

## **ОТЗЫВ НА АВТОРЕФЕРАТ**

### **диссертационной работы Бавыкиной Ирины Анатольевны на тему «НУТРИТИВНЫЙ СТАТУС И ОПТИМИЗАЦИЯ ДИЕТОТЕРАПИИ У ДЕТЕЙ С НЕПЕРЕНОСИМОСТЬЮ ГЛЮТЕНА»,**

**представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук  
по специальности 14.01.08 – педиатрия**

Представленная к защите диссертация И.А. Бавыкиной посвящена совершенствованию безглютеновой диеты с использованием новых отечественных продуктов на основе амаранта для детей с целиакией и непереносимостью глютена. Актуальность данного исследования связана с высокой распространенностью данной патологии и рядом проблем при необходимости соблюдения безглютеновой диеты: психологических трудностей из-за постоянных ограничений в питании, развития дефицита некоторых нутриентов, труднодоступности безглютеновых продуктов.

Цель исследования состоит в оптимизации безглютеновой диеты, что чрезвычайно актуально.

Задачи, поставленные в работе, соответствуют цели, конкретны и охватывают круг ранее не решенных вопросов. Количество пациентов опытной группы (37), больных целиакией и не-целиакийной непереносимостью глютена, невелико, однако отвечает требованиям статистического анализа.

Впервые у детей, соблюдающих длительно безглютеновую диету, проведена клинко-лабораторная оценка нутритивного статуса, установлена частота нарушения минерализации костной ткани и дефицита отдельных нутриентов – витаминов группы В, кальция, цинка, железа, меди, селена, что дает основания для разработки методов коррекции данных состояний.

Выявлены факторы, влияющие на приверженность к соблюдению длительной безглютеновой диеты. Наиболее частыми причинами, приводящими к нарушению строгой безглютеновой диеты, оказались такие социальные факторы, как невозможность обеспечения диетическим питанием при посещении детского сада и школы, сложность ориентировки в продуктах со скрытым глютеном и низкий доход семьи.

Нельзя не отметить и современную адекватную статистическую обработку данных, что свидетельствует о достоверности и убедительности полученных результатов.

Научная новизна представленной к защите диссертации заключается в том, что автором у детей, длительно соблюдающих безглютеновую диету, впервые проведена клинко-лабораторная оценка нутритивного статуса, установлена частота дефицита витаминов группы В, кальция, цинка, железа, меди, селена, определены особенности