


Утверждаю  
Заведующий кафедрой общей гигиены  
ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко  
Минздрава России

д.м.н., профессор  В.И. Попов  
« 31 » августа 2017 г.

## **Контрольные вопросы для проведения промежуточной аттестации по дисциплине «Гигиена и экология человека» для студентов 1 курса ИСО**

### ***Общий раздел***

1. Предмет и задачи гигиены как науки. Принципы современной профилактики.
2. Задачи гигиенической науки по охране окружающей среды.
3. Глобальные эколого-гигиенические проблемы современности.
4. Методы гигиенических исследований.
5. основоположники отечественной гигиены и их вклад в развитие науки.

### ***Гигиена атмосферного воздуха***

6. Изменение физических свойств атмосферы и их гигиеническое значение.
7. Гигиеническая оценка и показатели микроклимата жилых помещений.
8. Определение влажности воздуха и ее гигиеническое значение.
9. Методы определения скорости движения воздуха.
10. Влияние повышенного атмосферного давления на организм.
11. Влияние пониженного атмосферного давления и парциального давления кислорода на организм.
12. Биологическое действие инфракрасной радиации, методы ее измерения.
13. Гигиеническая оценка ультрафиолетовой радиации.
14. Гигиеническая оценка показателей естественного освещения.
15. Гигиенические требования к искусственному освещению. Устройство и принцип работы люксметра.
16. Химический состав атмосферного воздуха.
17. Загрязнение атмосферы, его причины и последствия.
18. Основные источники загрязнения атмосферы. Заболеваемость населения, обусловленная загрязнением атмосферы.
19. Приоритетные загрязнители атмосферы (оксиды углерода, серы, азота, соединения тяжелых металлов) и их гигиеническая оценка.
20. Гигиеническая характеристика климатов. Понятие о метеотропных заболеваниях.
21. Гигиенические аспекты акклиматизации.
22. Климат и здоровье. Климатотерапия и климатопрофилактика.

### ***Гигиена воды и водоснабжения***

23. Вода как фактор окружающей среды, ее физиологические и гигиеническое значение.
24. Гигиеническая оценка органолептических и физико-химических свойств воды.
25. Жесткость как показатель качества воды, ее гигиеническая оценка.
26. Химические показатели загрязнения питьевой воды. Заболевания, обусловленные химическим составом воды.
27. Гигиеническое значение определения в воде солевого аммиака, нитритов, нитратов и хлоридов.
28. Бактериологические показатели загрязнения питьевой воды и их гигиеническое значение.
29. Основные способы очистки питьевой воды и их гигиеническая оценка.
30. Основные способы обеззараживания воды и их сравнительная гигиеническая оценка.
31. Хлорирование воды. Понятие об остаточном хлоре, хлорпоглощаемости и хлорпотребности.
32. Перехлорирование воды.
33. Загрязнение водоемов и его влияние на распространенность инфекционных заболеваний. Водные вспышки холеры.

### ***Гигиена почвы***

34. Гигиеническое значение, состав и свойства почвы.
35. Характеристика и источники антропогенного загрязнения почвы.
36. Характеристика естественных и искусственных биогеохимических провинций.
37. Эпидемическое значение почвы.
38. Характеристика процессов самоочищения и загрязнения почвы. Санитарная охрана почвы от загрязнения.

### ***Гигиена труда***

39. Основные понятия о производственных вредностях.
40. Вредные факторы производственной среды медицинских работников.
41. Шум как профессиональная вредность. Меры профилактики воздействия шума на организм человека.
42. Вибрация как профессиональная вредность. Меры профилактики вибрационной болезни.
43. Заболевания, связанные с вынужденным положением тела. Гиподинамия и ее профилактика.

### ***Гигиена питания***

44. Основные гигиенические требования к рациональному питанию.
45. Основные гигиенические требования к пищевому рациону различных групп населения.
46. Методы оценки адекватности питания.

47. Понятие об оптимальном, недостаточном и избыточном питании.
48. Биологическая роль белков и их нормирование в пищевом рационе.
49. Роль углеводов в пищевом рационе.
50. Роль жиров в пищевом рационе. Значение полиненасыщенных жирных кислот.
51. Витамины и их биологическое значение.
52. Гиповитаминозы, их причины и профилактика.
53. Минеральные соли и их физиологическое значение.
54. Микроэлементы и их гигиеническое значение.
55. Гигиеническая оценка молока (пищевая ценность, эпидемиологическое значение).
56. Гигиеническое значение лабораторных методов исследования молока.
57. Гигиеническая оценка мяса (пищевая ценность, эпидемиологическое значение).
58. Гигиеническое значение лабораторного исследования муки.
59. Гигиеническая оценка хлебных изделий и определение доброкачественности.
60. Причины порчи и методы определения доброкачественности баночных консервов. Характеристика различных видов бомбажа.

#### ***Гигиена детей и подростков***

61. Задачи и основные проблемы гигиены детей и подростков.
62. Показатели физического развития детей и подростков.
63. Методы оценки физического развития.
64. Утомление и его причины. Меры профилактики утомления.
65. Переутомление, его причины и профилактика.

#### ***Здоровый образ жизни.***

66. Гигиенические принципы здорового образа жизни.
67. Личная гигиена как часть общественной гигиены.
68. Влияние нервно-эмоциональных факторов и стрессовых нагрузок на здоровье человека.
69. Характеристика вредных привычек и их социально-гигиеническое значение.