

Утверждаю
Заведующий кафедрой общей гигиены
ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко
Минздрава России

д.м.н., профессор  В.И. Попов

« 31 » августа 2017 г.

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ВОПРОСЫ
по гигиене для студентов 3 курса лечебного факультета
на 2017 – 2018 учебный год

Общий раздел

1. Предмет и задачи гигиены как науки. Профилактика, виды, исходные принципы современной профилактики.
2. Здоровье как состояние и свойство организма. Факторы, формирующие здоровье населения.
3. Задачи гигиенической науки и основные принципы санитарной охраны внешней среды.
4. Глобальные эколого-гигиенические проблемы современности.
5. Характеристика методов гигиенических исследований.
6. основоположники отечественной гигиены и их вклад в развитие науки.
7. Основные гигиенические научно-исследовательские учреждения, их роль в развитии гигиенической науки.
8. Важнейшие заболевания неинфекционной природы среди взрослого населения, структура заболеваемости и смертности, роль факторов риска и их профилактика.
9. Основные демографические показатели и их гигиеническое значение.
10. Технический прогресс и задачи гигиены.
11. Водные проблемы человечества и пути их решения.
12. Характеристика, виды и источники ионизирующего излучения. Влияние на организм радиоактивного загрязнения окружающей среды.
13. Биосфера и здоровье. Загрязнение биосферы канцерогенными веществами, их гигиеническая характеристика.
14. Пестициды и их роль в загрязнении внешней среды.
15. Качество жизни населения, понятие, гигиенические аспекты.

Гигиена воздушной среды населенных мест

16. Физические свойства атмосферы и их гигиеническое значение.
17. Микроклимат, его гигиеническое значение, типы микроклимата.
18. Влажность воздуха, виды, гигиеническое значение, приборы и способы определения, нормативные значения.
19. Гигиеническое значение скорости движения воздуха, приборы и методы определения.

20. Влияние солнечной радиации на организм человека и окружающую среду. Инсоляция помещений.
21. Гигиеническая оценка ультрафиолетового излучения.
22. Биологическое действие инфракрасного излучения, методы измерения его интенсивности.
23. Влияние повышенного атмосферного давления на организм.
24. Влияние пониженного атмосферного давления и парциального давления кислорода на организм.
25. Ионизация воздуха и ее гигиеническое значение. Гигиеническое значение исследований А.Л. Чижевского.
26. Неионизирующее излучение, виды, источники, биологические действие, меры профилактики. Шкала Максвелла.
27. Химический состав атмосферного воздуха, гигиеническое значение составляющих компонентов.
28. Загрязнение атмосферы, его причины, масштабы и последствия.
29. Основные источники загрязнения атмосферы. Заболеваемость населения, обусловленная загрязнением атмосферы.
30. Приоритетные загрязнители атмосферы и их гигиеническая оценка.
31. Атмосферная пыль, ее классификация и гигиеническая оценка.
32. Общая гигиеническая характеристика климатов. Гигиенические проблемы в климатологии. Климат и здоровье.
33. Гигиенические аспекты акклиматизации. Климатотерапия и климатопрофилактика.

Гигиена воды и водоснабжения

34. Физиологическое, гигиеническое и эпидемиологическое значение воды.
35. Гигиенические требования к качеству воды централизованных систем водоснабжения.
36. Гигиеническая оценка жесткости воды. Виды жесткости, способы коррекции.
37. Эндемические заболевания, связанные с изменением микроэлементного состава воды, профилактика.
38. Основные химические показатели загрязнения питьевой воды. Гигиеническое значение определения в воде сульфатов, хлоридов и азотсодержащих веществ.
39. Загрязнение гидросферы, его причины, масштабы и последствия. Гигиенические последствия загрязнения водоемов нефтью и детергентами.
40. Показатели бактериологического загрязнения питьевой воды и их гигиеническое значение.
41. Загрязнение водоёмов и его влияние на распространенность инфекционных заболеваний. Водные вспышки холеры.
42. Подземные и поверхностные воды, их гигиеническая оценка и санитарная охрана.
43. Основные способы очистки питьевой воды и их гигиеническая оценка.
44. Основные способы обеззараживания воды и их сравнительная гигиеническая оценка.

45. Хлорирование воды. Оценка правильности хлорирования воды. Понятие об остаточном хлоре, хлорпоглощаемости и хлорпотребности. Перехлорирование и дехлорирование воды.

Гигиена почвы и санитарная очистка населенных мест

46. Гигиеническое значение, состав и свойства почвы.

47. Характеристика и источники антропогенного загрязнения почвы.

48. Характеристика естественных и искусственных биогеохимических провинций.

49. Эпидемиологическое значение почвы. Характеристика процессов загрязнения и самоочищения почвы. Санитарная охрана почвы от загрязнения.

Гигиена населенных мест

50. Урбанизация, ее гигиенические аспекты. Особенности жизни в крупных городах.

51. Основные проблемы благоустройства населенных мест. Гигиенические элементы зонирования, планировки территории населённых пунктов.

52. Классификация сточных вод, системы канализации и санитарная охрана водоемов от загрязнения.

53. Гигиенические требования к жилищу.

54. Гигиеническая оценка и показатели микроклимата жилых и производственных помещений.

55. Гигиеническое значение определения углекислого газа в воздухе жилых и общественных помещений.

Гигиена лечебно-профилактических учреждений

56. Гигиенические основы строительства и планировки лечебно-профилактических учреждений. Системы строительства больниц, преимущества и недостатки.

57. Гигиенические требования к участку для размещения больницы, зонирование территории.

58. Элементы санитарно-технического благоустройства больниц – отопление, вентиляция, освещение, водоснабжение, канализация, их гигиеническая оценка.

59. Внутрибольничные инфекции, классификация, характеристика источников и путей передачи. Профилактика ВБИ.

Гигиена питания

60. Основные гигиенические требования к рациональному питанию.

61. Основные гигиенические требования к пищевому рациону различных групп населения. Особенности питания студентов.

62. Лечебное и диетическое питание. Принципы построения рационов.

63. Понятие об оптимальном, недостаточном и избыточном питании. Алиментарно-зависимые заболевания и их профилактика.

64. Биологическая роль и функции белков. Характеристика аминокислотного состава белков.

65. Роль жиров в пищевом рационе. Значение полиненасыщенных жирных кислот.

66. Роль углеводов в пищевом рационе. Значение пищевых волокон в питании.

67. Витамины и их биологическое значение. Значение исследований Н.И. Лунина.

68. Определение витамина С и β -каротина в пищевых продуктах и их биологическое значение.
69. Гиповитаминозы и авитаминозы, их причины и профилактика.
70. Минеральные соли, их физиологическое значение и классификация. Роль макро- и микроэлементов в питании. Микроэлементозы и их характеристика.
71. Теория адекватного питания, вклад А.М. Уголева. Методы оценки адекватности питания.
72. Гигиеническая оценка качества молока (пищевая ценность, эпидемиологическое значение).
73. Гигиеническое значение лабораторных методов исследования молока. Приборы для оценки плотности и жирности молока.
74. Гигиеническая оценка качества мяса (пищевая ценность, эпидемиологическое значение).
75. Гигиеническая оценка хлебобулочных изделий и определение их доброкачественности.
76. Гигиеническое значение и методы лабораторного исследования муки.
77. Причины порчи и методы определения доброкачественности баночных консервов. Характеристика различных видов бомбажа.
78. Хранение и виды консервирования пищевых продуктов.
79. Гигиеническая оценка примесей и добавок к пищевым продуктам.
80. Гигиеническое значение определения нитратов в пищевых продуктах.
81. Пищевые отравления немикробной природы, характеристика, примеры.
82. Пищевые отравления микробной природы, характеристика, примеры.
83. Микотоксикозы, их виды и профилактика.
84. Гигиенические требования к пищеблокам медицинских организаций.

Гигиена труда

85. Задачи гигиены труда на современном этапе.
86. Значение трудовой деятельности для человека. Физиологические изменения в организме при физической работе.
87. Утомление, его причины и механизмы развития. Меры профилактики утомления в производственных условиях.
88. Особенности развития утомления при умственном труде и его профилактика. Гигиена труда и режим дня студентов.
89. Переутомление, его причины и профилактика.
90. Производственные вредности и профессиональные заболевания. Классификации, примеры.
91. Гигиенические нормативы условий труда (ПДК, ПДУ). Гигиеническая классификация условий труда по степени вредности и опасности.
92. Профилактика профессиональной заболеваемости. Роль врача.
93. Пути поступления вредных веществ в организм работающих, их биотрансформация и пути выведения. Общие особенности действия промышленных вредных веществ на организм.
94. Значение и методика установления ПДК для вредных веществ в воздухе производственных помещений.

95. Профессиональные отравления, основные мероприятия по их профилактике.
96. Оксид углерода как один из загрязнителей производственной среды, его гигиеническая характеристика.
97. Пылевые профессиональные заболевания, классификация, примеры. Силикоз и его профилактика.
98. Гигиеническая оценка показателей естественного освещения. Условия и принцип работы объективного люксметра.
99. Гигиенические требования к искусственному освещению. Устройство и принцип работы объективного люксметра.
100. Влияние на организм высокой температуры и инфракрасного излучения, профилактика перегревов.
101. Шум как профессиональная вредность. Характеристика шумовой болезни и меры ее профилактики.
102. Вибрация как профессиональная вредность. Вибрационная болезнь и меры ее профилактики.
103. Заболевания, связанные с вынужденным положением тела. Гиподинамия и ее профилактика.
104. Гигиена труда врачей хирургического профиля.
105. Особенности сельскохозяйственного труда, его профессиональные вредности в растениеводстве и животноводстве.
106. Гигиена труда при работе на сельскохозяйственных машинах.
107. Гигиеническая характеристика пестицидов. Классификации пестицидов по назначению, химической структуре и степени опасности для человека.
108. Меры профилактики при использовании пестицидов в сельском хозяйстве.

Гигиена детей и подростков

109. Основные проблемы гигиены детей и подростков.
110. Гигиенические требования к организации учебного процесса в школах.
111. Показатели физического развития детей и подростков, их гигиеническое значение, методы оценки.
112. Гигиенические аспекты акселерации.
113. Основные причины развития близорукости и дефектов осанки у учащихся и меры профилактики. Значение работ Ф.Ф. Эрисмана.
114. Гигиенические требования к организации закаливания. Основные принципы и методы закаливания. Объективные показатели закаленности детей и подростков.

Здоровый образ жизни и вопросы личной гигиены.

115. Гигиенические принципы здорового образа жизни.
116. Личная гигиена как часть общественной гигиены.
117. Влияние нервно-эмоциональных факторов и стрессовых нагрузок на здоровье человека. Основные проблемы психогигиены, психопрофилактика.
118. Гигиеническая характеристика вредных привычек, их социальное значение, меры профилактики.

Гигиена чрезвычайных ситуаций (ЧС)

119. Предмет и содержание военной гигиены и гигиены ЧС. Понятие «санитарно-гигиеническое обеспечение войск».
120. Виды ЧС природного и техногенного происхождения.
121. Особенности организации и проведения санитарно-гигиенических мероприятий при ЧС в мирное время и в боевой обстановке.
122. Гигиенические требования к участку для размещения личного состава в полевых условиях. Типы полевых жилищ, их гигиеническая оценка.
123. Обязанности медицинской службы по надзору за питанием личного состава.
124. Питание в ЧС и в условиях применения оружия массового поражения (ОМП). Защита пищевых продуктов и готовой пищи от загрязнения химическими веществами.
125. Основы организации санитарно-эпидемиологического надзора за водоснабжением в ЧС и в полевых условиях.
126. Табельные средства, используемые для санитарно-гигиенической экспертизы воды и продовольствия в ЧС и в военное время. ЛГ-1, ПХР-МВ, ДП-5А.