

## ОТЗЫВ

**Новиковой Валерии Павловны, доктора медицинских наук, профессора кафедры детских болезней федерального государственного бюджетного учреждения «Северо-Западный федеральный медицинский исследовательский центр имени В. А. Алмазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации на автореферат диссертации Бавыкиной Ирины Анатольевны на тему «Нутритивный статус и оптимизация диетотерапии у детей с непереносимостью глютена», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, по специальности 14.01.08 – педиатрия**

Тема диссертационного исследования современна и актуальна. Оценка состояния нутритивного статуса является важнейшей составляющей комплексной оценки состояния здоровья детей с хронической патологией, а его нарушения могут свидетельствовать о наличии вторичных метаболических нарушений, в частности при соблюдении длительной безглютеновой диеты (БГД), недостаточной компенсации патологии. Правильное питание обеспечивает нормальный рост и развитие детей, способствует профилактике заболеваний, повышению работоспособности и когнитивных функций, создает условия для адаптации к окружающей среде. Дети с непереносимостью глютена испытывают постоянную нехватку в потреблении ряда нутриентов, таких как фолаты, пиридоксин-5-фосфат, карнитин и другие. Расширение рациона питания пациентов способствует частичному решению недостатка потребления нутриентов.

Диссертационное исследование, представленное на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, включало комплексное изучение нутритивного статуса и его изменение при введении в регулярный рацион питания продуктов из амаранта. Автором использовались современные клинические, антропометрические, лабораторные и статистические методы исследования.

Научная новизна проведённого исследования заключается в том, что впервые у детей, соблюдающих длительную БГД, проведена клинико-лабораторная оценка нутритивного статуса, установлена частота дефицита отдельных нутриентов и определены особенности состояния минеральной плотности костной ткани и костного метаболизма. Впервые определены региональные особенности распределения генетических гаплотипов целиакии у детей Воронежской области. Выявлены и частично устранены, путем эффективного внедрения новых безглютеновых продуктов в рацион питания факторы, влияющие на приверженность к соблюдению многолетней безглютеновой диеты.

Практическая значимость работы заключается в том, что для больных на длительной БГД обоснована необходимость исследования ряда показателей нутритивного статуса, показана возможность и эффективность примене-