


Утверждаю
Заведующий кафедрой общей гигиены
ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко
Минздрава России

д.м.н., профессор  В.И. Попов
« 31 » августа 2017 г.

Контрольные вопросы для проведения промежуточной аттестации по дисциплине «Гигиена» для студентов стоматологического факультета и МИМОС, обучающихся по специальности «стоматология»

1. Предмет и задачи гигиены, взаимосвязь с другими медико-биологическими и клиническими дисциплинами. Исходные принципы современной профилактики.
2. История развития гигиены в России. Роль Ф.Ф. Эрисмана, А.П. Доброславина, Г.В. Хлопина, Н.А. Семашко в развитии отечественной гигиены.
3. Основные принципы санитарной охраны внешней среды.
4. Методы гигиенических исследований.
5. Важнейшие заболевания неинфекционной природы среди взрослого населения, структура заболеваемости и смертности, роль факторов риска и их профилактика.
6. Основные демографические показатели и их гигиеническое значение.
7. Вредные факторы физической, химической, биологической и другой природы, влияющие на здоровье населения в современных условиях.
8. Радиоактивное загрязнение окружающей среды и его влияние на здоровье населения. Источники ионизирующего излучения.
9. Основные эколого-гигиенические проблемы современности. Взаимосвязь гигиены и экологии.

Гигиена воздушной среды. Солнечная радиация.

10. Физические свойства воздуха и их значение для организма.
11. Влияние повышенного и пониженного барометрического давления на организм человека. Меры профилактики.
12. Гигиеническое значение температуры, влажности и скорости движения воздуха. Влияние на процессы теплообмена с окружающей средой.
13. Электрическое состояние атмосферы (ионизация воздуха, электрическое и магнитное поля), гигиеническое значение.
14. Общая гигиеническая характеристика климатов. Климат и здоровье. Использование климата в лечебно-оздоровительных целях.
15. Погода, определение и медицинская классификация типов погоды.
16. Акклиматизация и её гигиенические аспекты.

17. Микроклимат и его гигиеническое значение. Типы микроклимата. Приборы для измерения основных параметров микроклимата. Пути оздоровления производственного микроклимата.
18. Химический состав атмосферного воздуха и его гигиеническое значение. Углекислый газ как санитарный показатель загрязнения воздуха в замкнутых помещениях (учебных, жилых).
19. Гигиеническая характеристика основных источников загрязнения атмосферного воздуха. Характеристика приоритетных загрязнителей. Оксиды углерода, серы, азота, их роль в формировании эколого-гигиенических проблем современности.
20. Атмосферная пыль, ее классификация и гигиеническая оценка. Прямое и косвенное действие пыли.
21. Гигиеническая оценка естественного освещения.
22. Гигиенические требования к искусственному освещению. Устройство и принцип действия объективного люксметра.

Гигиена воды и водоснабжения населенных мест.

23. Физиологические и гигиеническое значение воды. Нормы водопотребления.
24. Роль воды в распространении инфекционных и паразитарных заболеваний.
25. Заболевания, связанные с химическим составом воды. Эндемические заболевания, передающиеся с водой. Меры профилактики.
26. Загрязнение гидросферы, его причины, масштабы и последствия. Водные проблемы человечества.
27. Гигиенические последствия загрязнения водоемов нефтью и детергентами.
28. Гигиенические требования к качеству питьевой воды централизованных систем водоснабжения.
29. Гигиеническая характеристика основных методов очистки питьевой воды.
30. Гигиеническая характеристика методов обеззараживания воды (хлорирование, озонирование и т.д.).
31. Хлорирование воды. Оценка правильности хлорирования воды. Понятие об остаточном хлоре, хлорпоглощаемости и хлорпотребности. Перехлорирование воды.
32. Специальные методы улучшения качества воды (фторирование, дефторирование, дезодорация, дезактивация, обезжелезивание и т.д.).

Гигиена почвы и санитарная очистка населенных мест.

33. Гигиеническое значение почвы, состав и свойства почвы.
34. Характеристика естественных и искусственных биогеохимических провинций.
35. Эпидемиологическое значение почвы.
36. Процессы самоочищения почвы. Мероприятия по охране почвы, их эффективность.

Питание как фактор здоровья человека.

37. Концепции и научно обоснованные теории питания.
38. Понятие о рациональном питании здорового человека. Гигиенические требования к рациональному питанию.
39. Сбалансированность рациона питания.
40. Нормы физиологических потребностей в пищевых веществах и энергии различных групп населения.
41. Нарушения в питании. Избыточное и недостаточное питание. Ожирение как фактор риска других заболеваний. Алиментарная дистрофия, квашиоркор и алиментарный маразм.
42. Методы оценки адекватности питания.
43. Белки животного и растительного происхождения, их источники, гигиеническое значение.
44. Липиды, их источники, гигиеническое значение.
45. Гигиеническая характеристика углеводов, их источники, гигиеническое значение. Пищевые волокна.
46. Авитаминозы, гиповитаминозы, гипервитаминозы, их причины и профилактика.
47. Макро и микроэлементы. Классификация, примеры. Микроэлементозы и их профилактика.
48. Гигиеническая оценка качества основных продуктов питания (молоко, мясо, мука, хлеб, консервы).
49. Пищевые отравления и их классификация. Профилактика пищевых отравлений.
50. Пищевые отравления микробной природы.
51. Токсикоинфекции. Ботулизм, стафилококковый токсикоз.
52. Микотоксикозы, их гигиеническое значение.
53. Пищевые отравления немикробной природы.
54. Специальные диеты для профилактики кариеса зубов и при повреждениях челюстного аппарата мягких тканей полости рта, их гигиеническая оценка.
55. Гигиенические требования к устройству и санитарному состоянию пищевого блока, складских помещений и раздаточных в отделениях больниц. Личная гигиена персонала пищевых блоков.

Гигиена труда.

56. Содержание и задачи гигиены труда. Понятие о профессиональных вредностях и заболеваниях.
57. Значение и методика установления ПДК для вредных веществ в воздухе рабочей зоны производственных помещений.
58. Профессиональные отравления, их причины и меры борьбы с ними.
59. Гигиеническая характеристика производственной пыли. Пылевые профессиональные заболевания: пневмокониозы (силикоз и т.д.).
60. Влияние на организм шума, общей и местной вибрации, профилактические мероприятия.

61. Заболевания, связанные с вынужденным положением тела или чрезмерным напряжением отдельных органов и систем.
62. Гигиеническая оценка электромагнитных полей и статического электричества, меры профилактики.
63. Гигиена труда при работе с радиоактивными веществами. Средства защиты от внешнего и внутреннего облучения.

Гигиена лечебно-профилактических учреждений (ЛПУ).

64. Гигиенические требования к больничному участку; выбор места, размеры, зонирование территории, размещение отдельных больничных и поликлинических зданий, озеленение.
65. Принципы борьбы с внутрибольничными инфекциями. Личная гигиена больничного персонала.
66. Системы больничного строительства: централизованная, децентрализованная, смешанная; их гигиеническая оценка.
67. Гигиенические требования к устройству и эксплуатации отделений терапевтической, хирургической и ортопедической стоматологии и зуботехнических лабораторий. Гигиеническое значение санитарного благоустройства стоматологических отделений.
68. Санитарная экспертиза проектов стоматологических поликлиник.
69. Санитарное обследование стоматологических кабинетов, зуботехнических лабораторий, оборудования и инструментария, оценка микроклимата.
70. Производственные вредности врача-стоматолога (нервно-эмоциональное напряжение, рабочая поза (сидя, стоя) и т.д.), их профилактика.
71. Заболеваемость (общая, с временной утратой трудоспособности, профессиональная) медицинских работников стоматологического профиля.
72. Гигиеническая оценка условий труда стоматологов и зубных техников. Контроль за санитарным состоянием воздушной среды и оборудования.

Здоровый образ жизни и вопросы личной гигиены.

73. Гигиенические принципы и факторы здорового образа жизни.
74. Режим труда и отдыха. Гиподинамия, ее последствия и профилактика.
75. Закаливание организма. Понятие, значение, основные принципы.
76. Характеристика вредных привычек и их социально-гигиеническое значение.