

## ОТЗЫВ

**Афанасьева Юрия Ивановича, профессора, доктора медицинских наук, профессора кафедры госпитальной терапии медицинского института федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Белгородский государственный национальный исследовательский университет» на автореферат диссертации Перцева Александра Владимировича на тему: «Клиническая эффективность комплексной лечебно-профилактической программы у больных хронической обструктивной болезнью легких в общей врачебной практике», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.25 – пульмонология.**

**Актуальность темы.** В последние десятилетия хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ), являясь одним из наиболее распространенных хронических заболеваний, представляет важнейшую медико-социальную проблему. Отличительной чертой ХОБЛ является ее широкое распространение среди населения и тенденция к росту количества тяжелых форм заболевания, что приводит к увеличению числа выходов на инвалидность и уровня смертности.

Согласно GOLD (2014), снижение частоты и тяжести обострений ХОБЛ может быть достигнуто различными путями – вакцинацией против гриппа и пневмококковой инфекции, осведомленностью пациентов о проводимой медикаментозной терапии, правильной техникой выполнения ингаляций, лечением длительно действующими ингаляционными бронхолитиками в сочетании с ингаляционными глюкокортикостероидами или без них, а также применением муколитических (мукокинетических, мукорегуляторных) и антиоксидантных средств.

GOLD (2014) уделяет большое внимание нефармакологическим методам лечения и профилактики ХОБЛ. Акцент делается на легочную реабилитацию (ЛР), включающую обучение больных, рекомендации по питанию и отказу от курения, физические тренировки. Различные аспекты положительного действия ЛР хорошо изучены, однако увеличение толерантности к физической нагрузке не обязательно приводит к увеличению ежедневной физической активности. Вместе с тем, необходимо отметить, что до сих пор не существует эффективных программ, направленных на поддержание терапевтического эффекта в течение длительного времени. Недостаточно изучена также клиническая эффективность комплексного использования ЛР в сочетании с другими фармакологическими и немедикаментозными методами воздействия в системе первичной медико-санитарной помощи с использованием компьютерных систем мониторинга пациентов, что и обусловило актуальность диссертационного исследования А.В. Перцева.