

Министерство здравоохранения Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Воронежский государственный медицинский  
университет имени Н.Н. Бурденко»  
(ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России)

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по ИИД  
проф. \_\_\_\_\_ А.В.Будневский

«31» марта 2017 г.

## ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ

**Уровень высшего образования** – подготовка кадров высшей квалификации  
(аспирантура)

**Направление подготовки:** 30.06.01 ФУНДАМЕНТАЛЬНАЯ МЕДИЦИНА  
**Направленность подготовки:** 14.03.11 – ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ  
МЕДИЦИНА, СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА, ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА,  
КУРОРТОЛОГИЯ И ФИЗИОТЕРАПИЯ

Воронеж, 2017

Программа вступительного испытания по специальности 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (уровень подготовки: подготовка кадров высшей квалификации) составлена в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по направлению подготовки 31.05.01 Лечебное дело (уровень специалитета). Программа вступительного испытания разработана сотрудниками кафедры физиотерапии, курортологии, гериатрии и традиционной китайской медицины ИДПО (зав. кафедрой - д.м.н. профессор Борисов В. А., к.м.н., доцент Силютин М. В.) ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н. И. Бурденко Минздрава России.

Программа вступительного испытания в аспирантуру утверждена на заседании ученого совета ФГБОУ ВО ВГМУ им. И.И. Бурденко «31» 03 2017 года протокол № 9

Программа вступительного испытания по специальности 14.03.11 восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия составлена в соответствии с программой обучения студентов по дисциплинам физическая культура и медицинская реабилитация специальности лечебное дело.

Вступительный экзамен проводится в форме собеседования по вопросам билета.

## ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ

### 14.03.11 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

1. Организационно-методические основы службы восстановительной медицины в России.
2. Научно-теоретические основы восстановительной медицины.
3. Современное состояние проблемы медицинской реабилитации и перспективы ее развития.
4. Теория адаптации в восстановительной медицине.
5. Восстановительная медицина в системе охраны здоровья здорового человека.
6. Принципы разработки индивидуальных программ оздоровления и их эффективного применения на всех этапах профилактики (проведения восстановительной терапии).
7. Основные этапы и принципы проведения оздоровительно-реабилитационных мероприятий.
8. Функциональные расстройства и способы оптимизации здоровья.
9. Диагностические технологии оценки функциональных резервов человека, преморбидных состояний.
10. Методы оценки функциональных резервов (резервометрия).
11. Медицинская этика и деонтология.
12. Цели, задачи и содержание спортивной медицины.
13. Суммирование и потенцирование действия физических факторов
14. Современные методы исследования и оценки физического развития. Типы телосложения.
15. Особенности опорно-двигательного аппарата у спортсменов.
16. Функциональное состояние нервной системы и нервно-мышечного аппарата у спортсменов. Нервная система и тренировочный процесс.
17. Сердечно-сосудистая система как лимитирующее звено в системе транспорта кислорода при спортивной деятельности. Структурные особенности спортивного сердца.

18. Особенности водно-солевого баланса у спортсменов различных специализаций.
19. Медицинские средства восстановления спортивной работоспособности.
20. Спортивный массаж. Механизмы воздействия на организм спортсмена.
21. Лечебная физкультура в спортивной реабилитации.
22. Основы ЛФК и оздоровительного спорта.
23. Определение метода лечебной физкультуры.
24. Виды физических упражнений, их классификация.
25. Срочная и долговременная адаптация организма к физическим нагрузкам.
26. Показания к началу применения средств лечебной физкультуры в комплексе восстановительного лечения у больных.
27. Принципы и технологии оздоровительного спорта.
28. Характеристика специальных физических упражнений, дифференцированные методики лечебной гимнастики.
29. Характеристика физических упражнений для восстановления двигательных функций.
30. Обоснование задач лечебного применения физических упражнений при различных заболеваниях.
31. Особенности применения ЛФК в воде.
32. Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации.
33. Основы курортологии.
34. Значение курортов как учреждений для лечения, профилактики заболеваний и организованного отдыха.
35. Основные типы курортов и их классификация.
36. Принципы и порядок отбора больных на санаторно-курортное лечение.
37. Климатотерапия (климатофизиология).
38. Принципы дозирования и дозиметрии климатических факторов.
39. Талассотерапия в восстановительной медицине.
40. Научно-методические основы бальнеотерапии и гидротерапии.
41. Современное представление о механизме действия гидробальнеотерапевтических процедур.
42. Грязелечение. Механизм оздоровительного и лечебного влияния на организм человека.
43. Применение различных теплоносителей (парафин, озокерит, нафталан, глина, песок).
44. Физиотерапия в системе восстановительной медицины и медицинской реабилитации.
45. Современные представления о механизме действия физических факторов.
46. Общие принципы лечебного использования физических факторов.
47. Электротерапия. Механизм оздоровительного и лечебного влияния на организм человека.
48. Применение электромагнитного излучения оптического диапазона.

49. Применение электрических и магнитных полей. Показания и противопоказания к назначению.
50. Применение механических колебаний: ультразвук, инфразвук
51. Аэроионоterapia, арозольтерапия, озонотерапия. Основные физиологические и лечебные эффекты.
52. Криотерапия – воздействие низких температур на организм человека.
53. Характеристика метода пункциурной физиотерапии.
54. Сочетанные методы физиотерапии. Принципы сочетания физических факторов.

## СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ВСТУПИТЕЛЬНЫМ ИСПЫТАНИЯМ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ

14.03.11 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

### **Рекомендуемая литература:**

#### ***а) Основная литература***

1. Александров В.В. Основы восстановительной медицины и физиотерапии: учебное пособие / В. В. Александров, А. И. Алгазин. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2009. - 144 с. - (Библиотека врача-специалиста. Терапия. Физиотерапия. Реабилитация).
2. Боголюбов В.М. Общая физиотерапия : учебник для студ. мед. вузов / В. М. Боголюбов, Г. Н. Пономаренко. - 3-е изд., перераб. и доп. - М. : Медицина, 2003. - 432 с.: ил. - (Учебная литература для студентов мед. вузов).
3. Вайнер Э.П. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - М.: Флинта, 2009. - 424с.
4. Восстановительная медицина : учебное пособие / под ред. В.Г. Лейзерман и др. - Ростов н/Д.: Феникс, 2008. - 411 с. - (Медицина).
5. Генш Н.А. Справочник по реабилитации / Н. А. Генш, Т. Ю. Клипина, Ю. Н. Улыбина. - Ростов н/Д: Феникс, 2008. - 348 с.: ил. - (Справочник).
6. Граевская Н.Д. Спортивная медицина: курс лекций и практические занятия. Ч.2 / Н. Д. Граевская, Г. И. Долматова. - М. : Советский спорт, 2005. - 360 с. : ил.
7. Дубровский В.И. Спортивная медицина: Учеб. для студ. высш. учеб. заведений / В. И. Дубровский. - 2-е изд., доп. - М.: Владос, 2002. - 512с.: ил. - (Учебник для вузов).
8. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для вузов / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР - Медиа, 2007. - 568с.
9. Епифанов В.А. Восстановительная медицина: справочник / В. А. Епифанов. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 592 с. - ISBN 978-5-9704-0538-3 : 450,00.

10. Ибатов А.Д. Основы реабилитологии: учебное пособие для вузов / А. Д. Ибатов, С. В. Пушкина. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 160 с.
11. Илларионов В.Е. Современные методы физиотерапии: руководство для врачей общей практики (семейных врачей) / В.Е.Илларионов, В.Б.Симоненко. - М.: Медицина, 2007. -176 с.
12. Макарова Г.А. Спортивная медицина: учебник / Г. А. Макарова. - 2-е изд., стереотип. - М.: Советский спорт, 2006. - 480 с.: ил.
13. Медицинская реабилитация: руководство для врачей / под ред. В.А.Епифанова. - 2-е изд., испр. и доп. - М.: МЕДпресс-информ, 2008. - 352 с.
14. Общая физиотерапия: учебник / Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова ; под ред. Г.Н.Пономаренко. - 2-е изд., перераб. и доп. - СПб : ВМедА, 2008. - 288 с.
15. Основы курортологии: учебник / Составители А.В. Скибицкий, В.И. Скибицкая. - изд.2-е, перераб. и доп. - Ростов н/Д : Феникс, 2008. - (Медицина).
16. Пономаренко Г.Н. Основы физиотерапии : учебник для студентов лечебного, педиатрического и медико-профилактического факультетов мед. вузов / Г. Н. Пономаренко. - М.: Медицина, 2008. - 416 с.
17. Спортивная медицина: учебное пособие / под ред. Епифанова В.А. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2006. - 336 с.
18. Техника и методики физиотерапевтических процедур : справочник / под ред. В.М.Боголюбова. - 4-е изд., перераб. - М.: Б.и., 2006. - 407с.
19. Третьякова Т.Н. Основы курортного дела: учебное пособие / Т. Н. Третьякова. - М.: Академия, 2008. - 288 с.
20. Улащик В.С. Физиотерапия: универсальная медицинская энциклопедия / В. С. Улащик. - Минск: Книжный Дом, 2008. - 640с.
21. Ушаков А.А. Практическая физиотерапия / А. А. Ушаков. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : МИА, 2009. - 608 с.
22. Ушаков А.А. Современная физиотерапия в клинической практике / А. А. Ушаков. - М.: АНМИ, 2002. - 364с.
23. Федоренко Н.А. Восстановительные методы лечения / Н. А. Федоренко. - М.: Эксмо, 2008. - 688 с.: ил. - (Новейший медицинский справочник).
24. Физиотерапия: национальное руководство / под ред. Г.Н.Пономаренко. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2009. - 864 с.
25. Физическая реабилитация : учеб. для студ. высших учеб. заведений / под ред. С.Н.Попова. - 4-е изд. - Ростов н/Д : Феникс, 2006. - 608с.

***б) Дополнительная литература.***

1. Белая И.А. Лечебная физкультура и массаж : учебно-методическое пособие для медицинских работников / И. А. Белая; МЗ РФ; Федеральный центр лечебной физкультуры и спортивной медицины ; Московский учебно-метод. центр по среднему мед. образованию. - М.: Советский спорт, 2004. - 272 с.: ил.

2. Гостев Р.Г. Физическая культура и спорт в современных условиях / Р. Г. Гостев. - М.: Еврошкола, 2005. - 418с.: ил.
3. Грушина Т.И. Реабилитация в онкологии: физиотерапия ; руководство для врачей / Т. И. Грушина. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2006. - 240с. - ISBN 5-9704-0226-5: 244с.
4. Дошанников А.В. Санаторно-курортное лечение: учебно-методическое пособие / А. В. Дошанников, А. Н. Кузнецов, Д. А. Дошанников ; ГОУ ВПО; НГМА. - Нижний Новгород : НГМА, 2007. - 56 с. - ISBN
5. Дубровский В.И. Лечебная физкультура и врачебный контроль : учеб. для студентов мед. вузов / В. И. Дубровский. - М.: МИА, 2006. - 598с. : ил.
6. Казьмин В.Д. Санаторно-курортное лечение в специальных и домашних условиях: с приложением медицинских и народных рецептов оздоровления / В. Д. Казьмин. - Ростов н/Д: Феникс, 2006. - 464 с.: ил.
7. Лукомский И.В. Физиотерапия. Лечебная физкультура. Массаж: учебник / И. В. Лукомский, И. С. Сикорская, В. С. Улащик; под ред. В.С. Улащика. - 2-е изд., испр. - Минск: Вышэйшая школа, 2008. - 384 с.
8. Санаторно-курортное и восстановительное лечение: сборник нормативно-правовых и методических материалов / сост. А.Н.Рауфов, Л.В.Иванова. - М.: МЦФЭР, 2004. - 720с.

#### **Медицинские ресурсы русскоязычного интернета**

- 1) <http://med-lib.ru> Большая медицинская библиотека.
- 2) [www.rlsnet.ru](http://www.rlsnet.ru) Справочник лекарств и товаров аптечного ассортимента
- 3) <http://www.rncvniik.ru> Российский научный центр медицинской реабилитации и курортологии
- 4) <http://medicinform.net> Медицинская информационная сеть
- 5) <http://www.sportmedicine.ru> Спортивная медицина
- 6) <http://reabilitaciya.org> .....Реабилитация
- 7) <http://www.sankurtur.ru> Санкуртур – все о курортологии
- 8) <http://medlit.ru> .....Физиотерапия, бальнеология, реабилитация