

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Бавыкиной Ирины Анатольевны на тему «Нутритивный статус и оптимизация диетотерапии у детей с непереносимостью глютена», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия

**Актуальность темы.** Непереносимость глютена является в настоящее время одной из актуальных проблем детской гастроэнтерологии, которая активно изучается как за рубежом, так и в нашей стране. Проведенные в последнее десятилетие исследования выявили два новых принципиально важных факта. Во-первых, целиакия является не редким, а достаточно распространенным заболеванием среди детей и по результатам европейских эпидемиологических исследований встречается у 0,5-1% детского населения. Во-вторых, кроме традиционно известных форм непереносимости глютена, таких как целиакия и аллергия на глютен, выделена ещё одна новая форма – это чувствительность к глютену (GS). Симптомы GS чрезвычайно разнообразны и во многом схожи с проявлениями целиакии, отделить их друг от друга представляется сложной задачей.

Единственным способом лечения непереносимости глютена является соблюдение безглютеновой диеты (БГД), на фоне которой купируются симптомы. Она должно быть строгой и пожизненной, что весьма сложно для ребёнка и семьи. Сама БГД сопровождается качественным и количественным нарушением рациона питания ребёнка, поэтому, необходима её оптимизация.

В представленной к защите диссертации затрагиваются вопросы нарушений нутритивного статуса при длительной БГД и её расширения продуктами из амаранта, а также улучшения диагностики, что, делает работу актуальной.

**Научная новизна исследования.** У детей, находящихся на длительной БГД выявлены нутритивные нарушения: частота дефицита массы тела, дефицита витамина B6, Ca<sup>++</sup>, железа, минеральной плотности костной ткани. Выявлены факторы, оказывающие влияние на приверженность к соблюдению многолетней БГД и впервые доказана клиническая эффективность новых безглютеновых продуктов на основе переработки семян амаранта в частичном устранении воздействия этих факторов.

Продемонстрирована эффективность определения генетических маркеров у детей на БГД, когда отсутствуют клинические симптомы, серологические маркеры и морфологические изменения, с целью дифференциальной диагностики форм непереносимости глютена.

**Практическая значимость.** Диссертантом установлено, что существует необходимость включения в обследование пациентов, находящихся на длительной БГД ряда показателей (ИМТ, содержания отдельных нутриентов, состояния минеральной плотности костной ткани), определение которых способствует целенаправленной ранней диагностике и своевременной коррекции нарушений.

Применение в диетотерапии амарантовых продуктов способствует разнообразию питания, повышает приверженность пациентов к строгому соблюдению диеты, нормализации нутритивных нарушений, что приводит к улучшению качества реабилитации у детей с непереносимостью глютена.