МЕДИЦИНСКИЕ КАДРЫ

Издание Воронежского государственного медицинского университета им. Н.Н. Бурденко

№ 6 (1988) Спецвыпуск. Июнь 2017

www.vrngmu.ru

издается с 1949 года

ВАЖНО

Молодежь - сила государства

Сохранение и укрепление здоровья молодого поколения на сегодняшний день остается самым актуальным вопросом. Нивелирование пассивного образа жизни, развитие духовно-нравственного воспитания – основная задача государственной молодежной политики на ближайшие десятилетия.

Ректор ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Игорь Есауленко

Воронежский государственный университет им. Н.Н. Бурденко не остался в стороне при выборе стратегических направлений в области защиты детей и молодежи, реализации межрегиональных, всероссийских физкультурных и спортивных мероприятий. Ректор ВГМУ им. Н.Н. Бурденко доктор медицинских наук, профессор Игорь Есауленко резюмировал работу университета в этом направлении и наметил перспективы развития программ по сохранению здоровья.

- Игорь Эдуардович, расскажите, пожалуйста, об условиях, которые уже созданы для того, чтобы студенты могли вести здоровый образ жизни, физически развиваться.

- В нашем университете имеется структурное подразделение для популяризации и развития физической культуры и спорта - Спортивно-оздоровительный комплекс. В нем и студенты, и сотрудники нашего учреждения могут повысить уровень физической подготовки с учетом их индивидуальных особенностей. Мы постарались создать благоприятные условия для разностороннего развития личности, духовно-нравственного воспитания обучающихся, формирования активной жизненной позиции на основе приоритета общечеловеческих ценностей.

Кроме этого, благодаря коллегиальной деятельности Совета ректоров медицинских и фармацевтических вузов России, фактически с момента становления нашей Ассоциации, рассматриваем вопросы, связанные со здоровьесбережением. Свидетельством тому являются конкурсы и фестивали, которые мы проводим: «Вуз здорового образа жизни», «Спорт – вторая профессия врача» и многие другие.

- В чем суть этих мероприятий, существует ли принципиальное отличие от других спортивно-массовых конкурсов?

- Цель проводимых нами конкурсов – стимулирование создания и реализации в вузах инновационных программ и проектов, направленных на пропаганду здорового образа жизни, повышение качества физического воспитания, отказ от вредных привычек студентов и профессорско-преподавательского состава.

В рамках реализации проекта «Здоровье каждого – богатство страны» мы уже сегодня перешагнули рамки сугубо отраслевой, инкорпорированной работы. В конце 2016 года Совет ректоров стал одним из победителей открытого конкурса на получение поддержки - гранта Президента РФ. Планируется, что проект будет реализован в Воронежской, Волгоградской, Рязанской, Ростовской, Саратовской областях, Красноярском крае, Республике Татарстан и Москве.

Инна Савенкова
Фото Олега Полехина

НОВОСТИ

Учащиеся ВГМУ присоединились к фестивалю ГТО

В конце мая 2017 года студенты Воронежского государственного медицинского университета в рамках реализации проекта «Здоровье каждого – богатство страны» впервые приняли участие в фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». В план мероприятия были включены испытания по бегу, прыжкам в длину и сдача нормативов по подниманию туловища из положения лежа на спине.

Результаты фестиваля будут размещены на сайте ВФСК «Готов к труду и обороне».

Опыт коллег обобщен в монографии

В апреле 2017 года вышел в свет научный труд «Здоровьесбережение студенческой молодежи: опыт, инновационные подходы и перспективы развития в системе высшего медицинского образования». Авторами монографии являются ректор Первого МГМУ им. И.М. Сеченова Петр Глыбочко и ректор ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Игорь Есауленко, а также профессор кафедры поликлинической терапии и общей врачебной практики ВГМУ Татьяна Петрова и заведующий кафедрой общей гигиены ВГМУ Валерий Попов.

Стратегия ЗОЖ отражена в научном труде

Научное исследование «Опыт и стратегические подходы к формированию здорового образа жизни студенческой молодежи на примере Воронежской области» издан в виде монографии в мае 2017 года под общей редакцией ректора ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Игоря Есауленко, а также ректора ВГУ Дмитрия Ендовицкого.

Вуз здорового образа жизни

Для Воронежского медицинского университета вопросы сохранения и укрепления здоровья молодежи являются одним из приоритетных направлений деятельности.

Еще в 2010 году было принято важное решение о запуске крупномасштабного проекта по формированию здорового образа жизни у студентов и сотрудников вуза. Основным документом, регламентирующим реализацию проекта, стала разработанная и утвержденная на Ученом совете программа по формированию здоровьесберегающей среды в вузе.

За это время проведено более 500 мероприятий. С 2011 года ежегодно мы объединяем более сотни гостей из других городов нашей страны и стран ближнего зарубежья на форуме «Фестиваль здоровья». Каждый день Фестиваля насыщен разнообразными тематическими мероприятиями: семинарами, конкурсами и мастер-классами в области здоровьесбережения. Фестиваль здоровья – это модный образовательный проект для тех, кто хочет сохранить свое здоровье, иметь крепкую семью и родить здорового ребенка.

Кроме этого в ВГМУ на протяжении нескольких лет для студентов организуются физкультпаузы и перемены производственной гимнастики. В 2011 году была разработана и введена в эксплуатацию модель многоуровневого и многофункционального научно-образовательного, спортивно-оздоровительного и консультативного «Академического центра здоровья студентов». В спортивно-оздоровительном комплексе доступен зал для занятий фитнесом, фитобар, сауна, коррекционно-диагностический и скрининговый кабинеты, зал для игры в мини-футбол, волейбол и баскетбол. Плодотворно работают секции по разным видам спорта, которые посещают не только студенты, но и преподаватели. Большим подспорьем в области формирования здорового образа жизни является бассейн на 4 дорожки длиной по 25 метров.

Воспитать настоящего врача задача непростая, но вполне решаемая

Ежегодно, начиная с 2012 года, спортивные команды ВГМУ принимают участие в Фестивале спорта «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача». За эти годы мероприятие стало незабываемым культурно-спортивным событием, ведь именно состязательность, конкурентность во всех формах являются лучшим стимулом для интеллектуальной, творческой и физической активности молодежи.

Помимо Фестиваля спорта, ярким и запоминающимся мероприятием стал спортивный студенческий проект «Сила поколения – вера, спорт, движение!». Ключевым значением в развитии проекта является работа волонтеров ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, которые объединили пропаганду здорового образа жизни с поддержкой олимпийского движения России и духовно-нравственным просвещением.

С 2013 года в ВГМУ на постоянной основе осуществляется мониторинг состояния здоровья участников образовательного процесса, который включает в себя анкетирование, а также профилактические осмотры и консультирование. Составной частью укрепления здоровья студентов является и летняя оздоровительная кампания (отдых в оздоровительных, спортивных лагерях). Летним отдыхом охвачено не менее 40 % студентов.

Впечатляет издательская деятельность кафедр. За время реализации проекта издано более 10 монографий, 15 учебных пособий, более 200 статей.

Таким образом, за годы реализации проекта сделано немало, но мы все понимаем, что это только начало большого пути, и основная работа у нас еще впереди. Конечно, как показывает практика, воспитать настоящего врача задача непростая, но вполне решаемая. Помочь молодым людям сделать правильный выбор, обрести правильные ориентиры, прожить жизнь с пользой для себя и других – это та цель, ради которой, мы готовы работать без устали.

Татьяна Петрова
Фото Елены Колесниковой

СОХРАНИМ ЗДОРОВЬЕ

Здоровье каждого – богатство страны

В декабре 2016 года Ассоциация «Совет ректоров медицинских и фармацевтических вузов России» стала победителем открытого конкурса общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации». И уже в феврале 2017 года на реализацию социально значимого проекта в области охраны здоровья и формирования здорового образа жизни населения «Здоровье каждого – богатство страны» Ассоциация получила порядка 1,8 млн. рублей.

Спорт - основа для успешной реализации программы здоровьесбережения

Проект «Здоровье каждого – богатство страны» – это призыв к молодым людям вести здоровый образ жизни, отказаться от табака и алкоголя в пользу здоровых и активных форм отдыха молодежи. Для медицинских вузов это особенно важно, поскольку студенты-медики несут ответственность не только за свое, но и общественное здоровье. И через некоторое время им по долгу службы придется нести навыки сохранения и укрепления здоровья в массы.

В этом году программа будет реализована в Воронежской, Волгоградской, Рязанской, Самарской, Саратовской областях, Красноярском крае, Республике Татарстан и Москве. Руководителем проекта является ректор Воронежского государственного медицинского университета им. Н.Н. Бурденко профессор Игорь Эдуардович Есауленко. Координатором – Советник при Ректорате, заведующий кафедрой общественного здоровья и здравоохранения Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова профессор Владимир Анатольевич Решетников. Кроме того, в каждом регионе предусмотрены ответственные лица за реализацию проекта на региональном уровне. Куратором нашего региона является профессор Татьяна Николаевна Петрова.

Всего в 2016 году в Лигу здоровья нации поступило 1279 заявок на участие в конкурсе от организаций, осуществляющих свою деятельность в 8 федеральных округах и 80 субъектах РФ. Общий объем запрошенных средств составил более 4,5 млрд. рублей. Все заявки получили оценку независимых экспертов, на основе которой были определены организации-победители. В общей сложности Президентский грант получили 256 некоммерческих организаций России.

Очень важно, что достойные проекты социальной направленности сегодня могут получить поддержку не только на региональном, но и на федеральном уровне. Мы надеемся, что среди получателей грантов конкурса Лиги здоровья нации с каждым годом будет все больше представителей медицинских вузов России.

Татьяна Петрова
Фото автора

6 апреля в городском Доме молодежи Воронежа состоялся круглый стол, посвященный проблемам охраны здоровья студенческой молодежи ЗОЖ. Мероприятие было проведено в рамках проекта «Здоровье каждого – богатство страны!» и приурочено к Всемирному дню здоровья (7 апреля). Организаторами круглого стола выступили ВГМУ им. Н.Н. Бурденко и Молодежный парламент Воронежской области. Встреча прошла в форме плодотворной дискуссии. Были намечены направления дальнейших научно-практических и фундаментальных исследований в области охраны здоровья молодежи.

14 апреля волонтёры Центра добровольчества «Млечный путь» провели первые уроки ежегодного проекта «Миссия Х: тренируйся, как астронавт». Урок, посвящённый значению воды для организма человека, был проведён в нескольких классах гимназии №1. Ребята с интересом слушали доклад о пользе воды для отдельных органов и систем, засыпали волонтёров вопросами, а в конце и сами побывали в роли врачей, выполнив интересные опыты.

19 апреля в конференц-зале Управы Центрального района городского округа город Воронеж в честь 25-летия Воронежской общественной организации инвалидов – больных рассеянным склерозом прошла профилактическая акция, направленная на выявление факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний.

27 апреля волонтеры-медики приняли участие в обучающем семинаре для членов волонтерских (добровольческих) объединений «Перспективы молодежного добровольчества». Организаторами мероприятия выступило управление образования и молодежной политики администрации городского округа город Воронеж совместно с «Центром развития образования и молодежных проектов» в соответствии с планом мероприятий по развитию волонтерского движения в сфере профилактики наркомании, алкоголизма и табакокурения на территории городского округа город Воронеж в 2017 году.

Мониторинг здоровья студентов

На сегодняшний день основные медико-демографические показатели здоровья молодежи имеют неблагоприятные тенденции. За последние 5 лет общая заболеваемость студентов вузов города Воронеж выросла в 1,6 раза.

В структуре общей заболеваемости, вне зависимости от возраста и учебного заведения, первые ранговые места стабильно занимают болезни органов дыхания, костно-мышечной системы и соединительной ткани, органов пищеварения, глаза и его придаточного аппарата, нервной и мочеполовой систем.

Ежегодно увеличивается число учащихся и студентов, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе. За последние пять лет увеличение произошло с 10 до 20-25%, в некоторых вузах оно достигает 40% и, по прогнозам, к 2020 году приблизится к 50% от общего количества студентов. Распределение студентов ВГМУ по группам здоровья также демонстрирует негативную динамику.

Все это не позволяет оставаться равнодушными к сложившейся ситуации. Вот почему необходима государственная поддержка программ сохранения и укрепления здоровья молодежи и формирования здорового образа жизни, включая разработку и реализацию межведомственной программы по охране здоровья студентов.

Татьяна Петрова
Фото автора

Студенты ВГМУ на обследовании

Курс	*Количество осмотренных*	*Распределение студентов*		
		Основная	*Подготовительная*	*Специальная*
1 курс	866	421	281	164
2 курс	806	514	175	117
3 курс	764	454	187	123

Профилактика – источник здоровья

Для сохранения здоровья необходимо вовлечение студентов в мероприятия по пропаганде ЗОЖ.

Работу в этом направлении кафедра организации сестринского дела ВГМУ осуществляет с 2009 года. Ежегодно на протяжении восьми лет силами обучающихся ИСО на базе ВОКБ №1 проводится акция «Здоровье – это здорово». Студенты провели беседы с пациентами и посетителями на темы: «Профилактика бешенства», «Осторожно столбняк!», «Мойте руки перед едой» (профилактика кишечных инфекций), «ВИЧ – эпидемия XXI века», «Гепатит С – ласковый убийца», «Профилактика гепатита В – все в наших руках!» и многие другие. Проведение акции всегда находит положительный отклик среди пациентов и сотрудников больницы.

Наша кафедра совместно с кафедрой анатомии и физиологии ВГПУ организовала социальный проект «Здоровый ребёнок – счастливый ребёнок!». Его сущность заключается в проведении профилактической работы с детьми дошкольного и младшего школьного возраста, внедрения в их среду принципов правильного питания, навыков личной гигиены и пользы физической культуры.

В рамках проекта «Здоровым быть модно!» был проведён конкурс санитарных бюллетеней и акция «Мой здоровый образ жизни». Помимо этого, кафедра проводит акции совместно с различными медицинскими организациями и группами предприятий города Воронеж: «День профилактики сахарного диабета», «День профилактики хронических неинфекционных заболеваний», «День МНО», «Дни милосердия», «Измерь свое давление!», «Образ жизни – здоровье!». Студенты проводят профилактические беседы, распространяют брошюры о здоровом образе жизни, проводят обследования населения.

Анна Крючкова

Главный редактор – Есауленко И.Э.
Зам. главного редактора,
начальник отдела пресс-службы – Полехин О.Н.
Выпускающий редактор – Савенкова И.В.
Адрес редакции: 394036, г. Воронеж, ул. Студенческая, 10
Тел. +7 (473) 255-46-04. E-mail: pr@vrngmu.ru www.vrngmu.ru

Время подписания номера в печать:
по графику - 07.06.2017 в 18:00,
фактически - 07.06.2017 в 18:00.
Распространяется БЕСПЛАТНО

Заказ № А78/1-1. Тираж 200 экз.
Верстка – Кинёва О.В. Отпечатано
в ООО «Издат-Черноземье» ИНН 3662046958
г. Воронеж, ул. Солнечная, 33. Тел. +7 (473) 200-88-80,
http://izdat-chern.ru, e-mail: izdat@icmail.ru

16+

Мнения редакции и авторов могут не совпадать. Рукописи не возвращаются и не рецензируются.