


Утверждаю  
Заведующий кафедрой общей гигиены  
ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко  
Минздрава России

д.м.н., профессор  В.И. Попов  
« 31 » августа 2017 г.

**ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ВОПРОСЫ**  
**по гигиене для студентов МИМОС, обучающихся по специальности «Лечебное**  
**дело» на 2017 – 2018 учебный год**

***Общий раздел***

1. Предмет и задачи гигиены как науки. Профилактика, виды, исходные принципы современной профилактики.
2. Задачи гигиенической науки и основные принципы санитарной охраны внешней среды.
3. Глобальные эколого-гигиенические проблемы современности.
4. Характеристика методов гигиенических исследований.
5. Основные гигиенические научно-исследовательские учреждения, их роль в развитии гигиенической науки.
6. Важнейшие заболевания неинфекционной природы среди взрослого населения, структура заболеваемости и смертности, роль факторов риска и их профилактика.
7. Основные демографические показатели и их гигиеническое значение.
8. Технический прогресс и задачи гигиены.
9. Водные проблемы человечества и пути их решения.
10. Характеристика, виды и источники ионизирующего излучения. Влияние на организм радиоактивного загрязнения окружающей среды.
11. Биосфера и здоровье. Загрязнение биосферы канцерогенными веществами, их гигиеническая характеристика.
12. Пестициды и их роль в загрязнении внешней среды.
13. Качество жизни населения, понятие, гигиенические аспекты.

***Гигиена воздушной среды населенных мест***

14. Физические свойства атмосферы и их гигиеническое значение.
15. Микроклимат, его гигиеническое значение, типы микроклимата.
16. Влажность воздуха, виды, гигиеническое значение, приборы и способы определения, нормативные значения.
17. Гигиеническое значение скорости движения воздуха, приборы и методы определения.
18. Влияние солнечной радиации на организм человека и окружающую среду. Инсоляция помещений.
19. Гигиеническая оценка ультрафиолетового излучения.

20. Биологическое действие инфракрасного излучения, методы измерения его интенсивности.
21. Влияние пониженного и повышенного атмосферного давления на организм.
22. Химический состав атмосферного воздуха, гигиеническое значение составляющих компонентов.
23. Загрязнение атмосферы, его причины, масштабы и последствия.
24. Основные источники загрязнения атмосферы. Заболеваемость населения, обусловленная загрязнением атмосферы.
25. Приоритетные загрязнители атмосферы и их гигиеническая оценка.
26. Общая гигиеническая характеристика климатов. Гигиенические проблемы в климатологии. Климат и здоровье.
27. Гигиенические аспекты акклиматизации. Климатотерапия и климатопрофилактика.

### ***Гигиена воды и водоснабжения***

28. Гигиенические требования к качеству воды централизованных систем водоснабжения.
29. Гигиеническая оценка органолептических и физико-химических свойств воды.
30. Жесткость как показатель качества воды, ее гигиеническая оценка.
31. Химические показатели загрязнения питьевой воды. Гигиеническое значение определения в воде азотсодержащих веществ (солевого аммиака, нитритов и нитратов).
32. Загрязнение гидросферы, его причины, масштабы и последствия. Гигиенические последствия загрязнения водоемов нефтью и детергентами.
33. Бактериологические показатели загрязнения питьевой воды и их гигиеническое значение.
34. Загрязнение водоемов и его влияние на распространенность инфекционных заболеваний. Водные вспышки холеры.
35. Основные способы очистки питьевой воды и их гигиеническая оценка.
36. Основные способы обеззараживания воды и их сравнительная гигиеническая оценка.
37. Хлорирование воды. Оценка правильности хлорирования воды. Понятие об остаточном хлоре, хлорпоглощаемости и хлорпотребности. Перехлорирование и дехлорирование воды.

### ***Гигиена почвы и санитарная очистка населенных мест***

38. Гигиеническое значение, состав и свойства почвы.
39. Характеристика и источники антропогенного загрязнения почвы.
40. Характеристика естественных и искусственных биогеохимических провинций.
41. Эпидемиологическое значение почвы. Характеристика процессов загрязнения и самоочищения почвы. Санитарная охрана почвы от загрязнения.

### ***Гигиена населенных мест***

42. Урбанизация, ее гигиенические аспекты. Особенности жизни в крупных городах.

43. Основные проблемы благоустройства населенных мест. Гигиенические элементы зонирования, планировки территории населённых пунктов.
44. Гигиенические требования к жилищу.
45. Гигиеническое значение определения углекислого газа в воздухе жилых и коммунальных помещений.

#### ***Гигиена лечебно-профилактических учреждений***

46. Гигиенические основы строительства и планировки лечебно-профилактических учреждений. Системы строительства больниц, преимущества и недостатки.
47. Гигиенические требования к участку для размещения больницы, зонирование территории.
48. Гигиеническая оценка санитарно-технического благоустройства больниц – отопление, вентиляция, освещение, водоснабжение, канализация.
49. Внутрибольничные инфекции, их причины, классификация, меры профилактики.

#### ***Гигиена питания***

50. Основные гигиенические требования к рациональному питанию.
51. Основные гигиенические требования к пищевому рациону различных групп населения. Особенности питания студентов.
52. Теория адекватного питания, вклад А.М. Уголева. Методы оценки адекватности питания.
53. Понятие об оптимальном, недостаточном и избыточном питании. Алиментарно-зависимые заболевания, примеры, профилактика.
54. Биологическая роль и функции белков. Характеристика аминокислотного состава белков.
55. Роль жиров в пищевом рационе. Значение полиненасыщенных жирных кислот.
56. Роль углеводов в пищевом рационе. Значение пищевых волокон в питании.
57. Витамины и их биологическое значение. Значение исследований Н.И. Лунина.
58. Гиповитаминозы и авитаминозы, их причины и профилактика.
59. Минеральные соли, их физиологическое значение и классификация. Роль макро- и микроэлементов в питании. Микроэлементозы и их характеристика.
60. Гигиеническая оценка качества молока (пищевая ценность, эпидемиологическое значение).
61. Гигиеническое значение лабораторных методов исследования молока. Приборы для оценки плотности и жирности молока.
62. Гигиеническая оценка качества мяса (пищевая ценность, эпидемиологическое значение).
63. Гигиеническая оценка хлебобулочных изделий и определение их доброкачественности.
64. Гигиеническое значение и методы лабораторного исследования муки.
65. Причины порчи и методы определения доброкачественности баночных консервов. Характеристика различных видов бомбажа.
66. Хранение и виды консервирования пищевых продуктов.
67. Пищевые отравления немикробной природы, характеристика, примеры.
68. Пищевые отравления микробной природы, характеристика, примеры.

69. Гигиенические требования к пищеблокам медицинских организаций.

### ***Гигиена труда***

70. Задачи гигиены труда на современном этапе.

71. Утомление, его причины и механизмы развития. Меры профилактики.

72. Переутомление, его причины и профилактика.

73. Производственные вредности и профессиональные заболевания. Классификации, примеры.

74. Профилактика профессиональной заболеваемости. Роль врача.

75. Значение и методика установления ПДК для вредных веществ в воздухе производственных помещений.

76. Пылевые профессиональные заболевания, классификация. Силикоз и его профилактика.

77. Гигиеническая оценка показателей естественного освещения. Условия и принцип работы объективного люксметра.

78. Гигиенические требования к искусственному освещению. Устройство и принцип работы объективного люксметра.

79. Влияние на организм высокой температуры и инфракрасного излучения, профилактика перегревов.

80. Шум как профессиональная вредность. Характеристика шумовой болезни и меры ее профилактики.

81. Вибрация как профессиональная вредность. Вибрационная болезнь и меры ее профилактики.

82. Заболевания, связанные с вынужденным положением тела. Гиподинамия и ее профилактика.

83. Особенности сельскохозяйственного труда, его профессиональные вредности в растениеводстве и животноводстве.

84. Меры профилактики при использовании пестицидов в сельском хозяйстве.

### ***Гигиена детей и подростков***

85. Основные проблемы гигиены детей и подростков.

86. Гигиенические требования к организации учебного процесса в школах.

87. Показатели физического развития детей и подростков, их гигиеническое значение, методы оценки.

88. Гигиенические аспекты акселерации.

89. Гигиенические требования к организации закаливания. Основные принципы и методы закаливания.

### ***Здоровый образ жизни и вопросы личной гигиены.***

90. Гигиенические принципы здорового образа жизни.

91. Личная гигиена как часть общественной гигиены.

92. Характеристика вредных привычек и их социально-гигиеническое значение. Меры профилактики.

*Гигиена чрезвычайных ситуаций (ЧС)*

93. Предмет и содержание военной гигиены и гигиены ЧС. Понятие «санитарно-гигиеническое обеспечение войск».
94. Виды ЧС природного и техногенного происхождения.
95. Особенности организации и проведения санитарно-гигиенических мероприятий при ЧС в мирное время и в боевой обстановке.
96. Обязанности медицинской службы по надзору за питанием личного состава.
97. Основы организации санитарно-эпидемиологического надзора за водоснабжением в ЧС и в полевых условиях.