>(Состав специалистов будет уточнен в зависимости от представленных Центром профилактики).</i>		<ul style="list-style-type: none"> – 10 шатров – 10 столов – 20 стульев 	
6	<u>Выставочная аллея</u> 1) Выставка-презентация медицинской продукции и товаров по профилактике заболеваний зубов и полости рта (6-10 фарм- и мед- компаний); 2) Выставка медицинской книги	11.00-15.00	<ul style="list-style-type: none"> – Ролл-стенды по кол-ву фарм-фирм (от фирм) – Баннеры по кол-ву фарм-фирм (от фирм) – 10 столов – 20 стульев 	
7	<u>Информационно-образовательная зона (тематические школы здоровья):</u> <ul style="list-style-type: none"> – Школа «Здоровая улыбка» – Школа оказания первой помощи; – Школа по профилактике ожирения; – Мастер-класс по скандинавской ходьбе 	11.00-15.00	<ul style="list-style-type: none"> – 3 шатра – 5 столов – 10 стульев 	Стоматологическая поликлиника ВГМУ; Клуб «Реаниме»; Детская больница ВГМУ; Клиника «Олимп здоровья»
ПЛАНЕТА 3. «ДЕТСТВО»				
8	<u>Площадка клиники «Здоровый ребенок»</u> – Мать и дитя	11.00-15.00		Клиника «Здоровый ребенок»
9	<u>Познавательная-развлекательная и игровая зона:</u> «Играем в стоматолога»; Мастер-класс по оказанию первой помощи для детей школьного возраста;	11.00-15.00		Клиника «Олимп здоровья» Клуб «Реаниме»; Волонтеры ВГМУ «Млечный путь»

	Фитнес (йога) для мам и малышей; Фотозона «Врачик»			
10	«Консультации» детского психолога и логопеда»			
ПЛАНЕТА 4. «СПОРТ»				
11	Флешмоб «Физкульт-зарядка по возрастам (дети, студенты, пожилые)»	11.40-12.00		ВГМУ
12	Спортивный праздник для студентов и сотрудников ВГМУ со сдачей норм ГТО на стадионе «Профсоюзов»	Стадион «Профсоюзов»1 2.00-15.00		ВГМУ
ПЛАНЕТА 5. «КРАСОТА»				
13	Мастер-классы специалистов индустрии красоты (творческие лаборатории)			ВГМУ
14	Мастер-классы специалистов по фитнесу, йоге			ВГМУ